

# 第3期データヘルス計画に基づく令和5年度の事業実績について

令和6年度第2回  
東京都後期高齢者医療広域連合運営会議

資料3-1

## 第3期データヘルス計画事業一覧

No	事業名	実施方法	R5年度 計画内容・目標	R3年度 実績	R4年度 実績	R5年度 実績
1	健康診査事業	市区町村への委託	健診受診率 56%	49.94%	50.20%	49.45%
2	歯科健康診査事業	市区町村への補助	実施団体数の増	46団体	46団体	48団体
3	医療機関受診勧奨事業	広域実施 (民間委託)	事業実施	事業実施	事業実施	事業実施
4	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	市区町村への委託	実施団体数 49団体	17団体	23団体	37団体
5	長寿・健康増進事業	市区町村への補助	補助実績の増	45団体 84事業	46団体 92事業	46団体 94事業
6	低栄養防止・重症化予防等推進事業	市区町村への補助	補助実績の増	7団体 7事業	7団体 7事業	8団体 8事業
7	医療費等分析事業	広域実施 (民間委託)	事業実施	事業実施	事業実施	事業実施
8	ジェネリック医薬品使用促進事業	広域実施 (民間委託)	使用率 80%	75.3%	77.1%	78.8%
			差額通知 通知回数：2回 通知件数：65万件	2回 631,077件	2回 618,971件	2回 647,484件
9	医療費等通知事業	広域実施 (民間委託)	対象データのある被保険者へ送付	1,003,998件	1,554,568件	1,611,014件
10	医療費適正化啓発広報事業	広域実施 (民間委託)	広報誌「東京いきいき通信」に掲載	広報誌に掲載	広報誌に掲載	広報誌に掲載
11	柔道整復師の施術の療養費適正化事業	広域実施 (民間委託)	調査実施期間 4か月	4か月	4か月	4か月
			調査件数 4,800件	4,000件	4,000件	4,000件
12	あん摩・マッサージ・指圧、はり・きゅう療養費適正化事業	広域実施 (民間委託)	調査実施期間 4か月	4か月	4か月	4か月
			調査件数 4,000件	3,199件	3,199件	3,200件
13	適正服薬推進事業	広域実施 (民間委託)	事業実施	事業実施	事業実施 効果分析	事業実施 効果分析

# 1 健康診査事業

市区町村への委託

## 事業目的及び概要

被保険者の健康の保持・増進、生活習慣病等の重症化予防、並びにQOL(生活の質)の維持・確保を目的として、国が示す特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準における特定健康診査の必須項目から腹囲の計測を除く項目を基本に実施しています。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
健診受診率	目標	55.0%	55.0%	56.0%
	実績	49.94%	50.20%	49.45%

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
受診者数	762,000人	782,930人	801,617人
人間ドック事業費補助金の件数	1,233件	※委託に人間ドック実施分（1,960人）を含めて契約	※委託に人間ドック実施分（2,078人）を含めて契約
区市町村ごとの受診率	別表 1	別表 2	別表 3
健診受診率（全国平均）	26.5%	28.1%	集計中

## 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・第3期データヘルス計画期間中は新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響もあり、健診受診率は横ばいでした。
- ・被保険者の健康保持・増進につなげるため、更なる受診率の向上への取組みが必要となります。
- ・健診受診率は、全国平均と比較すると高いですが、地域差が明白なため、受診率の低い市区町村への対策を行う必要があります。

令和3年度 後期高齢者医療健康診査実績一覧（東京都後期高齢者医療広域連合）

令和4年3月31日

No.	区市町村	被保険者数	健診除外者数	健診対象者（A）	受診者数(B)			健診受診率(%)= (B) / (A)
					総数(a+b)	個別(a)	集団(b)	
1	千代田区	5,881	206	5,675	1,952	1,952	0	34.40%
2	中央区	12,721	445	12,276	4,695	4,695	0	38.25%
3	港区	22,230	778	21,452	8,448	8,448	0	39.38%
4	新宿区	33,103	1,158	31,945	9,738	9,694	44	30.48%
5	文京区	22,229	778	21,451	9,823	9,823	0	45.79%
6	台東区	21,991	769	21,222	10,925	10,925	0	51.48%
7	墨田区	29,966	1,048	28,918	17,225	16,219	1,006	59.56%
8	江東区	54,097	1,892	52,205	24,371	24,371	0	46.68%
9	品川区	41,265	1,443	39,822	15,821	15,821	0	39.73%
10	目黒区	29,196	1,021	28,175	14,136	14,136	0	50.17%
11	大田区	82,437	2,883	79,554	30,586	30,586	0	38.45%
12	世田谷区	96,774	3,385	93,389	41,106	41,106	0	44.02%
13	渋谷区	22,221	777	21,444	9,141	9,141	0	42.63%
14	中野区	34,449	1,205	33,244	14,586	13,757	829	43.88%
15	杉並区	62,542	2,188	60,354	29,274	29,274	0	48.50%
16	豊島区	27,999	979	27,020	13,157	13,157	0	48.69%
17	北区	44,267	1,548	42,719	21,576	21,576	0	50.51%
18	荒川区	24,159	845	23,314	13,437	13,437	0	57.63%
19	板橋区	64,394	2,252	62,142	32,232	32,232	0	51.87%
20	練馬区	83,732	2,929	80,803	42,734	42,734	0	52.89%
21	足立区	85,620	2,995	82,625	41,847	38,967	2,880	50.65%
22	葛飾区	57,064	1,996	55,068	33,230	33,230	0	60.34%
23	江戸川区	72,605	2,540	70,065	42,514	42,514	0	60.68%
	区合計	1,030,942	36,060	994,882	482,554	477,795	4,759	48.50%
24	八王子市	76,370	2,671	73,699	36,961	36,961	0	50.15%
25	立川市	22,596	790	21,806	9,048	9,048	0	41.49%
26	武蔵野市	17,172	601	16,571	8,518	7,709	809	51.40%
27	三鷹市	21,431	750	20,681	10,742	10,742	0	51.94%
28	青梅市	19,396	678	18,718	10,176	9,460	716	54.36%
29	府中市	29,014	1,015	27,999	17,180	17,180	0	61.36%
30	昭島市	14,165	495	13,670	7,026	7,026	0	51.40%
31	調布市	26,549	929	25,620	13,713	13,713	0	53.52%
32	町田市	61,051	2,135	58,916	30,717	30,717	0	52.14%
33	小金井市	13,172	461	12,711	7,362	7,362	0	57.92%
34	小平市	23,746	831	22,915	10,942	10,942	0	47.75%
35	日野市	24,591	860	23,731	12,913	12,913	0	54.41%
36	東村山市	21,022	735	20,287	10,885	10,885	0	53.66%
37	国分寺市	14,634	512	14,122	7,441	7,441	0	52.69%
38	国立市	9,080	318	8,762	3,746	3,746	0	42.75%
39	福生市	7,282	255	7,027	3,856	3,856	0	54.87%
40	狛江市	10,750	376	10,374	5,567	5,567	0	53.66%
41	東大和市	12,026	421	11,605	7,451	7,451	0	64.21%
42	清瀬市	11,216	392	10,824	6,107	6,107	0	56.42%
43	東久留米市	17,807	623	17,184	9,139	9,139	0	53.18%
44	武蔵村山市	9,496	332	9,164	5,364	5,364	0	58.53%
45	多摩市	21,343	746	20,597	11,217	11,217	0	54.46%
46	稲城市	9,651	337	9,314	5,026	5,026	0	53.96%
47	羽村市	7,225	253	6,972	4,094	4,094	0	58.72%
48	あきる野市	12,693	444	12,249	6,106	6,106	0	49.85%
49	西東京市	25,584	895	24,689	12,777	12,777	0	51.75%
	市合計	539,062	18,855	520,207	274,074	272,549	1,525	52.69%
50	瑞穂町	4,384	153	4,231	2,298	2,298	0	54.31%
51	日の出町	3,154	110	3,044	1,440	1,435	5	47.31%
52	檜原村	603	21	582	157	0	157	26.98%
53	奥多摩町	1,334	47	1,287	609	566	43	47.32%
54	大島町	1,433	50	1,383	158	0	158	11.42%
55	利島村	34	1	33	18	0	18	54.55%
56	新島村	592	21	571	234	0	234	40.98%
57	神津島村	276	10	266	88	0	88	33.08%
58	三宅村	481	17	464	147	0	147	31.68%
59	御蔵島村	19	1	18	19	19	0	105.56%
60	八丈町	1,363	48	1,315	118	0	118	8.97%
61	青ヶ島村	11	0	11	6	0	6	54.55%
62	小笠原村	164	6	158	80	1	79	50.63%
	町村合計	13,848	485	13,363	5,372	4,319	1,053	40.20%
	合 計	1,583,852	55,400	1,528,452	782,000	754,663	7,337	※ 49.85%

※人間ドック事業費補助金の実績（受診者1,233人）を含めた受診率は、49.94%

【健診対象者数推計方法】

健診対象者数は、令和3年4月1日現在の被保険者数から健診除外者の推計値を引いて算出してあります。また、この健診対象者数を算出する基となる被保険者数や健診除外者数には、同日以後の転入・転出者数は反映されておりません。

健診除外者数（推計値）とは、都内の介護施設入所者数の統計を基に、介護保険第一号被保険者に占める75歳以上の者の割合で按分して算出した数に、住所地特例者数（推計値）を加え、算出したものです。

令和4年度 後期高齢者医療健康診査実績一覧（東京都後期高齢者医療広域連合）

令和5年3月31日

No.	市区町村	被保険者数	健診除外者数	健診対象者（A）	受診者数(B)				健診受診率(%)= (B) / (A)
					総数（a+b）	受診者数(健診に 代えた人間ドック 除く）（a）	健診に代えた人間 ドック受診者数 (b)	（総数のうち、集 団健診によるも の）	
1	千代田区	6,058	208	5,850	1,955	1,955	0	0	33.42%
2	中央区	13,078	449	12,629	4,856	4,856	0	0	38.45%
3	港区	22,864	784	22,080	8,642	8,642	0	0	39.14%
4	新宿区	33,681	1,155	32,526	9,947	9,947	0	76	30.58%
5	文京区	22,672	778	21,894	10,011	10,011	0	0	45.72%
6	台東区	22,253	763	21,490	10,664	10,664	0	0	49.62%
7	墨田区	30,354	1,041	29,313	17,320	17,320	0	1,008	59.09%
8	江東区	55,415	1,901	53,514	24,911	24,911	0	0	46.55%
9	品川区	42,084	1,443	40,641	17,065	16,885	180	0	41.99%
10	目黒区	29,661	1,017	28,644	14,548	14,548	0	0	50.79%
11	大田区	83,740	2,872	80,868	28,928	28,928	0	0	35.77%
12	世田谷区	98,428	3,376	95,052	40,670	40,670	0	0	42.79%
13	渋谷区	22,634	776	21,858	9,535	9,535	0	0	43.62%
14	中野区	34,931	1,198	33,733	15,083	15,083	0	788	44.71%
15	杉並区	63,456	2,177	61,279	29,911	29,911	0	0	48.81%
16	豊島区	28,326	972	27,354	13,197	13,197	0	0	48.25%
17	北区	44,701	1,533	43,168	22,519	22,519	0	0	52.17%
18	荒川区	24,456	839	23,617	13,464	13,464	0	0	57.01%
19	板橋区	65,508	2,247	63,261	33,794	33,794	0	0	53.42%
20	練馬区	85,033	2,917	82,116	44,840	44,840	0	0	54.61%
21	足立区	86,962	2,983	83,979	42,916	42,916	0	3,976	51.10%
22	葛飾区	57,937	1,987	55,950	33,942	33,942	0	0	60.66%
23	江戸川区	74,110	2,542	71,568	42,753	42,753	0	0	59.74%
	区合計	1,048,342	35,958	1,012,384	491,471	491,291	180	5,848	48.55%
24	八王子市	78,751	2,701	76,050	39,300	38,965	335	0	51.68%
25	立川市	23,279	799	22,480	9,860	9,539	321	0	43.86%
26	武蔵野市	17,511	601	16,910	8,768	8,768	0	855	51.85%
27	三鷹市	21,779	747	21,032	11,112	11,112	0	0	52.83%
28	青梅市	19,925	684	19,241	10,577	10,432	145	790	54.97%
29	府中市	29,707	1,019	28,688	17,974	17,974	0	0	62.65%
30	昭島市	14,571	500	14,071	7,345	7,296	49	0	52.20%
31	調布市	27,140	931	26,209	13,444	13,444	0	0	51.30%
32	町田市	62,662	2,149	60,513	31,394	31,394	0	0	51.88%
33	小金井市	13,528	464	13,064	7,607	7,405	202	0	58.23%
34	小平市	24,206	830	23,376	11,236	11,236	0	0	48.07%
35	日野市	25,212	865	24,347	13,641	13,641	0	0	56.03%
36	東村山市	21,522	738	20,784	11,290	11,290	0	0	54.32%
37	国分寺市	14,981	514	14,467	8,084	7,903	181	0	55.88%
38	国立市	9,269	318	8,951	3,932	3,932	0	0	43.93%
39	福生市	7,463	256	7,207	3,978	3,978	0	0	55.20%
40	狛江市	11,011	378	10,633	5,637	5,637	0	0	53.01%
41	東大和市	12,281	421	11,860	7,708	7,643	65	0	64.99%
42	清瀬市	11,289	387	10,902	6,127	6,111	16	0	56.20%
43	東久留米市	18,223	625	17,598	9,410	9,410	0	0	53.47%
44	武蔵村山市	9,747	334	9,413	5,720	5,682	38	0	60.77%
45	多摩市	22,124	759	21,365	12,220	12,133	87	0	57.20%
46	稲城市	10,069	345	9,724	5,652	5,652	0	0	58.12%
47	羽村市	7,470	256	7,214	4,303	4,303	0	0	59.65%
48	あきる野市	13,008	446	12,562	6,311	6,311	0	0	50.24%
49	西東京市	25,956	890	25,066	12,896	12,662	234	0	51.45%
	市合計	552,684	18,957	533,727	285,526	283,853	1,673	1,645	53.50%
50	瑞穂町	4,525	155	4,370	2,465	2,465	0	0	56.41%
51	日の出町	3,319	114	3,205	1,654	1,547	107	10	51.61%
52	檜原村	590	20	570	156	156	0	156	27.37%
53	奥多摩町	1,318	45	1,273	613	613	0	51	48.15%
54	大島町	1,425	49	1,376	220	220	0	220	15.99%
55	利島村	36	1	35	14	14	0	14	40.00%
56	新島村	575	20	555	226	226	0	226	40.72%
57	神津島村	276	10	266	80	80	0	80	30.08%
58	三宅村	474	16	458	142	142	0	142	31.00%
59	御蔵島村	20	1	19	17	17	0	0	89.47%
60	八丈町	1,406	48	1,358	255	255	0	255	18.78%
61	青ヶ島村	11	0	11	6	6	0	6	54.55%
62	小笠原村	172	6	166	85	85	0	85	51.20%
	町村合計	14,147	485	13,662	5,933	5,826	107	1,245	43.43%
	合 計	1,615,173	55,400	1,559,773	782,930	780,970	1,960	8,738	50.20%

【健診対象者数推計方法】  
健診対象者数は、令和4年4月1日現在の被保険者数から健診除外者の推計値を引いて算出しております。  
また、この健診対象者数を算出する基となる被保険者数や健診除外者数には、同日以後の転入・転出者数は反映されておりません。  
健診除外者数（推計値）とは、都内の介護施設入所者数の統計を基に、介護保険第一号被保険者に占める75歳以上の者の割合で按分して算出した数に、住所地特例者数（推計値）を加え、算出したもので  
す。



## 令和5年度 後期高齢者医療健康診査実績一覧（東京都後期高齢者医療広域連合）

令和6年3月31日

No.	市区町村	被保険者数	健診除外者数	健診対象者数(A)	受診者数(B)				健診受診率(%)= (B)/(A)
					総数(a+b)	健診(健診に代えた人間ドック除く)受診者数	健診に代えた人間ドック受診者数(b)	(総数のうち、集団健診によるもの)	
1	千代田区	6,305	219	6,086	1,990	1,990	0	0	32.70%
2	中央区	13,674	475	13,199	4,906	4,906	0	0	37.17%
3	港区	23,781	826	22,955	8,895	8,895	0	0	38.75%
4	新宿区	34,855	1,210	33,645	9,831	9,831	0	62	29.22%
5	文京区	23,534	817	22,717	10,332	10,332	0	0	45.48%
6	台東区	22,999	798	22,201	10,732	10,732	0	0	48.34%
7	墨田区	31,400	1,090	30,310	17,520	17,520	0	1,077	57.80%
8	江東区	58,410	2,028	56,382	25,607	25,607	0	0	45.42%
9	品川区	43,805	1,521	42,284	17,594	17,402	192	0	41.61%
10	目黒区	30,675	1,065	29,610	14,670	14,670	0	0	49.54%
11	大田区	87,034	3,021	84,013	34,178	34,178	0	0	40.68%
12	世田谷区	102,076	3,543	98,533	42,359	42,359	0	0	42.99%
13	渋谷区	23,453	814	22,639	9,833	9,833	0	0	43.43%
14	中野区	35,941	1,248	34,693	15,400	15,400	0	839	44.39%
15	杉並区	65,633	2,278	63,355	30,710	30,710	0	0	48.47%
16	豊島区	29,366	1,019	28,347	13,161	13,161	0	0	46.43%
17	北区	45,889	1,593	44,296	21,519	21,519	0	0	48.58%
18	荒川区	25,354	880	24,474	13,478	13,478	0	0	55.07%
19	板橋区	68,395	2,374	66,021	34,062	34,062	0	0	51.59%
20	練馬区	87,689	3,044	84,645	43,868	43,868	0	0	51.83%
21	足立区	89,737	3,115	86,622	42,941	42,941	0	3,907	49.57%
22	葛飾区	59,906	2,080	57,826	34,102	34,102	0	0	58.97%
23	江戸川区	77,015	2,673	74,342	44,031	44,031	0	0	59.23%
区合計		1,086,926	37,731	1,049,195	501,719	501,527	192	5,885	47.82%
24	八王子市	82,821	2,875	79,946	41,159	40,819	340	0	51.48%
25	立川市	24,440	848	23,592	8,348	8,007	341	0	35.38%
26	武蔵野市	18,274	634	17,640	9,035	9,035	0	952	51.22%
27	三鷹市	22,525	782	21,743	11,433	11,433	0	0	52.58%
28	青梅市	21,097	732	20,365	11,266	11,102	164	922	55.32%
29	府中市	30,939	1,074	29,865	18,751	18,751	0	0	62.79%
30	昭島市	15,301	531	14,770	7,686	7,623	63	0	52.04%
31	調布市	28,189	979	27,210	13,729	13,729	0	0	50.46%
32	町田市	65,681	2,280	63,401	32,980	32,980	0	0	52.02%
33	小金井市	14,093	489	13,604	7,791	7,564	227	0	57.27%
34	小平市	25,214	875	24,339	11,748	11,748	0	0	48.27%
35	日野市	26,320	914	25,406	13,048	13,037	11	0	51.36%
36	東村山市	22,210	771	21,439	11,621	11,621	0	0	54.20%
37	国分寺市	15,590	541	15,049	7,994	7,807	187	0	53.12%
38	国立市	9,630	334	9,296	4,034	4,034	0	0	43.40%
39	福生市	7,774	270	7,504	4,190	4,190	0	0	55.84%
40	狛江市	11,335	393	10,942	5,819	5,819	0	0	53.18%
41	東大和市	12,865	447	12,418	8,027	7,966	61	0	64.64%
42	清瀬市	11,653	405	11,248	6,403	6,356	47	0	56.93%
43	東久留米市	18,847	654	18,193	9,650	9,650	0	0	53.04%
44	武蔵村山市	10,294	357	9,937	5,630	5,590	40	0	56.66%
45	多摩市	23,568	818	22,750	12,953	12,858	95	0	56.94%
46	稲城市	10,740	373	10,367	5,920	5,920	0	0	57.10%
47	羽村市	7,840	272	7,568	4,397	4,397	0	0	58.10%
48	あきる野市	13,667	474	13,193	6,730	6,730	0	0	51.01%
49	西東京市	26,877	933	25,944	13,311	13,082	229	0	51.31%
市合計		577,784	20,055	557,729	293,653	291,848	1,805	1,874	52.65%
50	瑞穂町	4,834	168	4,666	2,534	2,534	0	0	54.31%
51	日の出町	3,521	122	3,399	1,745	1,664	81	9	51.34%
52	檜原村	607	21	586	152	152	0	152	25.94%
53	奥多摩町	1,344	47	1,297	683	683	0	55	52.66%
54	大島町	1,468	51	1,417	267	267	0	267	18.84%
55	利島村	34	1	33	18	18	0	18	54.55%
56	新島村	575	20	555	246	246	0	246	44.32%
57	神津島村	272	9	263	85	85	0	85	32.32%
58	三宅村	485	17	468	155	155	0	155	33.12%
59	御蔵島村	27	1	26	17	17	0	0	65.38%
60	八丈町	1,435	50	1,385	245	245	0	245	17.69%
61	青ヶ島村	11	0	11	4	4	0	4	36.36%
62	小笠原村	191	7	184	94	94	0	94	51.09%
町村合計		14,804	514	14,290	6,245	6,164	81	1,330	43.70%
合 計		1,679,514	58,300	1,621,214	801,617	799,539	2,078	9,089	49.45%

## 【健診対象者数推計方法】

健診対象者数は、令和5年3月31日現在の被保険者数から健診除外者数の推計値を引いて算出しております。

また、この健診対象者数を算出する基となる被保険者数や健診除外者数には、翌日以後の転入・転出者数は反映されていません。

健診除外者数(推計値)とは、都内の介護施設入所者数の統計を基に、介護保険第一号被保険者に占める75歳以上の者の割合で按分して算出した数に、住所地特例者数(推計値)を加え、算出したものです。

## 2 歯科健康診査事業

市区町村への補助

### 事業目的及び概要

口腔機能（食べる・話す）の低下予防や誤嚥性肺炎等の疾病予防につなげることで、フレイルを予防し、被保険者の健康の保持・増進を図ることを目的としています。健診項目については、健康増進法に基づき実施されている歯周疾患検診や、国の「後期高齢者を対象とした歯科健診マニュアル」等を参考とした上で、市区町村が任意に設定しています。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施団体数	計画	46団体	事業実施（補助実績の増）	
	実績	46団体	46団体	48団体

評価指標		令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施団体数	口腔機能評価あり	28団体	30団体	32団体
	口腔機能評価なし	14団体	13団体	12団体
	口腔機能評価ありなし併用	4団体	3団体	4団体
	合計	46団体	46団体	48団体
実施人数	口腔機能評価あり	30,185人	35,155人	41,644人
	口腔機能評価なし	4,102人	4,591人	3,896人
	合計	34,287人	39,746人	45,540人
受診率		2.24%	2.55%	2.81%
補助金額		64,298千円	74,666千円	88,180千円

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・実施団体数・実施人数いずれも少しずつ上昇しています。
- ・後期高齢者の健康課題として挙げられるフレイル状態を予防するためには、口腔機能評価の結果を被保険者及び市区町村が把握することが有用であるため、評価の実施団体数、実施人数を増加させることが必要となります。
- ・歯科健診実施団体の中でも、対象者を絞って実施している市区町村があるため、対象者拡大の取組みが必要となります。
- ・未実施団体へのアプローチや課題解決には、財源確保も含めた歯科健康診査事業の抜本的な見直しが必要となります。

### 3 医療機関受診勧奨事業

広域実施（民間委託）

事業目的及び概要
<p>被保険者のQOLの維持と健康寿命の延伸を図り、医療費の適正化につなげることを目的として、生活習慣病に係る健診異常値放置者（糖尿病性腎症に係る健診異常値放置者を含む）、生活習慣病治療中断者及びフレイルリスクのある骨粗鬆症治療中断者に対し、医療機関の受診勧奨通知を送付します。</p>

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業実施	計画	事業実施 (対象拡充)	事業実施	事業実施
	実績	事業実施	事業実施	事業実施

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
対象ごとの通知送付件数	健診異常値放置者	健診異常値放置者	健診異常値放置者
	5,880件	6,125件	6,708件
	生活習慣病治療中断者	生活習慣病治療中断者	生活習慣病治療中断者
	8,317件	9,036件	8,844件
	骨粗鬆症治療中断者	骨粗鬆症治療中断者	骨粗鬆症治療中断者
通知後受診率	3,287件	未実施	4,461件
	健診異常値放置者	健診異常値放置者	健診異常値放置者
	20.0%	15.9%	15.3%
	生活習慣病治療中断者	生活習慣病治療中断者	生活習慣病治療中断者
	37.5%	39.8%	40.0%
	骨粗鬆症治療中断者	骨粗鬆症治療中断者	骨粗鬆症治療中断者
	43.3%	未実施	18.5%

第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業と効果分析を実施しながら、事業実施年度ごとに抽出条件等を見直しました。</li> <li>・フレイル対策として骨粗鬆症治療中断者への受診勧奨を実施してきましたが、抽出条件などに課題があります。</li> <li>・高齢者の特性を踏まえた通知対象者の検討が引き続き必要となります。</li> <li>・効果的に事業を実施するために、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業との連携についても検討が必要となります。</li> </ul>

## 4 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

市区町村への委託

### 事業目的及び概要

高齢者の抱えるフレイル等の多様な課題に対応した、高齢者の特性に応じたきめ細やかな支援を実施することで、被保険者の健康の保持・増進を図ることを目的とします。国保保健事業と介護保険の地域支援事業と連携した保健事業を進める上で、市区町村は国保・介護保険の保険者でもあり、身近な立場から住民サービスを提供することができること、また、地域の社会資源やかかりつけ医と連携した取組が効果的であることから、市区町村に委託をして実施します。市区町村では、医療専門職を配置し、ハイリスクアプローチ\*とポピュレーションアプローチ\*\*の双方を実施します。また、市区町村の取組を進めるため、説明会を開催します。

\*：次のア～ウの一つ以上を実施。ア 低栄養防止・重症化予防の取組（栄養・口腔の指導や東京都糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じた糖尿病性腎症重症化予防他）/イ 重複・頻回受診者、重複投薬者等への相談・指導/ウ健康状態が不明な高齢者の状態把握・必要なサービスへの接続。

\*\*：KDB システム等により把握した地域の健康課題をもとに、通いの場等において、フレイル予防などの健康教育・健康相談、高齢者の健康やフレイル状態の把握、健康に関する相談が日常的に行える環境づくり、必要に応じた健診・医療の受診勧奨や介護サービスの利用勧奨等を実施。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施団体数	目標	23団体	36団体	49団体
	実績	17団体	23団体	37団体

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
低栄養防止・重症化予防等推進事業の実施団体数	13団体	21団体	32団体
栄養指導の事業数	9事業	14事業	20事業
口腔指導の事業数	2事業	4事業	4事業
服薬指導の事業数	2事業	1事業	-
糖尿病性腎症重症化予防事業数	8事業	11事業	16事業
その他の生活習慣病等重症化予防事業数	2事業	6事業	12事業
重複・頻回受診、重複服薬者等への取組実施団体数	1団体	3団体	4団体
健康状態が不明な高齢者への取組実施団体数	7団体	8団体	16団体
ポピュレーションアプローチの実施団体数	16団体	23団体	37団体
健康教育・健康相談等	15事業	21事業	35事業
フレイル状態の把握	14事業	21事業	29事業
気軽に相談できる環境づくり	9事業	14事業	15事業
説明会実施回数	1回	1回	1回

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・実施団体数は年々増加していますが、目標には届きませんでした。
- ・新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響もあり、医療専門職の人材確保が、事業を推進する上での大きな課題となりました。
- ・ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチを効果的に実施できるよう、市区町村と取組み事例等の情報共有を継続する必要があります。
- ・引き続き市区町村と連携しながら事業を推進していくとともに、事業の拡充について、市区町村へのヒアリングで現場の声を聴きながら都広域連合からの支援の方法を検討していく必要があります。

## 5 長寿・健康増進事業

市区町村への補助

### 事業目的及び概要

被保険者の健康づくりのための事業について、国の特別調整交付金を原資として市区町村への補助を実施します。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業実施	計画	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)
	実績	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施団体数	45団体	46団体	46団体
実施事業数	84事業	92事業	94事業

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・補助実績は、増加傾向にあります。
- ・市区町村において、補助対象となる事業を実施しているにも関わらず補助金を活用していないケースも想定し、わかりやすい情報提供をすることが必要となります。

## 6 低栄養防止・重症化予防等推進事業

市区町村への補助

事業目的及び概要
<p>国の特別調整交付金を原資として、低栄養防止・重症化予防事業（東京都糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じた糖尿病性腎症重症化予防、訪問歯科健診等）、重複・頻回受診者等への相談・指導等について、市区町村への補助を実施します。</p>

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業実施	計画	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)
	実績	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)	事業実施 (補助実績の増)

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施団体数	7団体	7団体	8団体
実施事業数	7事業	7事業	8事業
交付額（実績額）	3,530,047円	7,088,427円	8,209,718円

第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・実績額は増加傾向にあります。訪問歯科健診以外の事業は、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の中での取組みを推進しており、令和4年度及び令和5年度の実績は、訪問歯科健診事業のみとなっています。</li> <li>・訪問歯科健診事業について、市区町村の事例の情報共有や事業周知を図り、引き続き補助実績の増加を目指していく必要があります。</li> </ul>

## 7 医療費等分析事業

広域実施（民間委託）

事業目的及び概要
健康課題を整理し、効率的・効果的な高齢者保健事業を実施するため、都広域連合が保有する健診結果情報やレセプト情報、KDBシステムデータにより医療費等の分析を実施するとともに、KDBシステムの活用を進めます。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業実施	計画	事業実施	事業実施	事業実施
	実績	事業実施	事業実施	事業実施

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
分析内容の市区町村への還元実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・データからみる東京都の後期高齢者の全体像・健康課題</li> <li>・市区町村別薬剤費等の状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・データからみる東京都の後期高齢者の現状・健康課題</li> <li>・市区町村別薬剤費等の状況</li> <li>・市区町村における適正服薬関連事業の効果分析（令和3年度実施分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第4期データヘルス計画策定のための医療費等分析</li> <li>・データからみる東京都の後期高齢者の現状・健康課題等</li> </ul>

第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・主に高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業での活用を念頭に、市区町村が共通して使用できるKDBシステムを活用した東京都全体の健康課題の分析を実施し、市区町村へ還元しています。</li> <li>・高齢者保健事業推進のため、KDBシステムを活用した分析を実施するとともに、レセプト情報等を用いた詳細な分析は、データヘルス計画策定時に実施を検討していく必要があります。</li> </ul>

## 8 ジェネリック医薬品使用促進事業

広域実施（民間委託）

事業目的及び概要				
患者負担額の軽減と医療費の削減を図るため、ジェネリック医薬品差額通知及びジェネリック医薬品希望シールの送付等を通じ、ジェネリック医薬品の使用を促進します。				

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
使用率	目標	76%	78%	80%
	実績	75.3%	77.1%	78.8%

### 評価指標①ジェネリック医薬品差額通知事業

評価指標		令和3年度	令和4年度	令和5年度
通知回数	計画	2回	2回	2回
	実績	2回	2回	2回
通知件数	計画	65万件	65万件	65万件
	実績	631,077件	618,971件	647,484件
切替人数	実績	263,441人	263,427人	267,865人
切替率	実績	41.7%	42.6%	41.4%
削減効果額	実績	2,389円（一人当たり）	1,844円（一人当たり）	1,539円（一人当たり）

### 評価指標②ジェネリック医薬品希望シール配布事業

評価指標		令和3年度	令和4年度	令和5年度
配布部数	計画	被保険者証の年次更新時及び差額通知に同封	被保険者証の一斉更新時に同封	被保険者証の年次更新時及び差額通知に同封
	実績	1,027,204部	3,609,901部	1,104,693部

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・ジェネリック医薬品の供給不足により、東京都薬剤師会と薬剤の流通状況等を共有し、当初予定していたジェネリック医薬品差額通知を一部リーフレットに変更して送付しました。
- ・医療機関や薬局から被保険者に対してアプローチしてもらえるように東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会に情報提供しました。
- ・ジェネリック医薬品の供給不足により使用率の伸び率が低くなることが予測されますが、効果分析の結果から医療機関別や薬剤別の切替率及び使用率を認識し、より効果的に事業を実施する方法を検討する必要があります。
- ・ジェネリック医薬品希望シール配布事業は、マイナンバーカードと健康保険証の一体化を踏まえて実施内容を検討する必要があります。



## 9 医療費等通知事業

広域実施（民間委託）

### 事業目的及び概要

レセプト情報等を活用し、医療機関等の受診履歴やかかった医療費等を被保険者に通知します。健康と医療に対する認識を深めてもらうとともに、医療機関等の誤請求を発見することによる医療費の適正化を目指します。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
通知件数	計画	対象データのある被保険者への送付		
	実績	1,003,998件	1,554,568件	1,611,014件

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・医療費等通知書は「健康と医療に対する認識を深める・医療機関の不正等を抑止する」以上に「医療費控除を簡素化するもの」という認識が強くなっています。
- ・レセプト情報を通知書に反映させるまでに5か月を要することから通知対象期間を前年9月から直近8月までとしているため、運用方法と被保険者の要望に隔たりがあります。
- ・通知件数の増加に伴い、市区町村への問合せ件数も増加しているため、問合せに対応する体制の整備が必要となります。

## 10 医療費適正化啓発広報事業

広域実施（民間委託）

事業目的及び概要	
ジェネリック医薬品の使用促進等、医療費の適正化に関する記事を都広域連合の広報媒体に掲載します。	

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
広報誌掲載	計画	広報誌「東京いきいき通信」に掲載		
	実績	広報誌「東京いきいき通信」に掲載		

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
広報誌に掲載した記事の件数	2件	2件	2件

第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的に実施している事業であり、年2回の広報紙発行に合わせて記事を掲載しています。</li> <li>・第2期データヘルス計画の時点では医療費等通知書の送付に合わせて、医療費適正化に係る啓発リーフレットを送付していましたが、令和2年度から廃止したため、現在、啓発広報事業は記事掲載のみとなっています。</li> <li>・啓発事業単独での医療費適正化に係る効果を検証するのは困難ですが、記事の掲載は継続して実施していきます。</li> </ul>

## 11 柔道整復師の施術の療養費適正化事業

広域実施（民間委託）

### 事業目的及び概要

長期・頻回・多部位に該当する施術を受療している被保険者へのアンケート調査と 啓発文書の送付、その後の受療行動（申請金額、回数、部位数等）に関する追跡調査を行っています。また、疑義がある場合には、施術所への電話照会を行い、誤請求については返還請求を実施することで、療養費の適正化を目指しています。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
調査実施期間	計画	4か月	4か月	4か月
	実績	4か月	4か月	4か月
調査件数	計画	4,000件	4,400件	4,800件
	実績	4,000件	4,000件	4,000件

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
調査実施期間	4か月	4か月	4か月
調査実施件数	4,000件	4,000件	4,000件
回答件数	3,267件	3,390件	3,357件
疑義対象件数	179件	220件	237件
電話照会件数	179件	220件	237件
申請誤り件数	1件	0件	0件
返還件数	1件	0件	0件
返還金額	21,960円	0円	0円

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・令和4年度から療養費の請求書に対する内容点検を追加しました。接骨院（整骨院）からの誤請求はなかったことから、適正な受療方法の周知ができたと考えられます。
- ・今後も誤請求を減少させ、さらなる療養費の適正化が進むよう事業内容を検討する必要があります。

## 12 あん摩・マッサージ・指圧、はり・きゅう療養費適正化事業

広域実施（民間委託）

### 事業目的及び概要

内容点検では、申請書の内容点検を行い、請求誤りが確認された場合には施術所に返還請求を行っています。また、施術利用状況調査として、内容点検で請求誤りのなかった申請書のうち、初療・長期・頻回に該当する施術を受療している被保険者へのアンケート調査と啓発文書の送付、その後の受療行動に関する追跡調査を行っています。疑義がある場合には、施術所への電話照会を行い、誤請求については返還請求を実施することで、療養費の適正化を目指しています。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
調査実施期間	計画	4か月	4か月	4か月
	実績	4か月	4か月	4か月
調査件数	計画	3,200件	3,600件	4,000件
	実績	3,199件	3,199件	3,200件

評価指標	令和3年度	令和4年度	令和5年度
内容点検数	146,680件	160,014件	173,824件
疑義対象件数（内容点検）	753件	660件	652件
電話照会件数（内容点検）	753件	660件	652件
申請誤り件数（内容点検）	548件	577件	651件
返還件数（内容点検）	157件	74件	1件
返還金額（内容点検）	10,193,040円	2,702,019円	18,657円
アンケート送付回数	4回	4回	4回
アンケート送付件数	3,199件	3,200件	3,200件
回答件数（アンケート）	2,229件	2,247件	2,284件
疑義対象件数（アンケート）	149件	205件	112件
電話照会件数（アンケート）	149件	205件	96件
申請誤り件数（アンケート）	0件	7件	96件
返還件数（アンケート）	0件	0件	0件
返還金額（アンケート）	0円	0円	0円

### 第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題

- ・ 施術所からの誤請求は減少していることから、適正な受療方法の周知ができたと考えられます。
- ・ アンケート調査の回収率は7割と高い水準であるため、今後も回収率を維持できるように事業内容を検討する必要があります。

## 13 適正服薬推進事業

民間委託

事業目的及び概要
多剤併用及び重複処方等に該当する被保険者が、必要以上の医薬品を使用している状態でおきる副作用などの有害事象を減らすことで、被保険者の健康を保持し、かつ医療費の適正化を目的として、医療機関や薬局に相談を促す通知を行います。

計画内容と実績		令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業実施 効果分析	計画	事業実施	効果分析	事業実施
	実績	事業実施	事業実施 効果分析	事業実施 効果分析

評価指標		令和3年度	令和4年度	令和5年度
通知発送件数	重複投薬者	1,479件	507件	449件
	多剤投薬者	30,799件	5,128件	5,139件
軽減効果額	重複投薬者	△7,002,708円	△941,097円	△984,653円
	多剤投薬者	△50,994,078円	△7,129,523円	△5,543,588円
薬剤処方状況 の変化	重複投薬者	重複解消 678人 重複薬剤数減少 14人	重複解消 146人 重複薬剤数減少 21人	重複投薬解消 131人 重複薬剤数減少 12人
	多剤投薬者	多剤解消（薬剤数 5剤以下） 5,520人 薬剤数減少 3,967人	多剤解消（薬剤数 9剤以下） 1,131人 薬剤数減少 817人	多剤解消（薬剤数 9剤以下） 1,148人 薬剤数減少 790人

第4期データヘルス計画における第3期データヘルス計画の事業評価及び課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・各年度とも、通知後の薬剤の処方状況の改善を一定数把握できました。</li> <li>・重複投薬と多剤投薬は改善しにくい側面もあるため、さらに通知内容を工夫する等の対策が必要となります。</li> </ul>