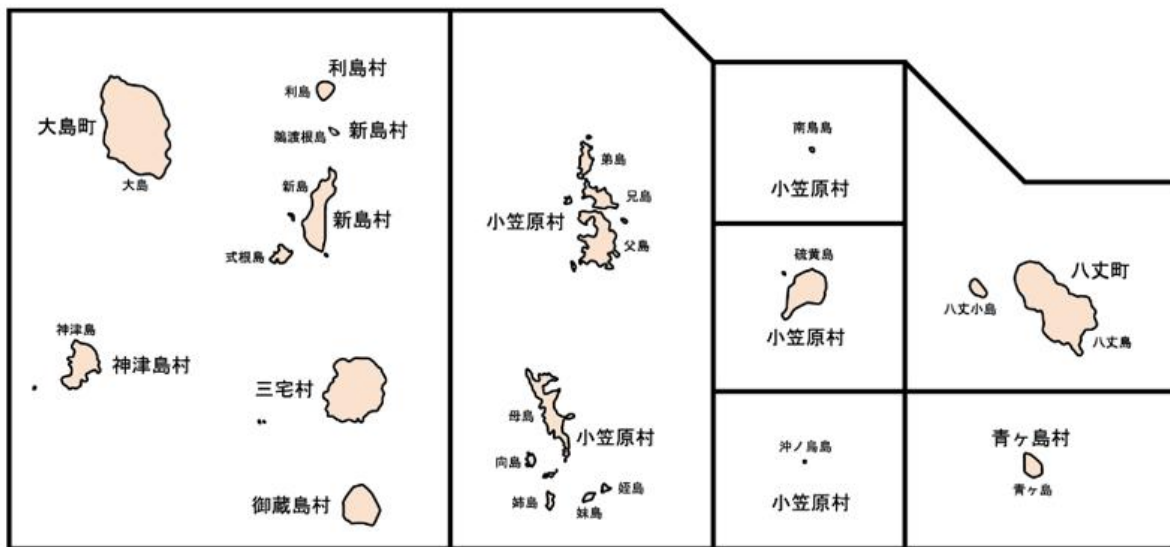
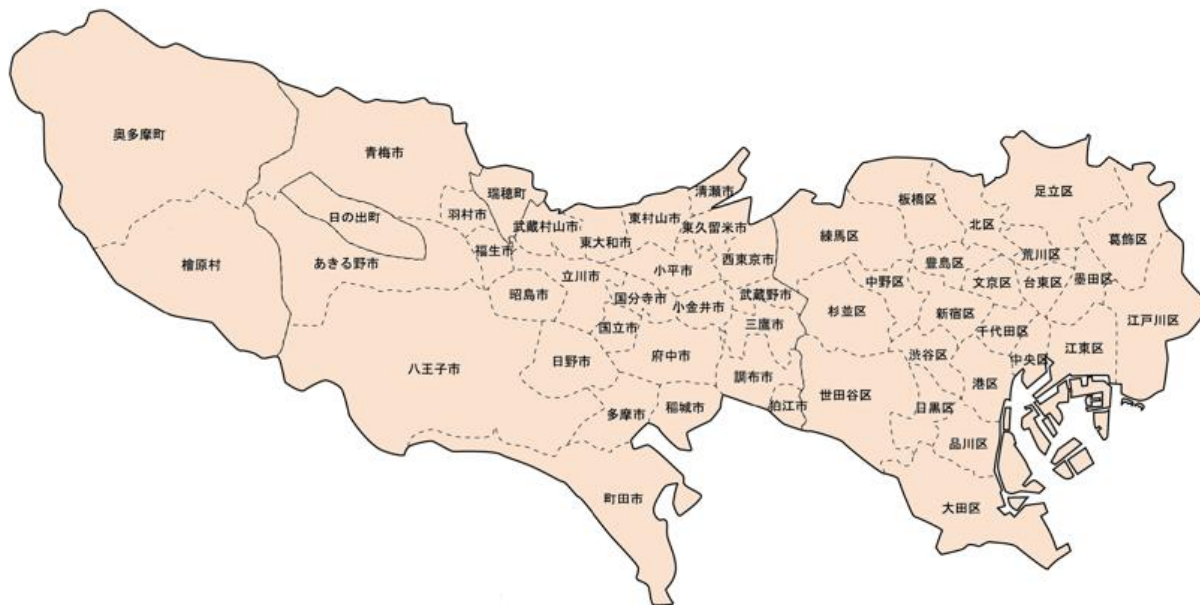


# 東京都後期高齢者医療制度の概要

令和8・9年度版



令和8年4月

東京都後期高齢者医療広域連合



# はじめに

後期高齢者医療制度は、高齢者と現役世代の負担の明確化等を図る観点から、それまでの老人保健制度に代わって平成 20 年 4 月に制度が発足し、18 年が経過しました。

この間、少子高齢化が急速に進んだことによる高齢者の医療給付費の増大を支える現役世代の負担の増加など、制度を取り巻く環境は変化しています。この制度を将来にわたり持続可能にするためには、安定的かつ着実な運営に努めることに加え、医療費の伸びや負担の在り方を的確に把握し、計画的に対応していくことがより一層求められています。そのため、国では医療制度等の改革についての検討が重ねられました。

令和 7 年 12 月には全ての健康保険証の有効期限が切れ、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。（後期高齢者医療制度においては、令和 8 年 7 月 31 日まで資格確認書の暫定運用が適用されています。）

また、令和 8 年度からは、国が推進する全世代対応型の持続可能な社会保障の一環として、子ども・子育て支援金が新たに導入されました。

高齢者保健事業実施計画（データヘルス計画）については、令和 8 年度末で第 4 期の計画期間が満了します。次期計画の策定に当たっては、被保険者数や医療費に関する状況や傾向を整理した上で、効果的な高齢者保健事業の方向性を検討するため、関係団体等から意見聴取を行います。

今後も医療給付費の動向を踏まえ、制度の安定的な運用に資するため、医療費適正化事業を推進しつつ、高齢者保健事業の充実によって、被保険者の健康寿命の延伸を目指し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

本書「東京都後期高齢者医療制度の概要」は、都広域連合の後期高齢者医療制度の実務に初めて携わる市区町村や都広域連合の職員を主な対象に、制度の説明や事業の概要、事業の実績等、制度全体を理解するための概要書として、従来の「保健医療事業計画」から平成 29 年度に名称を変更し、保険財政運営期間(2 年度間)ごとに発行しています。

本書を都広域連合の後期高齢者医療制度に携わる方のお手元に置き、ご活用いただければ幸いです。

令和 8 年 4 月

東京都後期高齢者医療広域連合

# 目 次

<b>第 1 章</b>	<b>後期高齢者医療制度について</b>	1
1	後期高齢者医療制度の創設	1
2	制度の枠組みと運営主体	2
3	財政の仕組み	3
4	後期高齢者医療制度に係る動向	4
<b>第 2 章</b>	<b>後期高齢者と医療費の推移</b>	7
1	後期高齢者数の推計	7
2	医療費の状況と今後の推計	8
<b>第 3 章</b>	<b>被保険者と資格要件</b>	15
1	資格の取得と喪失	15
2	資格確認書等の交付と一部負担金の割合	15
3	住所地特例制度	16
<b>第 4 章</b>	<b>医療費の給付等</b>	17
1	療養の給付	17
2	一部負担金と減免制度	17
3	高額療養費	19
4	高額介護合算療養費	20
5	入院時食事療養費	21
6	入院時生活療養費	22
7	保険外併用療養費	23
8	療養費	23
9	訪問看護療養費	23
10	移送費	24
11	特別療養費	24
12	葬祭費	24
13	一部負担金差額の支給	25
14	新型コロナウイルス傷病手当金	25
<b>第 5 章</b>	<b>保険料率の算定と保険料</b>	26
1	保険料の基本的な枠組み	26
2	令和 8・9 年度の保険料率の算定	31
3	保険料の軽減	35
4	保険料の徴収	41
5	保険料の減免等	42
6	未納者への対応	42

<b>第6章 高齢者保健事業の実施</b> .....	44
1 健康診査事業 .....	44
2 歯科健康診査事業 .....	49
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 .....	51
4 医療機関受診勧奨事業 .....	53
5 長寿・健康増進事業、低栄養防止・重症化予防等推進事業 .....	54
6 適正服薬推進事業 .....	54
7 医療費等分析事業 .....	55
8 啓発広報事業 .....	55
<b>第7章 医療費の適正化</b> .....	56
1 ジェネリック医薬品使用促進事業 .....	57
2 医療費等通知事業 .....	59
3 柔道整復師の施術の療養費適正化事業 .....	60
4 あん摩・マッサージ、はり、きゅう療養費適正化事業 .....	60
5 海外療養費調査事業 .....	61
6 レセプト二次点検の実施 .....	62
7 不正・不当利得等への対応 .....	62
8 第三者行為及び公害の求償 .....	63
<b>第8章 執行体制と事業運営</b> .....	65
1 都広域連合の協議組織 .....	65
2 市区町村との役割分担 .....	66
3 事務処理マニュアルの作成と事務説明会の実施 .....	68
4 被保険者への情報提供と相談体制の強化 .....	69
5 後期高齢者医療広域連合電算処理システムと情報セキュリティ対策 .....	69
6 都広域連合の債権 .....	70
<b>第9章 その他</b> .....	72
1 オンライン資格確認・マイナンバーカードの保険証利用 .....	72
2 国、東京都への要請 .....	73
3 令和8・9年度保険料率の算定 .....	74
<b>【参考資料1】</b>	
医療保険事務で使用する基本的な用語の定義 .....	77
<b>【参考資料2】</b>	
「保険料計算のもととなる所得金額」に含まれる主な所得額 .....	78

# 第1章 後期高齢者医療制度について

## 1 後期高齢者医療制度の創設

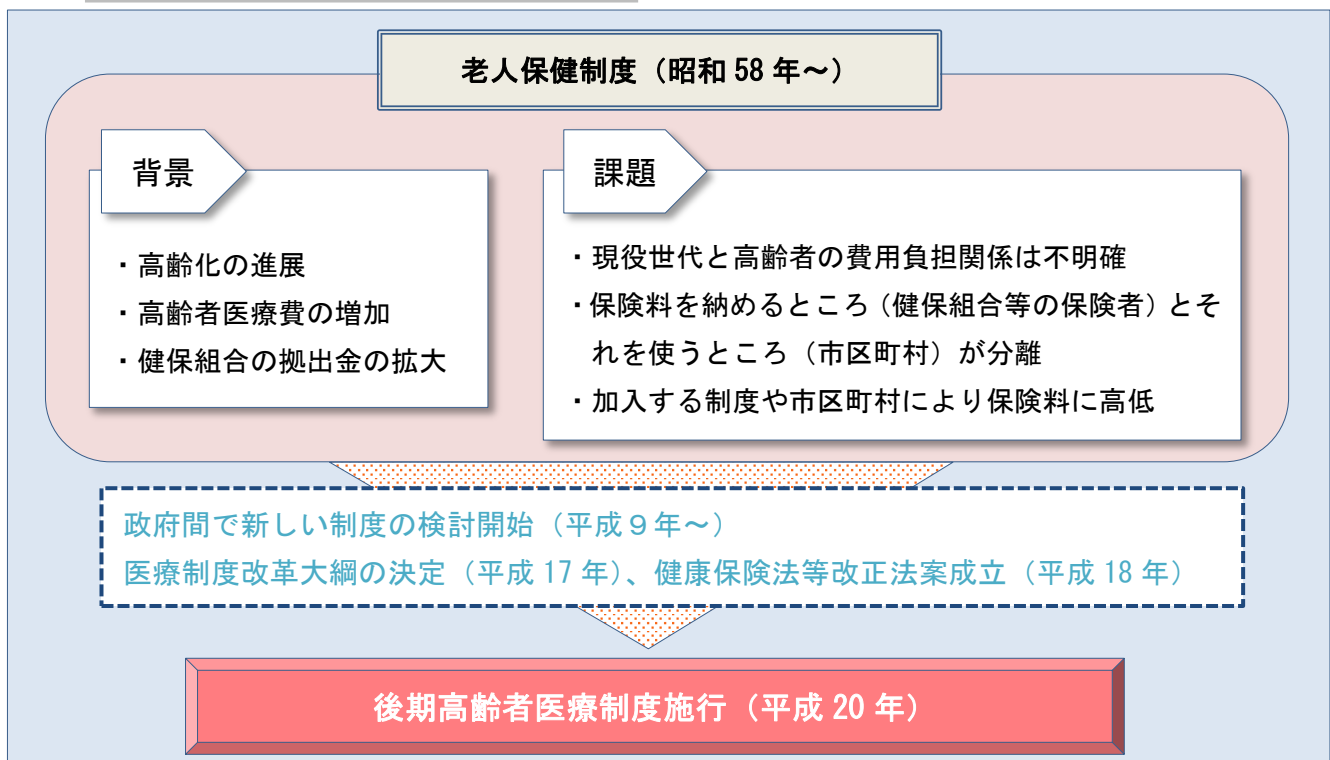
わが国の医療制度は、国民がいずれかの公的医療保険に加入し、保険料を納め、医療機関で被保険者証を提示することにより、一定の自己負担で医療を受けることが可能となる「国民皆保険制度」を採用し、その結果、世界最高水準の平均寿命や高い保健医療水準を実現してきました。その後、高齢化の進展に伴い、高齢者医療費を中心に医療費の大幅な増加が見込まれ、将来にわたる持続可能な医療保険制度の構築が大きな課題となりました。

昭和58年に設けられた老人保健制度は、国民健康保険や被用者保険の負担の公平性、医療制度の安定性の確保に一定の役割を果たしてきました。

しかし、老人保健制度は独立した保険制度ではなく、患者負担を除き、公費と医療保険者からの拠出金で賄われるもので、高齢者と現役世代の負担の関係が明らかになっておらず、また、給付等の運営主体である市区町村と実質的な保険料の決定・徴収主体である医療保険者が異なり、制度運営についての責任主体が不明確である等の問題が指摘されていました。

この老人保健制度の問題点を解消し、国民皆保険制度を堅持しつつ将来にわたり持続可能な保険制度とするため、さらには、医療費適正化の総合的な推進のため、少子高齢社会にふさわしい新たな独立した医療制度として、「高齢者の医療の確保に関する法律」（以下「高確法」という。）に基づく、「後期高齢者医療制度」が創設され、平成20年4月から開始されました。

図表 1-1 後期高齢者医療制度創設の経緯



## 2 制度の枠組みと運営主体

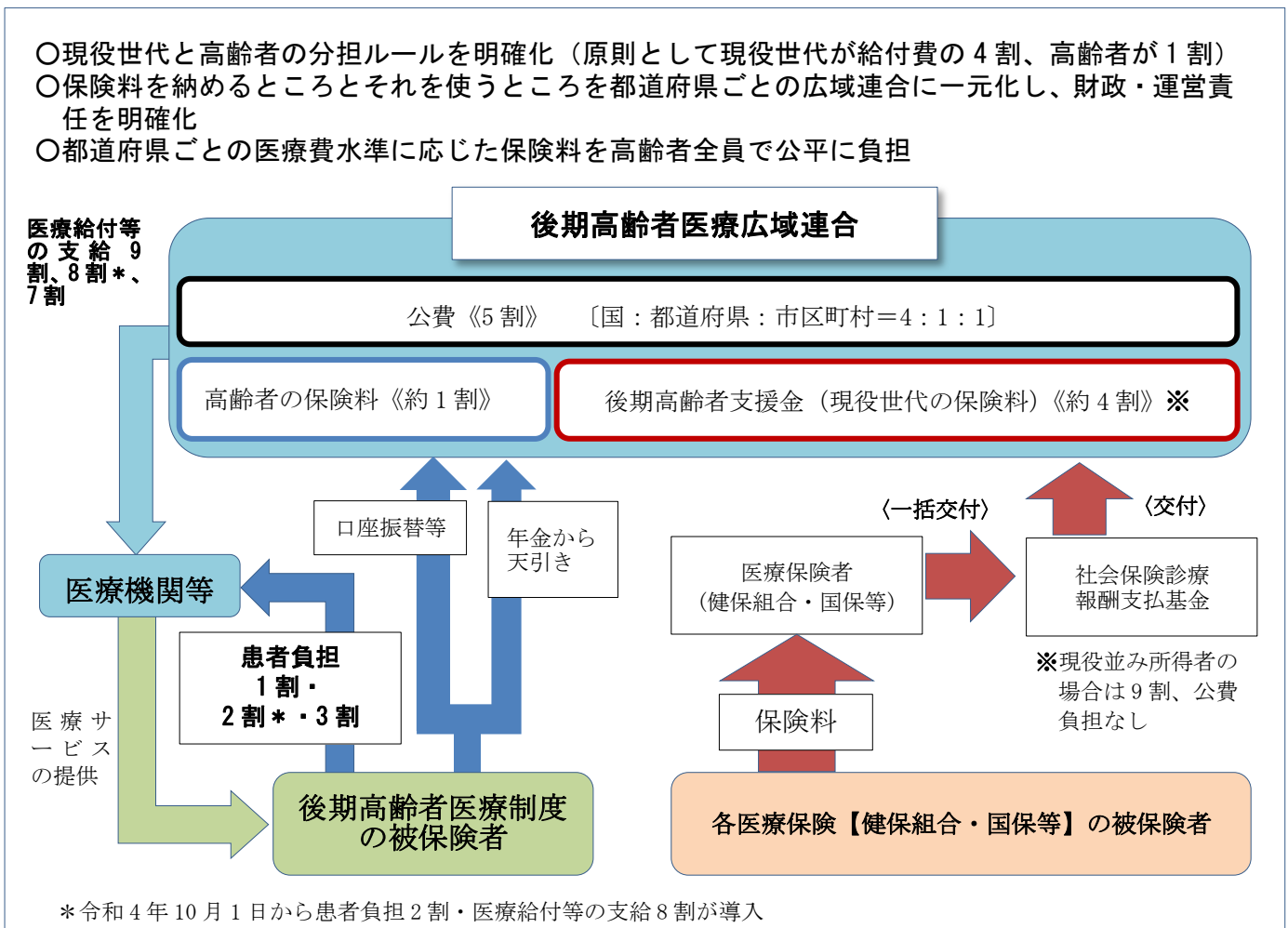
### (1) 制度の枠組み

後期高齢者医療制度は、高齢者が増加する中、現役世代と後期高齢者の負担を明確にし、公平でわかりやすい制度とするため、原則として、75歳以上の高齢者を対象に、高齢者の心身の特性や生活実態を踏まえた制度となっています。

被保険者は、個人単位で被保険者となり資格確認書等は一人につき一枚交付されます。

保険給付の財源は、患者の自己負担を除き、公費（国・都・市区町村の負担が約5割）と現役世代からの支援（国民健康保険や被用者保険等からの負担が約4割）のほか、被保険者の保険料（約1割）となっています。保険料は、個人ごとに賦課され、被保険者の受益に応じて等しく賦課する「応益分＝均等割額」と、被保険者の保険料負担能力に応じて賦課する「応能分＝所得割額」に分けて算定されます。また、現役世代と後期高齢者の負担の公平を維持するため、人口構成に応じて、後期高齢者負担率により世代間の負担割合を変えていく仕組みとなっています。

図表 1-2 後期高齢者医療制度の仕組み



## (2) 制度の運営主体

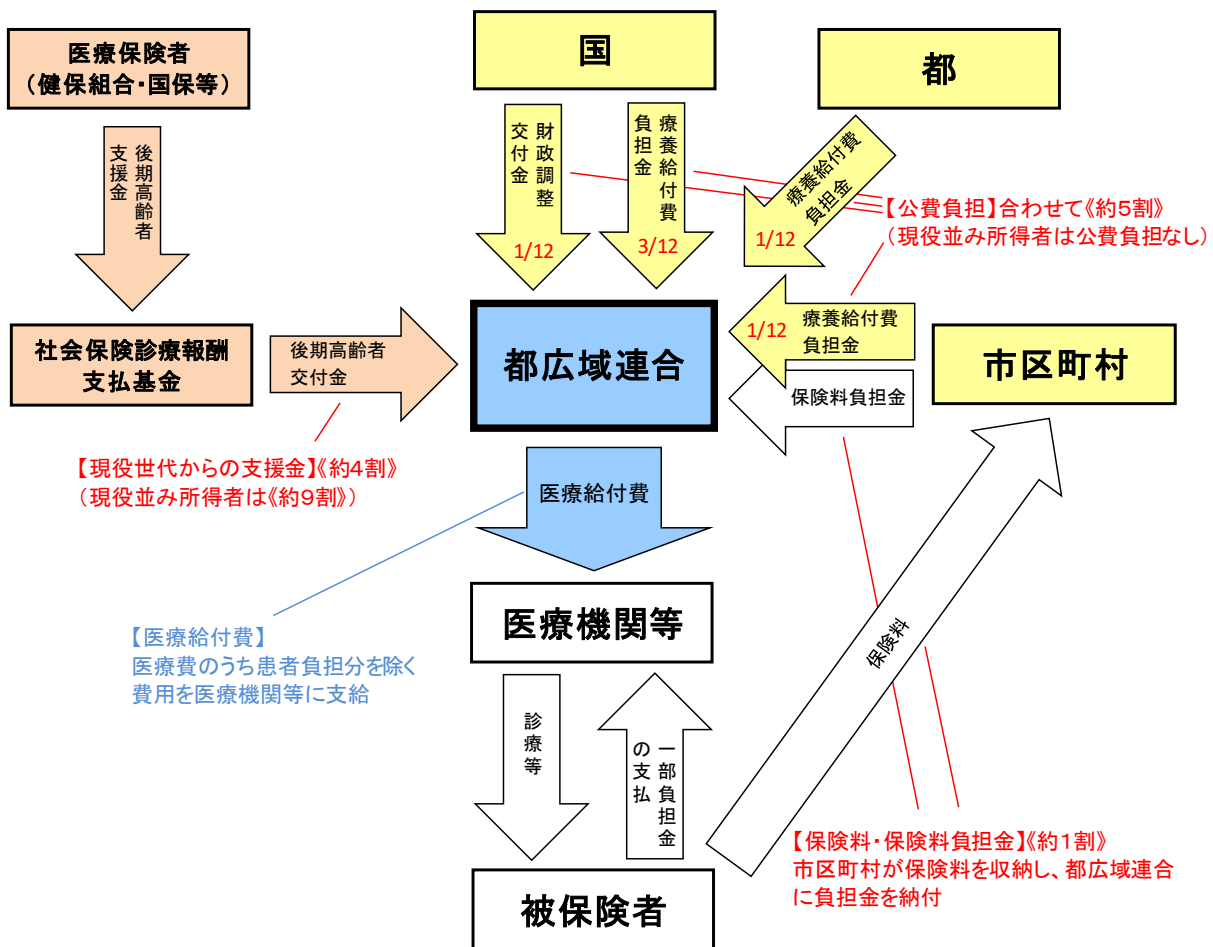
後期高齢者医療制度では、都道府県の区域ごとに全ての市区町村が加入する広域連合を設立し、広域連合が運営主体となることが高確法で規定されています。

市区町村単位による保険制度の運営では財政基盤の弱い団体もあるため、都道府県単位での広域連合による運営により財政リスクの軽減を図り、安定した制度運営が可能となるほか、共同で事務処理を行うことで効率化が図られています。

## 3 財政の仕組み

広域連合は被保険者等に対して、医療機関などでの診察、治療、薬の支給などの医療サービスそのものを提供する「現物給付」や被保険者が負担した医療費等について、申請に基づき現金を支給する「現金給付」などの各種医療給付を行っています。広域連合歳出予算の約99%を占めているこの医療給付の財源は、図表1-3のとおり、被保険者の保険料（約1割）に加え、国・東京都・市区町村による公費負担（約5割）と現役世代の方からの支援金（約4割）によって賄われています。ただし、現役並み所得者については公費負担がなく、保険料（約1割）と支援金（約9割）によって賄われています。

図表 1-3 医療給付費と財源の流れ



## 4 後期高齢者医療制度に係る動向

### (1) 新たな制度の在り方検討の経過

後期高齢者医療制度は、現役世代と後期高齢者の負担割合を明確にしたことや、都道府県単位での安定した財政運営等について、評価を受けています。一方で、75歳以上の高齢者のみを区分する制度や高齢者医療費の増加に伴い保険料が増加する仕組み等について、問題であるとの指摘がされていました。

こうした中、平成21年9月に発足した政権により本制度を廃止する方向が示され、制度廃止後の新たな制度の具体的な在り方を検討するために設置された「高齢者医療制度改革会議」による1年間の議論を経て、平成22年12月に「最終とりまとめ」が公表されました。この中で、「後期高齢者医療制度は廃止し、地域保険は国民健康保険に一本化し、被用者である高齢者や被扶養者は被用者保険に、これら以外の高齢者は国民健康保険にそれぞれ現役世代と同じ制度に加入する」とまとめられ、新たな制度に移行するスケジュールも示されましたが、法案提出の目途が立たず、制度改革は先送りされました。

### (2) 社会保障制度改革国民会議報告書のとりまとめ

その後、平成24年8月10日に社会保障制度改革推進法が成立し、今後の高齢者医療制度については、内閣に設置された「社会保障制度改革国民会議」（有識者15名の委員で構成）において、「政府の社会保障・税一体改革大綱（平成24年2月閣議決定）、その他の既往の方針のみにかかわらず幅広い観点に立って、改革を行うために必要な事項を審議する」とされ、法律施行後1年となる平成25年8月21日までにその審議結果を踏まえて必要な法制上の措置を講ずるとされました。

国民会議では20回に渡る議論を経て、平成25年8月6日に報告書がまとめられ、その中で「後期高齢者医療制度については、現状では十分定着しており、現行制度を基本としながら、実施状況等を踏まえ必要な改善を行うことが適当」と、制度存続の方向性が示されました。

### (3) プログラム法の成立

平成25年8月21日には、国民会議の報告書を踏まえ「社会保障制度改革推進法第4条の規定に基づく法制上の措置の骨子について」が閣議決定され、この骨子に基づき、社会保障制度改革の項目や実施時期を定めた「持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革の推進に関する法律案」、いわゆるプログラム法案が平成25年臨時国会に提出され、同年12月5日に成立しました。

プログラム法は、持続可能な社会保障制度の確立を図るため、医療制度、介護保険制度等の改革について、①改革の検討項目、②改革の実施時期と関連法案の国会提出時期の目途を明らかにしました。医療制度の主な改革項目は、図表1-4のとおりです。

図表 1-4 「プログラム法」による医療制度改革の内容

講ずべき社会保障制度の措置等(医療制度関係)	必要な法案の提出時期	実施時期
・難病対策等		平成 26 年度
・病床機能報告制度の創設 ・地域の医療提供体制の構想の策定等による病床機能の分化及び連携	平成 26 年 通常国会	平成 29 年度 までを目途 に順次
・国保の保険者、運営等の在り方の改革 ・後期高齢者支援金の全面総報酬割	平成 27 年 通常国会	平成 26～ 29 年度ま でを目途に 順次(国保 は平成 30 年度)
・70～74 歳の患者負担の見直し(1 割から 2 割) ・高額療養費の見直し	——	

また、改革の着実な実施に向けて、プログラム法に基づき、内閣総理大臣を本部長とし関係閣僚から構成され、改革に関する企画・立案、総合調整等を行う「社会保障制度改革推進本部」、有識者から構成され制度運営の課題等を検討し内閣総理大臣に提言をする「社会保障制度改革推進会議」が設置されました。

改革の具体的な事項については、厚生労働省社会保障審議会の各部会で検討することとされました。

#### (4) 医療制度改革骨子の決定

上述の会議等における議論を踏まえて、平成 27 年 1 月の第 3 回社会保障制度改革推進本部において、医療制度改革骨子として、国民健康保険の財政運営の主体を都道府県とすること、高齢者医療における後期高齢者支援金の全面総報酬割の導入、後期高齢者の保険料軽減特例（予算措置）の見直し等が決定され、平成 27 年 5 月には、国民健康保険の安定化や後期高齢者支援金の全面総報酬割の導入、負担の公平化等の措置を講ずる、「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立しました。

#### (5) 保険料の軽減特例に係る見直しの実施

さらに、平成 28 年 12 月の推進本部での決定により、負担能力に応じた負担の公平化の観点から、平成 29 年度より高額療養費制度や入院療養費とあわせ、保険料軽減特例措置の段階的見直しが行われることとなりました。また、均等割の軽減特例の見直しについては、低所得者に対する介護保険料の軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給とあわせて令和元年度から実施されました。

図表 1-5 医療保険制度改革骨子に基づく低所得者等に対する保険料軽減特例の見直しの経緯

区分		平成20年度	21年度～28年度	29年度	30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度以降
均等割額	7割軽減	なし	9割軽減(特例)			8割軽減(特例)	7割軽減(本則)	
			8. 5割軽減(特例)					7.75割軽減(特例)
	5割軽減	5割軽減(本則)						
	2割軽減	2割軽減(本則)						
所得割額	国	50%軽減		20%軽減	軽減なし(本則)			
	都広域連合	所得に応じて国の軽減率に25%上乘せ(75%軽減)		同左(45%)	同左(25%)			
		所得に応じて国の軽減率に50%上乘せ(100%軽減)		同左(70%)	同左(50%)			
元被扶養者の軽減策	均等割額	9割軽減		7割軽減	5割軽減	資格取得後2年間のみ5割軽減(本則)		
	所得割額	軽減なし(当面は賦課せず、賦課開始時期を引き続き検討)						

※ 令和8・9年度については、医療分に限り、軽減割合が「7.2割」となります。

### (6) オンライン資格確認の導入、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施

令和元年5月に、「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等一部改正法」が成立し、マイナンバーカードを活用したオンライン資格確認の導入、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施等が推進されることとなりました。オンライン資格確認は令和3年10月に本格稼働しました。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施は、令和2年度から開始し、令和6年度までにすべての市区町村で展開するとの方針が示されました。

### (7) 窓口2割負担の導入

令和3年6月に、「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が成立し、令和4年10月1日から、後期高齢者（現役並み所得者は除く）であっても課税所得が28万円以上及び年収200万円以上（単身世帯の場合。複数世帯の場合は、後期高齢者の年収合計が320万円以上）の方は、医療費の窓口負担割合が2割、それ以外の方は1割となりました。また、施行にあたり、長期頻回受診患者等への配慮措置として、外来患者について、施行後3年間、1か月分の負担増を最大でも3,000円とする措置が導入されました。

### (8) マイナンバーカードと健康保険証の一体化

令和5年6月に、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」が成立し、健康保険証を廃止し、マイナンバーカードによりオンライン資格確認を受けることができない状況にある被保険者に対し資格確認書を交付する仕組み等の整備が行われ、令和6年12月2日に施行されました。

なお、デジタルとアナログの併用期間を確保するため、資格確認書の職権交付に係る暫定的な運用により、令和6年12月2日から令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しております。

## 第2章 後期高齢者と医療費の推移

### 1 後期高齢者数の推計

#### (1) 全国及び東京都の人口

全国の総人口は平成22年度以降減少傾向が続く一方、75歳以上人口は令和12年度頃まで増加を続けると推計されています。また、東京都の総人口は令和12年度まで、75歳以上人口は令和7年度まで増加を続けると見込まれています。

図表 2-1 人口推計の推移

単位:千人

	令和2年度	令和7年度	令和12年度	令和17年度	令和22年度
全国 総人口	126,146	123,262	120,116	116,639	112,837
全国 75歳以上人口	18,602	21,546	22,614	22,385	22,273
東京都 総人口	14,048	14,184	14,236	14,169	13,983
東京都 75歳以上人口	1,695	1,908	1,905	1,842	1,891

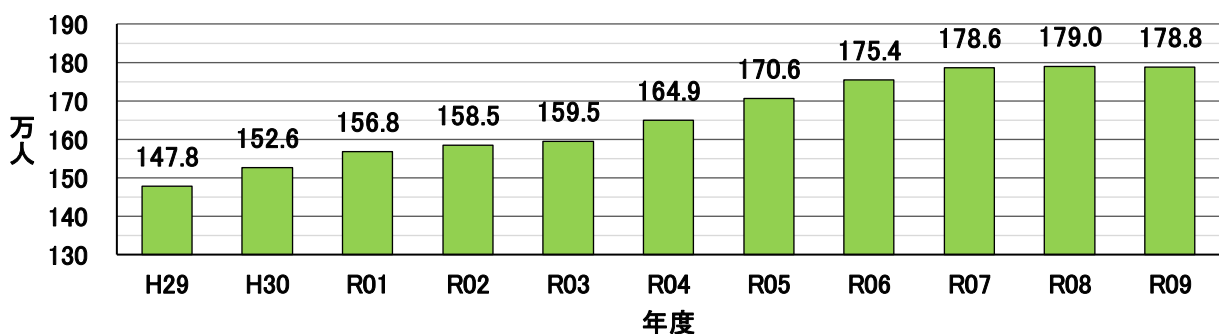
- ※ 令和2年度の全国総人口、全国75歳以上人口、東京都総人口及び東京都75歳以上人口は、政府統計「人口推計（各年10月1日現在人口）」における「2020年」第2表による。
- ※ 令和7、12、17、22年度の全国総人口及び全国75歳以上人口は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」表1-1及び表1-9Aによる。
- ※ 令和7、12、17、22年度の東京都総人口及び東京都75歳以上人口は、東京都総務局統計部「東京都男女年齢（5歳階級）別人口の予測（令和5年3月）」第1-1表及び第6-1表による（千人未満四捨五入）。

#### (2) 被保険者数の見込み

都広域連合では、令和7年度の被保険者数を178万6千人と見込み、令和8年度は前年度比約0.2%増の179万人、令和9年度は前年度比約0.1%減の178万8千人と見込んでいます。

なお、後期高齢者医療制度の被保険者とは、75歳以上の方、65歳以上75歳未満の方で一定の障害があり、申請により都広域連合の認定を受けている方及び都外の施設等入所者で、都広域連合の住所地特例（※第3章3参照）の適用を受けている方です。ただし、生活保護を受けている方や都内の施設等入所者で他道府県広域連合の住所地特例の適用を受けている方等、適用除外理由に該当する方は除かれます。

図表 2-2 被保険者数の推移



(※1) 値は各年度の平均値である（千単位切上げ）。

(※2) 令和7年度以降は令和8・9年度保険料率算定時の推計値である。

## 2 医療費の状況と今後の推計

### (1) 医療費の動向

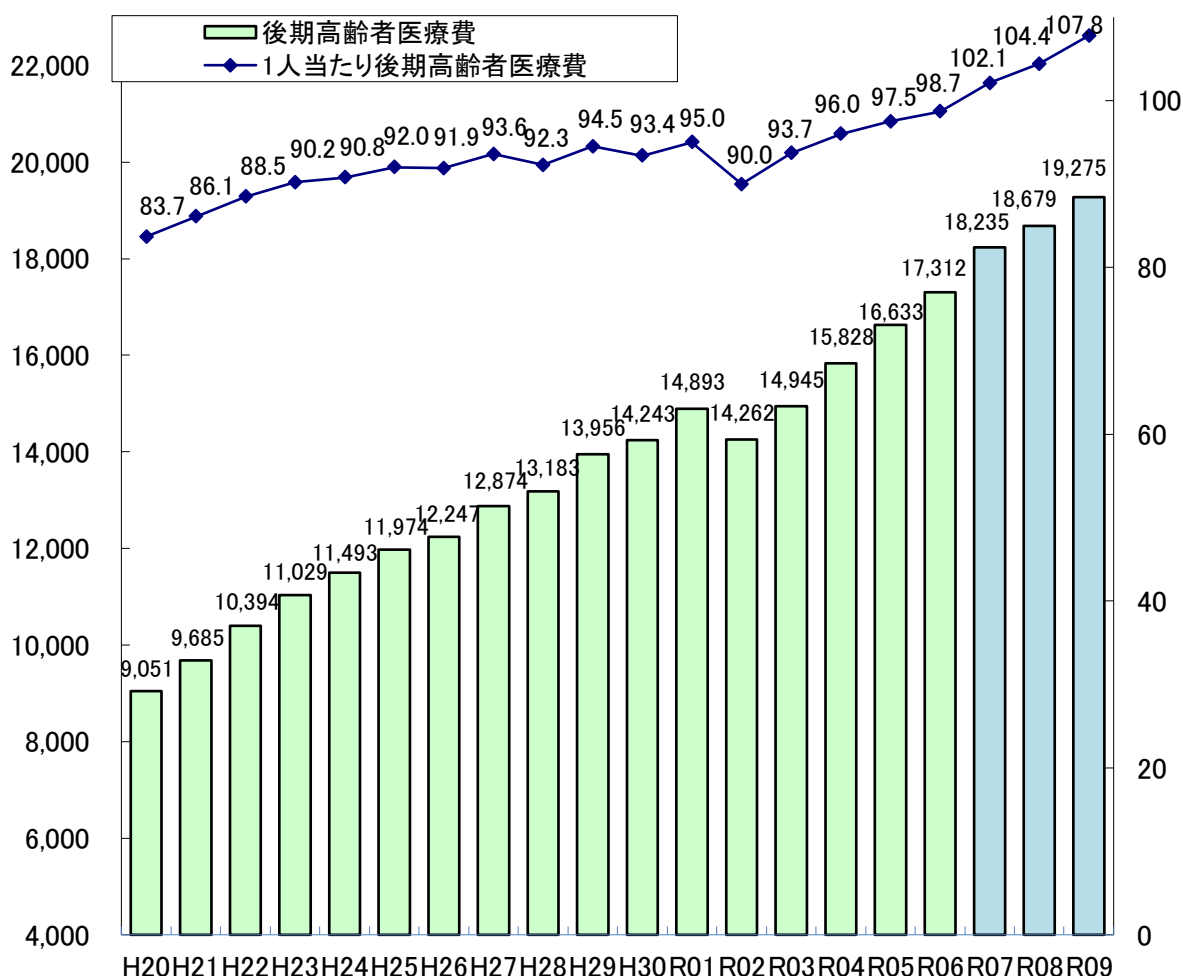
#### ア 全国の状況

令和6年度、全国の概算医療費は48.0兆円となっています。このうち後期高齢者医療費は19.6兆円、一人当たり後期高齢者医療費は97.4万円となっています。

#### イ 東京都の状況

都広域連合における後期高齢者医療費は、平成20年度の現行制度発足以降、被保険者の増加に伴い、増加する傾向にあります。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う受診控えが影響したことにより、発足以降初の減少となりましたが、令和3年度以降は増加傾向に戻り、今後も被保険者の増加に伴い増加が見込まれ、令和7年度には1.8兆円に達すると推計されます。一人当たり後期高齢者医療費においても、令和2年度の新型コロナウイルス感染症の影響による大幅な減少を除き、増加の傾向があり、令和9年度には107.8万円に達するものと推計されます。

図表 2-3 医療費の推移(東京都)



(※1) 平成20年度の給付費は11か月分のため、平年度化している。

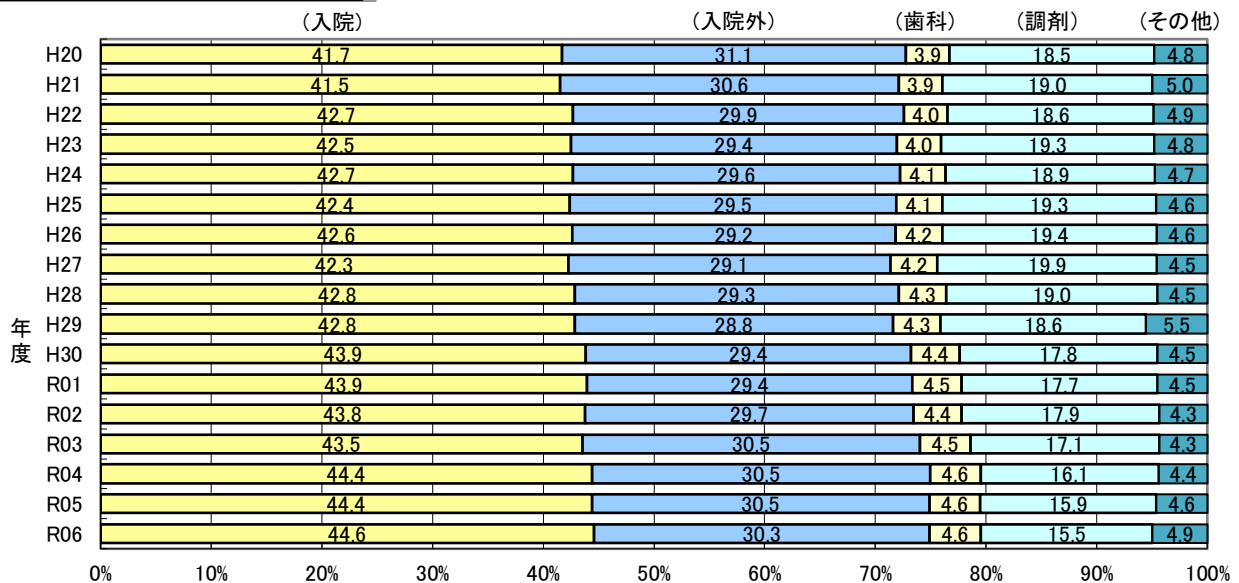
(※2) 令和7年度以降は令和8・9年度保険料率算定時の推計値である。

## (2) 都広域連合における診療種類別の医療費の状況

### ア 医療費の構成比の状況

後期高齢者医療費の構成は、入院の割合が平成 20 年度は 41.7%でしたが令和 6 年度には 44.6%に増加しています。入院外は、平成 20 年度は 31.1%で令和 6 年度は 30.3%であり、大きな変動がない状態です。歯科の割合は平成 20 年度に 3.9%でしたが、令和 6 年度には 4.6%に増加しています。調剤については、平成 20 年度は 18.5%でしたが、令和 6 年度には 15.5%に減少しています。

図表 2-4 医療費構成の状況



### イ 入院に関する医療費の状況

入院の総件数、延べ日数は現行制度発足以降増加しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和 2 年度は総件数及び延べ日数が減少、令和 3 年度も総件数、延べ日数ともに減少となりましたが、令和 4 年度からは総件数、延べ日数ともに増加し、令和 6 年度は総件数が 3.6%・延べ日数 2.5%増加となりました。令和 6 年度 1 件当たりの入院日数は令和 5 年度に比べ、1.1%減少しています。1 件当たりの医療費及び 1 日当たりの医療費は、平成 20 年度以降、増加傾向が続いております。

図表 2-5 入院の内訳

単位：件、日、円

	総件数		延べ日数		1件当たり入院日数		1件当たり医療費		1日当たり医療費	
	件数	増減率	日数	増減率	日数	増減率	円	増減率	円	増減率
平成20年度	799,915	-	13,958,602	-	17.45	-	471,998	-	27,048	-
平成21年度	827,778	3.5%	14,373,625	3.0%	17.36	-0.5%	485,558	2.9%	27,963	3.4%
平成22年度	875,613	5.8%	15,066,751	4.8%	17.21	-0.9%	506,540	4.3%	29,438	5.3%
平成23年度	902,531	3.1%	15,451,060	2.6%	17.12	-0.5%	519,482	2.6%	30,344	3.1%
平成24年度	923,031	2.3%	15,627,684	1.1%	16.93	-1.1%	531,110	2.2%	31,369	3.4%
平成25年度	940,650	1.9%	15,830,320	1.3%	16.83	-0.6%	539,428	1.6%	32,053	2.2%
平成26年度	958,058	1.9%	15,926,615	0.6%	16.62	-1.2%	545,006	1.0%	32,785	2.3%
平成27年度	985,625	2.9%	16,299,356	2.3%	16.54	-0.5%	551,868	1.3%	33,372	1.8%
平成28年度	1,019,644	3.5%	16,665,978	2.2%	16.34	-1.2%	553,993	0.4%	33,894	1.6%
平成29年度	1,058,170	3.8%	17,204,729	3.2%	16.26	-0.5%	565,099	2.0%	34,756	2.5%
平成30年度	1,083,902	2.4%	17,548,283	2.0%	16.19	-0.4%	576,385	2.0%	35,601	2.4%
令和元年度	1,103,848	1.8%	17,928,446	2.2%	16.24	0.3%	592,936	2.9%	36,507	2.5%
令和2年度	1,051,603	-4.7%	16,710,891	-6.8%	15.89	-2.2%	593,790	0.1%	37,367	2.4%
令和3年度	1,018,935	-3.1%	16,604,783	-0.6%	16.30	2.6%	638,586	7.5%	39,186	4.9%
令和4年度	1,057,247	3.8%	16,888,254	1.7%	15.97	-2.0%	664,771	4.1%	41,616	6.2%
令和5年度	1,113,953	5.4%	17,774,384	5.2%	15.96	-0.1%	662,746	-0.3%	41,535	-0.2%
令和6年度	1,154,148	3.6%	18,213,967	2.5%	15.78	-1.1%	669,114	1.0%	42,399	2.1%

- (※1) 平成20年度は11か月分のため、平年度化している。
- (※2) 件数は、レセプトの件数である。
- (※3) 端数調整をしているため、計算が一致しないことがある。

### ウ 入院外に関する医療費の状況

入院外については、平成20年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和2年度を除き、総件数、延べ日数とも増加傾向にあります。1件当たり診療日数は、平成23年度以降、逡減傾向となっています。なお、1件当たり医療費及び1日当たり医療費は平成20年以降、増加傾向が続いております。

図表 2-6 入院外の内訳

単位：件、日、円

	総件数		延べ日数		1件当たり診療日数		1件当たり医療費		1日当たり医療費	
	件数	増減率	日数	増減率	日数	増減率	円	増減率	円	増減率
平成20年度	18,669,929	-	39,365,851	-	2.11	-	15,062	-	7,143	-
平成21年度	19,558,091	4.8%	40,382,935	2.6%	2.06	-2.4%	15,177	0.8%	7,350	2.9%
平成22年度	19,572,623	0.1%	40,954,220	1.4%	2.09	1.5%	15,886	4.7%	7,592	3.3%
平成23年度	20,323,775	3.8%	41,595,744	1.6%	2.05	-1.9%	15,968	0.5%	7,802	2.8%
平成24年度	21,107,519	3.9%	41,990,706	0.9%	1.99	-2.9%	16,118	0.9%	8,102	3.8%
平成25年度	21,713,857	2.9%	42,287,396	0.7%	1.95	-2.0%	16,283	1.0%	8,361	3.2%
平成26年度	22,198,136	2.2%	42,381,081	0.2%	1.91	-2.1%	16,110	-1.1%	8,438	0.9%
平成27年度	22,885,161	3.1%	42,966,244	1.4%	1.88	-1.6%	16,391	1.7%	8,731	3.5%
平成28年度	23,670,202	3.4%	43,712,280	1.7%	1.85	-1.6%	16,299	-0.6%	8,826	1.1%
平成29年度	24,411,834	3.1%	44,454,054	1.7%	1.82	-1.6%	16,451	0.9%	9,034	2.4%
平成30年度	25,102,479	2.8%	45,009,613	1.2%	1.79	-1.6%	16,655	1.2%	9,289	2.8%
令和元年度	25,755,820	2.6%	45,404,087	0.9%	1.76	-1.7%	16,994	2.0%	9,640	3.8%
令和2年度	23,840,296	-7.4%	40,531,516	-10.7%	1.70	-3.4%	17,751	4.5%	10,441	8.3%
令和3年度	24,861,484	4.3%	42,455,926	4.7%	1.71	0.6%	18,339	3.3%	10,739	2.9%
令和4年度	25,922,672	4.3%	43,822,194	3.2%	1.69	-1.2%	18,652	1.7%	11,033	2.7%
令和5年度	26,907,389	3.8%	44,954,189	2.6%	1.67	-1.2%	18,852	1.1%	11,284	2.3%
令和6年度	27,639,153	2.7%	45,637,383	1.5%	1.65	-1.2%	18,984	0.7%	11,497	1.9%

- (※1) 平成20年度は11か月分のため、平年度化している。
- (※2) 件数は、レセプトの件数である。
- (※3) 端数調整をしているため、計算が一致しないことがある。

### エ 歯科に関する医療費の状況

歯科についても、平成20年度以降新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和2年度を除き、総件数、延べ日数とも増加傾向にあります。1件当たり診療日数及び1件当たり医療費は、平成20年度以降新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和2年度を除き、逡減傾向となっています。1日当たり医療費は平成20年度

以降引き続き増加傾向にあります。

図表 2-7 歯科の内訳

単位：件、日、円

	総件数		延べ日数		1件当たり診療日数		1件当たり医療費		1日当たり医療費	
		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率
平成20年度	2,396,722	-	5,609,758	-	2.34	-	14,723	-	6,290	-
平成21年度	2,614,136	9.1%	6,003,407	7.0%	2.30	-1.7%	14,401	-2.2%	6,271	-0.3%
平成22年度	2,842,494	8.7%	6,458,509	7.6%	2.27	-1.3%	14,493	0.6%	6,379	1.7%
平成23年度	3,100,886	9.1%	6,907,650	7.0%	2.23	-1.8%	14,284	-1.4%	6,412	0.5%
平成24年度	3,350,466	8.0%	7,300,893	5.7%	2.18	-2.2%	14,087	-1.4%	6,465	0.8%
平成25年度	3,599,107	7.4%	7,682,166	5.2%	2.13	-2.3%	13,795	-2.1%	6,463	0.0%
平成26年度	3,841,151	6.7%	7,985,257	3.9%	2.08	-2.3%	13,439	-2.6%	6,465	0.0%
平成27年度	4,094,895	6.6%	8,344,006	4.5%	2.04	-1.9%	13,302	-1.0%	6,528	1.0%
平成28年度	4,313,654	5.3%	8,598,220	3.0%	1.99	-2.5%	13,208	-0.7%	6,626	1.5%
平成29年度	4,557,183	5.6%	8,904,537	3.6%	1.95	-2.0%	13,123	-0.6%	6,716	1.4%
平成30年度	4,801,063	5.4%	9,200,282	3.3%	1.92	-1.5%	13,112	-0.1%	6,842	1.9%
令和元年度	5,110,970	6.5%	9,605,479	4.4%	1.88	-2.1%	13,050	-0.5%	6,944	1.5%
令和2年度	4,480,666	-12.3%	8,381,852	-12.7%	1.87	-0.5%	13,861	6.2%	7,410	6.7%
令和3年度	4,933,009	10.1%	9,000,006	7.4%	1.82	-2.7%	13,748	-0.8%	7,536	1.7%
令和4年度	5,292,119	7.3%	9,373,891	4.2%	1.77	-2.7%	13,615	-1.0%	7,687	2.0%
令和5年度	5,662,807	7.0%	9,831,340	4.9%	1.74	-1.7%	13,476	-1.0%	7,762	1.0%
令和6年度	5,917,606	4.5%	10,025,417	2.0%	1.69	-2.9%	13,502	0.2%	7,970	2.7%

(※1) 平成20年度は11か月分のため、平年度化している。

(※2) 件数は、レセプトの件数である。

(※3) 端数調整をしているため、計算が一致しないことがある。

## オ 調剤に関する医療費の状況

調剤についても総件数、延べ処方回数ともに新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和2年度を除き増加傾向にあります。1件当たりの処方回数は、平成22年度を除き逡減しています。なお、1件当たりの医療費と処方1回当たりの医療費は、年度毎に増減を繰返しています。令和6年度につきましては1件当たり医療費及び処方1回当たり医療費ともに減少をしております。

図表 2-8 調剤の内訳

単位：件、日、円

	総件数		延べ処方回数		1件当たり処方回数		1件当たり医療費		1回当たり医療費	
		増減率		増減率		増減率		増減率		増減率
平成20年度	12,367,452	-	18,541,646	-	1.50	-	13,554	-	9,041	-
平成21年度	13,089,940	5.8%	19,189,923	3.5%	1.47	-2.0%	14,060	3.7%	9,591	6.1%
平成22年度	13,868,671	5.9%	20,606,413	7.4%	1.49	1.4%	13,935	-0.9%	9,379	-2.2%
平成23年度	14,659,926	5.7%	20,952,871	1.7%	1.43	-4.0%	14,487	4.0%	10,136	8.1%
平成24年度	15,357,053	4.8%	21,566,238	2.9%	1.40	-2.1%	14,155	-2.3%	10,080	-0.6%
平成25年度	15,910,368	3.6%	22,005,852	2.0%	1.38	-1.4%	14,553	2.8%	10,522	4.4%
平成26年度	16,430,775	3.3%	22,360,562	1.6%	1.36	-1.4%	14,436	-0.8%	10,608	0.8%
平成27年度	17,005,855	3.5%	22,872,060	2.3%	1.34	-1.5%	15,028	4.1%	11,173	5.3%
平成28年度	17,685,176	4.0%	23,566,455	3.0%	1.33	-0.7%	14,198	-5.5%	10,655	-4.6%
平成29年度	18,311,540	3.5%	24,165,526	2.5%	1.32	-0.8%	14,158	-0.3%	10,728	0.7%
平成30年度	18,871,913	3.1%	24,651,755	2.0%	1.31	-0.8%	13,469	-4.9%	10,311	-3.9%
令和元年度	19,426,785	2.9%	25,124,827	1.9%	1.29	-1.5%	13,572	0.8%	10,494	1.8%
令和2年度	18,399,244	-5.3%	23,389,284	-6.9%	1.27	-1.6%	13,856	2.1%	10,900	3.9%
令和3年度	18,983,434	3.2%	24,072,451	2.9%	1.27	0.0%	13,437	-3.0%	10,596	-2.8%
令和4年度	19,713,296	3.8%	24,802,853	3.0%	1.26	-0.8%	12,955	-3.6%	10,296	-2.8%
令和5年度	20,544,344	4.2%	25,792,317	4.0%	1.26	0.0%	12,895	-0.5%	10,271	-0.2%
令和6年度	21,148,256	2.9%	26,477,739	2.7%	1.25	-0.8%	12,716	-1.4%	10,156	-1.1%

(※1) 平成20年度は11か月分のため、平年度化している。

(※2) 件数は、レセプトの件数である。

(※3) 端数調整をしているため、計算が一致しないことがある。

### (3) 都広域連合における医療給付費の見込み

医療給付費総額及び一人当たり医療給付費ともに平成 20 年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響があった令和 2 年度を除き、医療費と同様に、増加傾向にあります。

令和 8・9 年度の保険料率の改定に当たり、令和 8・9 年度の一人当たりの医療給付費実績見込額は、新型コロナウイルスによる受診控えが無い場合として推計し、令和 8 年度を 943,905 円、令和 9 年度を 959,574 円と算定しました。

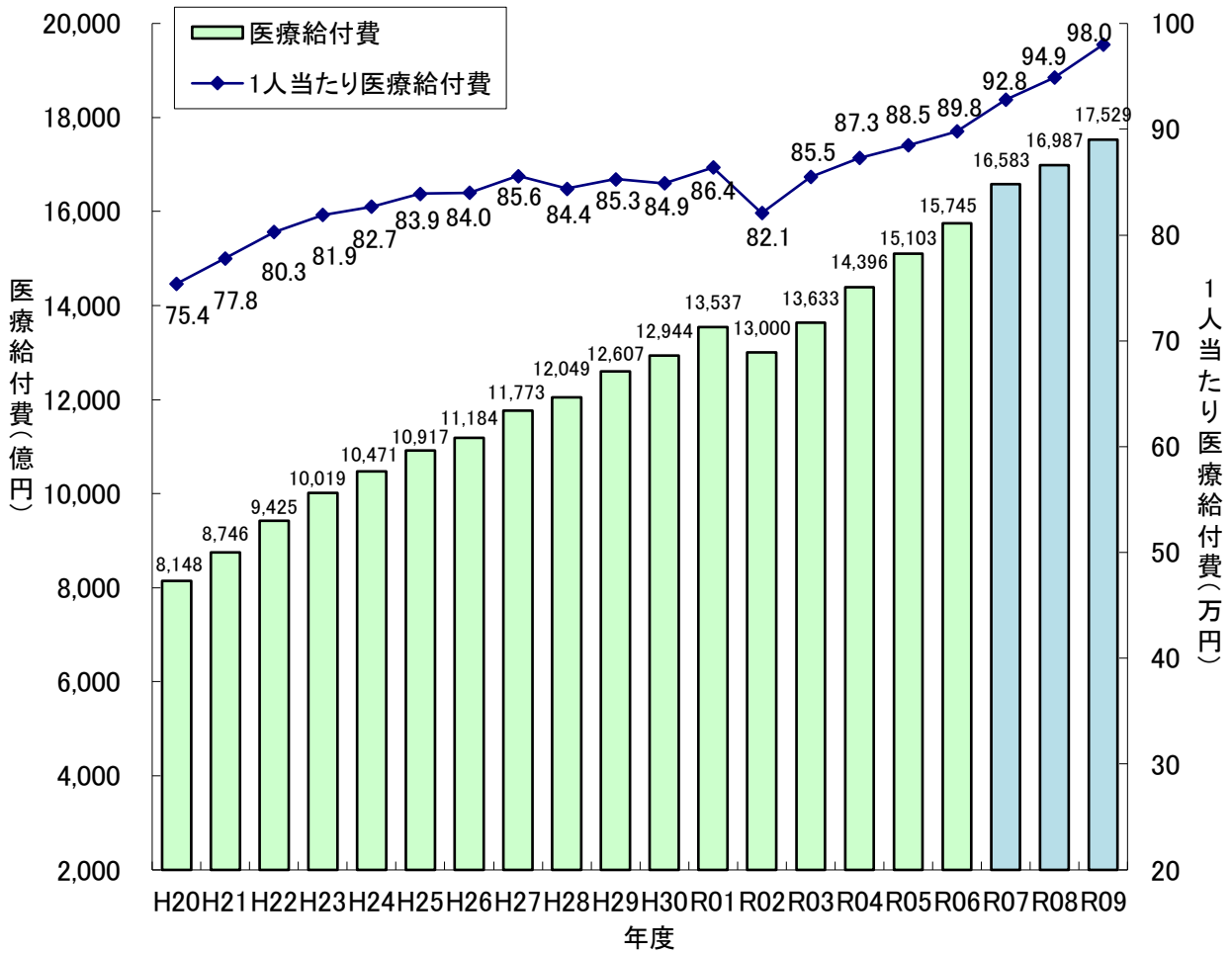
そこから、令和 8 年度の診療報酬改定（令和 8 年度診療報酬+2.41%、令和 9 年度診療報酬+3.77%、薬価△0.86%、材料価格△0.01%）の内容をうけ、一人当たり医療給付費の調整を行い、令和 8 年度を 953,454 円、令和 9 年度を 987,401 円と見込みました。

加えて、都広域連合にて独自試算した配慮措置終了に伴う影響額に基づき、令和 8・9 年度それぞれ約 36 億円減少すると見込まれました。このことから、令和 8 年度一人当たり医療給付費は 943,905 円、令和 9 年度は 959,574 円と推計しました。

さらに、厚生労働省が示した高額療養費の自己負担限度額の月額上限額の引き上げや年間上限の導入等の影響により、令和 8 年度は約 51 億円、令和 9 年度は約 100 億円減少すると見込まれました。加えて、厚生労働省が示した給与所得控除の最低保証額の引き上げによる影響額に基づき、令和 8 年度は約 7 億円、令和 9 年度は約 10 億円増加すると見込まれました。このことから、令和 8 年度一人当たり医療給付費は 948,980 円、令和 9 年度は 980,367 円と推計しました。

また、同様に医療給付費総額については、令和 8 年度が約 1 兆 6,987 億円、令和 9 年度が約 1 兆 7,529 億円と推計しました。

図表 2-9 医療給付費の推計



(※1) 平成 20 年度の給付費は 11 か月分のため、平年度化している。

(※2) 令和 7 年度以降は令和 8・9 年度保険料率算定時の推計値である

図表 2-10 医療費等の推移一覧

図表 2-10 は第 2 章に記載した被保険者数、医療費等について実績と推計値を一覧にしたものです。

	被保険者数	医療費	医療給付費	1人当たり 医療費	1人当たり 医療給付費
平成20年度	1,082 千人	9,051 億円	8,148 億円	837 千円	754 千円
平成21年度	1,125	9,685	8,746	861	778
平成22年度	1,175	10,394	9,425	885	803
平成23年度	1,223	11,029	10,019	902	819
平成24年度	1,266	11,493	10,471	908	827
平成25年度	1,302	11,974	10,917	920	839
平成26年度	1,333	12,247	11,184	919	840
平成27年度	1,376	12,874	11,773	936	856
平成28年度	1,428	13,183	12,049	923	844
平成29年度	1,478	13,956	12,607	945	853
平成30年度	1,525	14,243	12,944	934	849
令和元年度	1,568	14,893	13,537	950	864
令和2年度	1,585	14,262	13,000	900	821
令和3年度	1,595	14,945	13,631	937	855
令和4年度	1,649	15,828	14,395	960	873
令和5年度	1,706	16,633	15,103	975	885
令和6年度	1,754	17,312	15,745	987	898
令和7年度	1,786	18,235	16,583	1,021	928
令和8年度	1,790	18,679	16,987	1,044	949
令和9年度	1,788	19,275	17,529	1,078	980

(※1) 被保険者数:各年度の平均値。令和7年度以降は令和8・9年度保険料率算定時の推計値(千単位切上げ)。

(※2) 医療給付費:医療費のうち自己負担分等を除く費用。

(※3) 平成20年度の医療費・医療給付費・特定費用は11か月分(高額療養費は8か月分)のため、他の年度との比較がしやすいように平年度化している。

(※4) 令和7年度以降の各数値は、令和8・9年度保険料率算定時の推計値である。

## 第3章 被保険者と資格要件

### 1 資格の取得と喪失

#### (1) 資格の取得

東京都内に住所を有する方が75歳の誕生日を迎えたとき、及び他の広域連合の被保険者だった方が東京都内に転入したときに、資格を取得します。

また、65歳以上75歳未満の方であっても、申請により一定の障害があると都広域連合から認定された場合には資格を取得することができます。

#### (2) 資格の喪失

東京都外へ転出したとき、死亡したとき、障害認定を受けていた方が一定の障害状態に当たらなくなったとき、又は適用除外事由（生活保護受給者、日本国籍を有しない方で在留資格がなくなった方等）に該当したときは、資格を喪失します。

### 2 資格確認書等の交付と一部負担金の割合

#### (1) 資格確認書等（資格確認書・資格情報のお知らせ）の交付

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律（令和5年法律第48号）」により、令和6年12月2日からはマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、被保険者証の交付は終了しました。健康保険証として利用登録したマイナンバーカード（以下「マイナ保険証」という。）をお持ちの方へ「資格情報のお知らせ」を、お持ちでない方へ「資格確認書」を交付します。

資格情報のお知らせは、申請によらず交付し、資格確認書は、原則本人の申請に基づいて交付するものですが、※暫定的な運用により、全ての方に申請によらずに交付しています。令和8年8月の年次更新からは、マイナ保険証をお持ちの方のうちの一部の方へ資格情報のお知らせを、それ以外の方には有効期限を更新した新しい資格確認書を交付する予定です。

また、一部負担金の割合が変更となった場合や任意記載事項を併記した場合など、券面に変更が生じた場合は、有効期限内であっても新しい資格確認書等を交付します。

#### ※暫定的な運用について

デジタルとアナログの併用期間を確保するため、令和6年12月2日から令和8年8月の年次更新までは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を申請によらず交付しています。

#### (2) 一部負担金の割合の判定

毎年8月1日を基準日として住民税課税所得及び収入に基づき、図表3-1のとおり判定を行います。なお、窓口負担の見直しに伴い、令和4年10月1日から一部負担金の割合の区分に新たに「2割」が追加されました。

図表 3-1 一部負担金の判定基準

住民税課税所得	年金収入+その他の合計所得金額		一部負担金の割合
同じ世帯の被保険者全員が 28 万円未満			1 割
同じ世帯の被保険者の中に 28 万円以上 145 万円未満の方がいる	被保険者が一人	200 万円未満	
	被保険者が複数	合計額 320 万円未満	
	被保険者が一人	200 万円以上	2 割
	被保険者が複数	合計額 320 万円以上	
同じ世帯の被保険者の中に 145 万円以上の方がいる			3 割

※ 世帯員全員が住民税非課税の方の一部負担金の割合は 1 割になります。

※ 住民税課税所得が 145 万円以上の方でも、以下のいずれかの条件を満たす場合、一部負担金の割合は 1 割又は 2 割になります。

- ①昭和 20 年 1 月 2 日以降生まれの被保険者及び同じ世帯の被保険者の「保険料計算のもととなる所得金額」の合計額 210 万円以下
- ②収入額が以下の基準に該当し、市区町村の担当窓口基準収入額適用申請を行い認定される

被保険者数	収入判定基準
世帯に 1 人	被保険者の収入額が 383 万円未満 (ただし、383 万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入している 70~74 歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が 520 万円未満)
世帯に複数	被保険者の収入合計額が 520 万円未満

### 3 住所地特例制度

被保険者が東京都内から都外（他道府県）に住所を移した場合は、通常、転出先の広域連合の被保険者となります。しかし、その転出先が特別養護老人ホーム等の住所地特例対象施設の場合には、転出前の都広域連合の被保険者資格を継続します。これを「住所地特例制度」といいます。対象施設等が多く所在する広域連合の医療給付費が増えることで生じる財政負担を調整するしくみです。

なお、平成 30 年 4 月 1 日より、都内の国民健康保険被保険者で、都外（他道府県）の住所地特例対象施設に入所する方が、75 歳年齢到達等により後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得した場合は、住所地特例の適用を引き継ぎ、都広域連合の被保険者となります。

#### 【入院、入所又は入居により住所地特例制度の対象となる施設】

- ・ 病院又は診療所
- ・ 障害者支援施設その他厚生労働省令で定める施設
- ・ 独立行政法人国立重度知的障害者総合施設のぞみの園の設置する施設
- ・ 老人福祉法第 20 条の 4 又は第 20 条の 5 に規定する養護老人ホーム又は特別養護老人ホーム
- ・ 介護保険法第 8 条第 11 項に規定する特定施設又は同条第 25 項に規定する介護保険施設

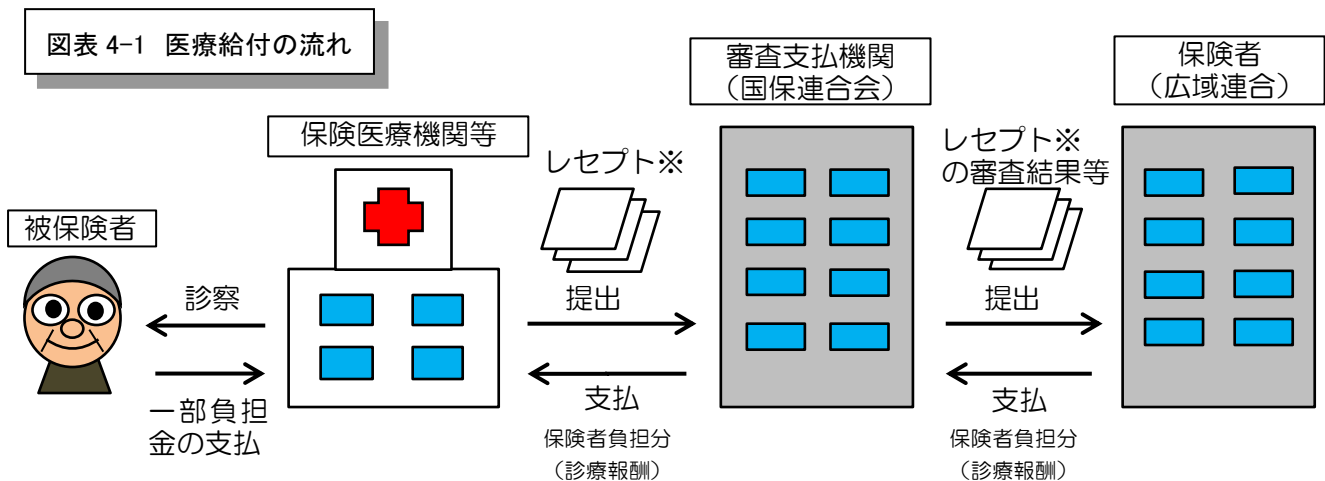
## 第4章 医療費の給付等

### 1 療養の給付

被保険者が、病気やけが等により保険医療機関等で受診したときは、医療費の一部負担金を医療機関等の窓口で支払い、残りの額を都広域連合が医療機関等に支払います（図表 4-1 参照）。

#### 【療養の給付の範囲】

- ・ 診察
  - ・ 薬剤又は治療材料の支給
  - ・ 処置、手術その他の治療
  - ・ 居宅における療養上の管理及びその療養に伴う世話その他の看護
  - ・ 病院又は診療所への入院及びその療養に伴う世話その他の看護
- \* ただし、食事療養（21 ページ参照）、生活療養（22 ページ参照）、評価療養・患者申出療養・選定療養（23 ページ参照）は除きます。



※ レセプト：医科・歯科の場合は、診療報酬明細書。薬局における調剤の場合は、調剤報酬明細書のこと。

### 2 一部負担金と減免制度

#### (1) 一部負担金

被保険者は、保険医療機関等で療養の給付を受ける場合、一部負担金の割合（16 ページ 図表 3-1 参照）に基づき、一部負担金を支払います。

#### ・ 一部負担金の限度額

同一の月において、保険医療機関等ごとに被保険者が支払う一部負担金の限度額は、19 ページ図表 4-2 のとおりです。

#### (2) 一部負担金の減免等

被保険者が、災害等により重大な損害を受けたときや、事業の休廃止等により収入が著しく減少したときなどで、一部負担金の支払いが困難となった場合は、一部負担金の減額、免除又は徴収猶予の制度があります。

#### 【一部負担金の減免等に該当する理由・期間】

- ① 被保険者又は被保険者の属する世帯の世帯主が震災、風水害、火災その他これらに類する災害により住宅、家財その他の財産について著しい損害を受けたとき。
- ② 被保険者の属する世帯の世帯主又は主たる生計維持者が干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③ 被保険者の属する世帯の世帯主又は主たる生計維持者が事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- ④ 被保険者の属する世帯の世帯主又は主たる生計維持者が重篤な疾病又は負傷により死亡し、心身に重大な障害を受け、又は 91 日以上入院をしたとき。ただし、当該世帯が当該被保険者のみの世帯である場合を除く。
- ⑤ ①～④のほか、広域連合長が一部負担金の減免等を行うことが相当であると認める理由があるとき。

※ 減額・免除の期間は原則として、申請のあった日から 3 か月以内ですが、6 か月を限度として延長ができます。ただし、徴収猶予をした場合において、やむを得ない特別の理由があると認めるときは、既にその者につき徴収猶予をした期間と合わせて1年以内の期間に限り、その期間を延長することができます。

※ 東日本大震災被災者に係る一部負担金の免除については、厚生労働省通知により別途定められています。

### 3 高額療養費

同一の月に行われた療養（食事療養及び生活療養を除く。）のうち、同一世帯の全ての被保険者に係る一部負担金の合算額が図表 4-2 の算定基準額を上回る場合、後日申請により上回った額を高額療養費として都広域連合が支給します。

図表 4-2 1 か月の自己負担限度額

負担割合	所得区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ (課税所得 690 万円以上)		252,600 円+(10 割分の医療費-842,000 円)×1% 〈140,100 円※1〉	
	現役並み所得Ⅱ (課税所得 380 万円以上)		167,400 円+(10 割分の医療費-558,000 円)×1% 〈93,000 円※1〉	
	現役並み所得Ⅰ (課税所得 145 万円以上)		80,100 円+(10 割分の医療費-267,000 円)×1% 〈44,400 円※1〉	
2割	一般Ⅱ		18,000 円 (144,000 円※2)	57,600 円 〈44,400 円※1〉
1割	一般Ⅰ		18,000 円 (144,000 円※2)	57,600 円 〈44,400 円※1〉
	住民税 非課税等	区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
		区分Ⅰ		15,000 円

(※1) 過去 12 か月間に高額療養費の支給が 3 回あった場合の 4 回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。

なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みません。

(※2) 計算期間 1 年間(毎年 8 月 1 日～翌年 7 月 31 日)のうち、基準日時点(計算期間の末日)で 1 割または 2 割である被保険者について、1 割または 2 割であった月の外来の自己負担額(月間の高額療養費が支給されている場合は支給後の額)を合算し、144,000 円を超える場合に、その超える分を支給します。(外来年間合算)

※上記は、令和 8 年 2 月末時点の金額です。

#### 【所得区分】

- ・現役並み所得Ⅲ…住民税課税所得が 690 万円以上の被保険者及びその方と同じ世帯の被保険者
- ・現役並み所得Ⅱ…住民税課税所得が 380 万円以上の被保険者及びその方と同じ世帯の被保険者
- ・現役並み所得Ⅰ…住民税課税所得が 145 万円以上の被保険者及びその方と同じ世帯の被保険者
- ・一般Ⅱ……………自己負担割合が 2 割の方
- ・一般Ⅰ……………自己負担割合が 1 割の方で区分Ⅰ・区分Ⅱに該当しない方
- ・区分Ⅱ……………世帯全員が住民税非課税の方で区分Ⅰに該当しない方
- ・区分Ⅰ……………①世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員が年金収入 80 万 6 千 7 百円以下で、その他の所得がない方  
②世帯全員が住民税非課税であり、老齢福祉年金を受給している方

#### [75歳の誕生月の高額療養費の特例]

75歳の誕生月（1日生まれを除く）は誕生日前までの医療保険と後期高齢者医療保険制度の2つの保険に加入することとなり、通常 の限度額を適用すると自己負担が過重となるため、誕生月のみ限度額を2分の1にし、それぞれの保険で高額療養費の計算を行います。

#### 4 高額介護合算療養費

1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費の一部負担金と介護保険サービスの利用者負担額の合算額（自己負担合算額）が図表4-3の算定基準額を上回る場合、後日申請により上回った額を医療保険と介護保険の負担額に応じて按分し、それぞれの保険から支給します。ただし、事務負担等を勘案し、自己負担合算額から算定基準額を控除した額が500円を超える場合に支給します。

図表 4-3 高額介護合算療養費算定基準額

所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険制度
現役並み所得Ⅲ (課税所得 690万円以上)	212万円
現役並み所得Ⅱ (課税所得 380万円以上)	141万円
現役並み所得Ⅰ (課税所得 145万円以上)	67万円
一般Ⅰ・Ⅱ	56万円
区分Ⅱ	31万円
区分Ⅰ	19万円

## 5 入院時食事療養費

被保険者が療養病床以外に入院したとき、図表 4-4 のように、食費のうち食事療養標準負担額を除いた額を都広域連合が負担します。

表の②③の方は、資格確認書等を医療機関等に提示することにより食事療養標準負担額の減額を受けることができます。

なお、被保険者がやむを得ず資格確認書等を提示できなかったと認められた場合は、被保険者の申請により食事療養標準負担額の差額を都広域連合が支給します。

図表 4-4 食事療養標準負担額

区分		食事療養標準負担額 (1食につき)
①	現役並み所得・一般 I・II の被保険者(②及び③以外の方)	510 円※1
②	【区分 II】 区市町村民税世帯非課税被保険者(③以外の方)	過去12か月の入院日数が90日以下 240 円
		過去12か月の入院日数が90日超 (長期入院該当※2) 190 円
③	【区分 I】 区市町村民税世帯非課税被保険者のうち、所得が一定基準に満たない被保険者及び老齢福祉年金受給者	110 円

(※1) 指定難病患者の方は、1食につき 300 円です。

(※2) 過去 12 か月で入院日数が 90 日(区分 II の認定を受けていた期間及び他の健康保険加入期間も区分 II 相当の認定を受けていた期間は通算する。)を超える場合は、申請により 1 食につき 190 円となります。課税世帯や区分 I に属していた期間、介護の入院については入院日数として数えることはできません。

※上記は、令和 8 年 2 月末時点の金額です。

## 6 入院時生活療養費

被保険者が療養病床に入院したとき、図表 4-5 のように、食費と居住費のうち生活療養標準負担額を除いた額を都広域連合が負担します。

表の②③④の方は、資格確認書等を医療機関等に提示することにより生活療養標準負担額の減額を受けることができます。

なお、被保険者がやむを得ず資格確認書等を提示できなかったと認められた場合は、被保険者の申請により、都広域連合が生活療養標準負担額の差額を支給します。

図表 4-5 生活療養標準負担額

区分		食費 (1食につき)		居住費 (1日につき)	
		入院医療の必要性が低い方※2	入院医療の必要性が高い方※1		
①	現役並み所得・一般 I・II の被保険者(②、③及び④以外の方)	入院時生活療養(I)を算定する保険医療機関に入院している方	510 円※3	510 円※3	370円
		入院時生活療養(II)を算定する保険医療機関に入院している方	470 円※3	470 円※3	
②	【区分 II】	区市町村民税世帯非課税被保険者(③及び④以外の方)	240円	240円 (長期入院該当で190円※4)	
③	【区分 I】	区市町村民税世帯非課税被保険者のうち、所得が一定基準に満たない被保険者(④以外の方)	140 円	110 円	
④		区市町村民税世帯非課税被保険者のうち、老齢福祉年金受給者	110 円	110 円	0円

(※1)人工呼吸器、静脈栄養が必要な方などが該当します。

(※2)入院医療の必要性が高い方以外の方が該当します。

(※3)指定難病患者の方は、1食につき300円です。また、居住費は0円です。

(※4)過去12か月で入院日数が90日(区分IIの認定を受けていた期間及び他の健康保険加入期間も区分II相当の認定を受けていた期間は通算する。)を超える場合は、申請により1食につき190円となります。課税世帯や区分Iに属していた期間、介護の入院については入院日数として数えることはできません。

※上記は、令和8年2月末時点の金額です。

## 7 保険外併用療養費

被保険者が一定の条件を備えた保険医療機関等の評価療養、患者申出療養又は選定療養を受けたときは、その療養に要した費用を、都広域連合が保険外併用療養費として支給します。支給の方法は、療養の給付と同じように、現物給付の扱いで支給となります。

### 【評価療養】

- ・ 先進医療や医薬品・医療機器の治験など、現在は保険適用されていない療養であるが、将来、保険適用になることが見込まれているもの。

### 【患者申出療養】

- ・ 先進医療や治験では実施されておらず、受けたい治療が受けられない等の場合に、患者から申出のあった医療技術について、将来的に保険適用をめざすための計画が立てられる医療で、計画を立てるために必要なデータや科学的根拠があり、有効性や安全性等が確認されたもの。

### 【選定療養】

- ・ 保険適用されていない療養のうち、特別の病室提供など被保険者が選ぶもの。いわゆる予約診療や差額ベッド代などの「特別なサービス」のことをいう。

## 8 療養費

次表のような場合等については、療養の給付等に代えて療養費を支給します。被保険者は療養に要した費用の全額を支払い、後日、領収書等を添付して市区町村に申請します。申請に基づき、保険給付として認めた費用額から一部負担金を控除した額を都広域連合が療養費として支給します。

なお、柔道整復師による施術を受けた場合や医師が必要と認めたあんま・マッサージ・はり・灸を受けた場合には、被保険者が自己負担額を施術者に支払い、保険者が負担する費用を施術者が保険者である都広域連合に対し請求する「受領委任」が認められています。

### 【療養費が支給される場合】

- ・ やむを得ず資格確認書等を提示できずに診療を受けたり、保険診療を扱っていない医療機関で診療を受けたりしたとき
- ・ 医師が必要と認めた、あんま・マッサージ、はり・灸等を受けたとき
- ・ 骨折・脱臼等で、柔道整復師の施術を受けたとき
- ・ 海外旅行中や海外赴任中に急な病気やケガなどにより、やむを得ず、海外の医療機関で診療等を受けたとき
- ・ 医師が必要と認め義肢装具士が作成したコルセット等の治療用装具を購入したときや輸血の生血代など

## 9 訪問看護療養費

居宅で継続して療養を受ける状態にある方が、指定訪問看護事業所が行う指定訪問看護を利用した場合に支給するもので、被保険者は指定訪問看護事業所に基本利用料を支払い、残りを都広域連合が支給します。（療養の給付と同じように、現物給付の扱い）

なお、介護保険制度の訪問看護療養費に相当する給付を受けることができる場合は、介護保険制度での給付となります。

**【居宅において継続して療養を受ける状態にある方】**

- ・ 難病患者、末期のがん患者等、その症状が比較的安定している方
- ・ 居宅において看護師、准看護師、理学療法士等が行う療養上の世話及び必要な診療の補助を必要とする方
- ・ 寝たきりの状態等にある方又はこれに準ずる状態であると認められる方

## 10 移送費

被保険者が、負傷、疾病等により医師の指示を受け緊急的に医療機関等に移送された場合に、後日、医師の意見書と領収書等を添付して市区町村に申請し、緊急性や医療機関等の設備的な特性を踏まえ、「保険診療として適切であること」「被保険者が療養の原因である病気・けがにより移動が困難であること」「緊急その他やむを得ないこと」のいずれにも該当すると都広域連合が認める場合に限り移送費を支給します。そのため、リハビリや経過観察を目的とした移送は対象外となります。

移送費の額は、最も経済的な通常の経路、方法により算定した額の範囲内での実費となります。

**【移送費の支給要件】**

- ・ 移送により法に基づく適切な療養を受けたこと
- ・ 移送の原因である疾病又は負傷により移動をすることが著しく困難であったこと
- ・ 緊急その他やむを得なかったこと

## 11 特別療養費

被保険者資格証明書の交付（42 ページ参照）を受けている被保険者が保険医療機関等で療養を受けた場合、被保険者は保険医療機関等の窓口で医療費の全額を自己負担します。後日申請により一部負担金を除いた額を、都広域連合が支給します。

## 12 葬祭費

被保険者が亡くなったとき、その葬祭を行った方に、葬祭費として5万円を申請により支給します。葬祭費の支給については、都広域連合の事業ですが、葬祭費申請受付・給付に係る事務を、市区町村に委託して行っています。なお、市区町村は当該市区町村の単独事業として上乗せ給付をすることができます。

**【葬祭費の支給基準等】**

- ・ 葬祭費は、被保険者が死亡したとき、当該被保険者の葬祭を行うものに対して支給されるものであり、次のいずれかに該当する場合に支給する。
  - (1) 葬儀やお別れ会などを行った場合
  - (2) 火葬を行った場合
- ・ 各市区町村において支給の可否に疑義が生じた場合には、広域連合と協議の上、その可否と決定する。
- ・ 葬祭費の支給申請には、申請者からの上述の(1)または(2)に該当する事実を証明する書類等の添付を求めるものとする。

### 13 一部負担金差額の支給

被保険者が負担割合の変更後に、変更前の資格確認書等を提示し医療機関等を受診した場合等において、本来負担すべき額より多く支払った一部負担金の差額を都広域連合が支給します。(例：変更前が3割、変更後が1割の場合は、差額の2割を支給します。)

### 14 新型コロナウイルス傷病手当金

国からの財政支援を受け、新型コロナウイルス感染症に感染したとき又は発熱等の症状があり当該感染症の感染が疑われる被保険者に対し、その療養のために労務に服することができないときに傷病手当金の支給を行いました。令和2年6月より支給を行っていましたが、感染症法における新型コロナウイルス感染症の取り扱いが令和5年5月8日より「2類」から「5類」に移行され、国の財政支援が令和5年5月7日までにり患した方が対象となったことにより、傷病手当金につきましても令和5年5月7日までにり患した方が申請対象となりました。傷病手当金は待機期間を除いた給付できる日の翌日から起算して2年の時効があります。

## 第5章 保険料率の算定と保険料

### 1 保険料の基本的な枠組み

後期高齢者医療制度における医療給付費の財源は、被保険者の保険料（約1割）に加え、国・東京都・市区町村による公費負担（約5割）と現役世代の方からの支援金（約4割）によって賄われています。ただし、現役並み所得者については公費負担がなされないため、保険料（約1割）と支援金（約9割）によって賄われています。このうち、保険料で賄うべき割合（後期高齢者負担率、制度発足時は10.00%）は、世代間の負担の公平を維持するため、人口構成に占める後期高齢者と現役世代の比率の変化に応じて2年ごとに見直すことになっており、令和8・9年度は「13.27%」と定められました。

その他に、保険料で賄うべき費用として、保健事業費、審査支払手数料、財政安定化基金拠出金、葬祭費等があります。また、これらに加えて令和8・9年度からは子ども・子育て支援金も保険料から拠出することとなりました。

保険料率は、これら全ての費用を算入して2か年を通じて財政の均衡を保つことができるように設定され、個人を単位として都内均一となっています。

図表 5-1 医療給付費等と主な財源構成

[医療給付費等]

- ①療養の給付に要する費用の額（一部負担金に相当する額を除く。）
- ②入院時食事療養費、入院時生活療養費、保険外併用療養費、療養費、訪問看護療養費、特別療養費、移送費、高額療養費、高額介護合算療養費

③保健事業費  
(健診事業等)

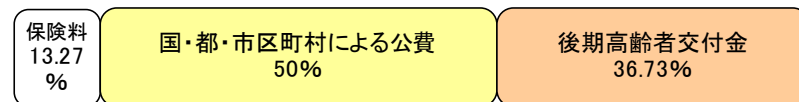
④その他  
(審査支払手数料、財政安定化基金拠出金、葬祭費、子ども子育て支援金など)

[主な財源構成]

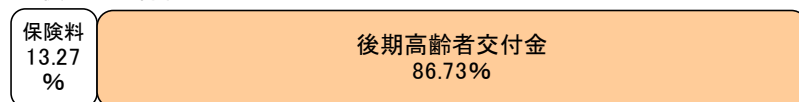


負担区分による医療給付費の財源構成

(一般)



(現役並み所得者)



左図のように、現役並み所得を有する後期高齢者の医療給付費には、公費負担がないため、その分は後期高齢者交付金によって賄われています。また、一般の医療給付費に対する公費負担の割合は、国が4/12、都と市区町村がそれぞれ1/12となっています。

(※1) (a) + (b) + (c) が保険料収納必要額

(※2) 後期高齢者交付金とは、後期高齢者の医療費を国民全体で支え合うという考え方にに基づき、現役世代が加入している各医療保険者が、その医療給付等に充てる保険料とは別に被保険者から保険料を徴収し、後期高齢者医療に対する支援金として広域連合に交付するものです。

## (1) 保険料の賦課方式

保険料は、個人ごとに賦課され、被保険者の受益に応じて等しく賦課する「応益分＝均等割額」と、被保険者の保険料負担能力に応じて賦課する「応能分＝所得割額」に分けて算定されます。

均等割総額と所得割総額の比率は、1 対「所得係数」になります。「所得係数」は都道府県ごとにその平均所得に応じて算定される数値で、※印の方法で算出されます。東京都における所得係数の推移は、図表 5-2 のとおりです。

また、賦課方式は、被保険者本人の総所得金額等から基礎控除を控除した「旧ただし書き所得」をもとに算定する方式をとっています。

### 【保険料率の算定】

保険料率は 2 年間の所要額を見込んで算定し、保険料は単年度ごとに賦課します

$$\textcircled{1} \text{ 保険料賦課総額} = \frac{\text{保険料収納必要額 (a+b+c)}}{\text{予定保険料収納率}} \quad (\text{注}) \text{ a、b、c は図表 5-1 参照}$$

$$\textcircled{2} \text{ 保険料賦課総額} = \text{均等割総額} + \text{所得割総額}$$

$$\textcircled{3} \text{ 均等割総額} : \text{所得割総額} = 1 : \text{所得係数} (\text{※})$$

$$\textcircled{4} \text{ 均等割額} = \frac{\text{均等割総額}}{\text{被保険者数}}$$

$$\textcircled{5} \text{ 所得割率} = \frac{\text{所得割総額}}{\text{全被保険者の基礎控除後の総所得金額等の合計額}} \\ (\text{注} : \text{限度額超過分相当額控除後})$$

$$\textcircled{6} \text{ 所得割額} = \text{被保険者の基礎控除 (43 万円) 後の総所得金額等} \times \text{所得割率}$$

$$\text{※所得係数の算出方法} = \frac{\text{当該広域連合における被保険者一人当たり所得額}}{\text{全国の被保険者一人当たり平均所得額}}$$

図表 5-2 東京都における所得係数の推移

年度	保険料率算定時		実績値	
9	令和5年・6年度の実績値と令和7年度の暫定値の 平均値	医療分	1.55	
		子ども分	1.470072982	
8		医療分	1.55	
		子ども分	1.470072982	
7	令和3年・4年度の実績値と 令和5年度の暫定値の平均値	1.56	$\frac{896,760}{579,533} = 1.55$ ※	
6		1.56	$\frac{832,430}{537,197} = 1.55$	
5	令和元年・2年度の実績値と 令和3年度の暫定値の平均値	1.59	$\frac{801,614}{517,033} = 1.55$	
4		1.59	$\frac{819,615}{520,253} = 1.58$	
3	平成26～30年度の実績値と 令和元年度の暫定値の平均値	1.61	$\frac{806,409}{513,392} = 1.57$	
2		1.61	$\frac{832,545}{523,174} = 1.59$	
R1	平成24～28年度の実績値と 29年度の暫定値の平均値	1.63	$\frac{821,816}{515,931} = 1.59$	
30		1.63	$\frac{825,582}{516,187} = 1.60$	
29	平成20～26年度の実績値と 27年度の暫定値の平均値	1.69	$\frac{803,158}{504,518} = 1.59$	
28		1.69	$\frac{800,506}{498,437} = 1.61$	
27	平成20～24年度の実績値と 25年度の暫定値の平均値	1.72	$\frac{806,739}{494,750} = 1.63$	
26		1.72	$\frac{843,068}{515,311} = 1.64$	
25	平成20～22年度の実績値と 23年度の暫定値の平均値	1.747	$\frac{838,620}{511,817} = 1.64$	
24		1.747	$\frac{851,179}{511,678} = 1.66$	
23	$\frac{941,224}{537,429}$	1.75	$\frac{861,262}{511,717} = 1.68$	
22		1.75	$\frac{878,442}{514,071} = 1.71$	
21	$\frac{950,973}{553,084}$	1.72	$\frac{942,060}{538,488} = 1.75$	
H20		1.72	$\frac{997,824}{559,525} = 1.78$	

※令和7年度は令和7年12月15日付け厚生労働省保健局高齢者医療課『令和7年度後期高齢者医療財政調整交付金算定に係る基礎数値(全国一人平均所得額(暫定値))について』に基づく値

## (2) 普通調整交付金の交付調整による保険料への影響

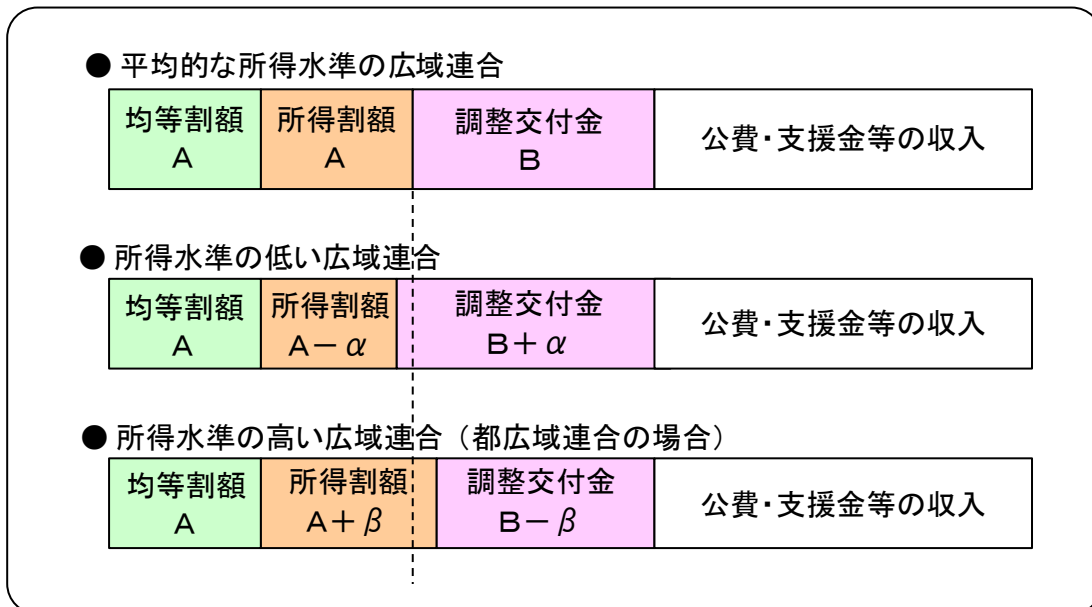
国による公費負担の割合は、医療給付費の総額から現役並み所得者に係る部分を除いた額（負担対象額）の 3/12 を定率負担、1/12 を調整交付金として、合わせて 4/12 と定められています。そのうち調整交付金は、その目的によって普通調整交付金（90%）と特別調整交付金（10%）に分けられ、普通調整交付金が広域連合間における被保険者の所得格差による財政の不均衡を是正するために交付されるのに対して、特別調整交付金は災害その他特別な事情がある場合に交付されるものとなっています。

普通調整交付金の算定に当たっては、全国の被保険者一人当たり平均所得額と当該広域連合における同所得額とを比較して「所得係数」を算出し、この係数が 1.0 を上回る場合は減額、下回る場合は増額して交付される仕組みになっています。

これにより、被保険者の所得水準が高い広域連合では普通調整交付金が減額され、その分を保険料（所得割額）によって補填することになるため、所得割が賦課される被保険者の保険料は増加することになります（図表 5-3 参照）。

令和 8・9 年度の保険料率算定時における都広域連合の所得係数は「1.55」で、この係数が 1.0 であった場合と比較すると、普通調整交付金は約 50.4%に縮減されています。

図表 5-3 普通調整交付金と保険料賦課の関係



### (3) 保険料が不足する場合の対策

後期高齢者医療制度には、「財政安定化基金」制度が設けられています。これは、後期高齢者医療制度の財政の安定化に資するため、都道府県に設置されたもので、国、都道府県及び広域連合が1/3ずつ拠出して積み立てることに なっています。

財政安定化基金は、本来、広域連合において保険料の収納不足や医療給付費の増大によって財源不足が生じる場合に、都道府県が本基金を原資として交付又は貸付事業を行うものです。

具体的には、広域連合が2か年の保険財政期間において、①実績保険料収納率が予定保険料収納率を下回ったことにより保険料が不足するときは、基金から不足する1/2の額につき交付を受け、残りの1/2の額につき借入れを受け、②医療給付費等が見込みを上回ったことにより保険料が不足するときは、その全額を基金から借り入れて収支の均衡を図ります。①及び②のうちの借り入れた金額は、次期の保険料率算定において、基金への償還額を保険料必要経費に算入し、保険料を財源として償還することとなっています。

財政安定化基金の拠出金額は、保険料率の算定期間における医療給付費の見込み に拠出率を乗じて算出します。東京都の平成20・21年度の拠出率は、国が示す標準的な拠出率と同じでしたが、平成22・23年度及び平成24・25年度は、保険料率の増加抑制に充てるための積み増しを行ったため特例的な拠出率となりました。また、平成26年度以降は、収支不足に対応するための必要額がすでに基金に留保できている（令和7年度末基金残高見込み 約212億円）ことから、拠出率は0%です。

なお、「高齢者の医療の確保に関する法律」附則第14条の規定では、「都道府県は、当分の間、保険料率の増加抑制を図るための交付事業にも本基金を活用することができる」とされています。令和8・9年度の保険料率の算定に当たっても、令和7年7月7日に国から発出された事務連絡「財政安定化基金の特例交付について」において、保険料増加抑制のために基金の活用を見込む場合には、都道府県と協議を行うようにとの通知がありました。それに基づき都広域連合では、急激な保険料の増加抑制のため、財政安定化基金の活用について東京都と協議を重ねた結果、令和8・9年度に財政安定化基金173億円の交付を受けることで協議が整いました。

図表 5-4 財政安定化基金拠出率の推移

		標準的な拠出率	都広域連合拠出率	備考
平成 20・21 年度		0.09%	0.09%	
平成 22・23 年度		0.09%	0.1628%	保険料増加抑制に充てるための積み増しを実施
平成 24・25 年度		0.09%	0.2636%	
平成 26・27 年度		0.044%	0%	
平成 28・29 年度		0.041%	0%	収支不足に対応するための必要額が基金に留保できているため。
平成 30・令和元年度		0.040%	0%	
令和 2・3 年度		0.038%	0%	
令和 4・5 年度		0.038%	0%	
令和 6・7 年度		0.041%	0%	
令和 8・9 年度	基礎分	0.038%	0%	
	子ども分	0.004%※	0%	

※子ども分の標準的な拠出率は令和 8 年度分（令和 9 年度分は未定）

#### (4) 予定収納率の設定と保険料への算入

後期高齢者医療制度では、保険料の賦課額と予定収納率の差額を被保険者の保険料に上乗せする仕組みになっています。

但し、都広域連合では、令和 8・9 年度の保険料の予定収納率を 99.0%に設定しましたが、不足する 1.0%相当の額については保険料には上乗せせず、保険料軽減のための特別対策のひとつとして一般財源を投入することとし、市区町村がそれぞれの収納実績に応じて負担することとしています。

## 2 令和 8・9 年度の保険料率の算定

### (1) 保険料率の算定

都広域連合における保険料率の推移は図表 5-5 のとおりであり、令和 8・9 年度の保険料率（医療分）は、均等割額 53,300 円、所得割率 9.88%です。また、令和 8 年度より制定される「子ども・子育て支援金分（以下、「子ども分」）」にかかる令和 8 年度保険料率（子ども分）は、均等割額 1,300 円、所得割率 0.26%となりました。

（国からの指示により、令和 9 年度保険料率（子ども分）については令和 8 年度に算定することとしています。）

33 ページ図表 5-6 のとおり、令和 8・9 年度の 2 年間に係る医療給付費の額は、令和 6・7 年度の約 8.5%増の約 3 兆 4,516 億円と見込んでいます。

医療給付費の額と、その他保険制度運営に係る費用の合計額から、法定の公費負担や現役世代からの支援金、保険料の増加抑制対策等による収入の合計額を差し引いた残りの額が保険料の収納必要額（賦課総額）となります。令和 8・9 年度の保険料賦課総額は、約 5,244 億円と算定しました。（令和 8・9 年度の保険料率算出表は、34 ページ図表 5-7 参照）

なお、令和 8・9 年度の保険料賦課総額に対する均等割額と所得割額の割合は「1：所得係数×52/48」となるように保険料率を算定することと定められております。令

和 8・9 年度の所得係数は令和 5 年度、令和 6 年度の実績と令和 7 年度の暫定値を平均して「1.55」としています。

図表 5-5 保険料率の推移

		均等割額	増減額	増減率		所得割率	増減	増減率	賦課限度額	
平成20・21年度		37,800円	-	-		6.56%	-	-	50万円	
平成22・23年度		37,800円	0円	0.0%		7.18%	0.62ポイント	9.5%	50万円	
平成24・25年度		40,100円	2,300円	6.1%		8.19%	1.01ポイント	14.1%	55万円	
平成26・27年度		42,200円	2,100円	5.2%		8.98%	0.79ポイント	9.6%	57万円	
平成28・29年度		42,400円	200円	0.5%		9.07%	0.09ポイント	1.0%	57万円	
平成30・令和元年度		43,300円	900円	2.1%		8.80%	△0.27ポイント	△3%	62万円	
令和2・3年度		44,100円	800円	1.8%		8.72%	△0.08ポイント	△0.9%	64万円	
令和4・5年度		46,400円	2,300円	5.2%		9.49%	0.77ポイント	8.8%	66万円	
令和6・7年度		47,300円	900円	1.9%	令和6年度	旧ただし書き所得58万円以下	8.78%	△0.71ポイント	△7.5%	令和6年度 73万円 令和7年度 80万円
						旧ただし書き所得58万円超	9.67%	0.18ポイント	1.9%	
					令和7年度		9.67%	0.18ポイント	1.9%	
令和8・9年度	医療分	53,300円	6,000円	12.7%		9.88%	0.21ポイント	2.2%	85万円	
	子ども分	1,300円	-	-		0.26%	-	-	2万1千円	

## (2) 市区町村負担による保険料増加抑制対策の継続

都広域連合では、保険料増加抑制のために、本来、保険料で負担することになっている次の費用について市区町村による一般財源を投入する措置を講じてきており、この措置を令和 8・9 年度についても継続することとしました。なお、財政安定化基金への拠出については、すでに基金に必要額を留保していることから、令和 8・9 年度においても行わないこととしました。

### ア 審査支払手数料分

医療機関からの診療報酬明細書を審査し、医療給付費等の支払いを行うための審査支払手数料について、市区町村が負担します。

### イ 葬祭費分

葬祭費について、特別養護老人ホームへの転出入者数を調整した額を市区町村が負担します。

### ウ 保険料未収金補填分

保険料が未納となると見込まれる金額を、あらかじめ賦課総額に上乗せして保険料負担とするのではなく、賦課総額と実際の保険料収納額との差額を市区町村が負担します。

図表 5-6 保険財政計画

		令和6・7年度		令和8・9年度	増減(率)
均等割額	医療分	47,300 円		53,300 円	12.7 %
	子ども分	-		1,300 円	
所得割率	医療分	9.67 %		9.88 %	2.2 %
	子ども分	-		0.26 %	
賦課限度額	医療分	令和6年度	730,000 円	850,000 円	16.4 %
		令和7年度	800,000 円		6.3 %
	子ども分	-		21,000 円	
一人当たり平均保険料額	令和6年度	110,156 円		127,400 円	15.7 %
	令和7年度	112,535 円			13.2 %
賦課限度額到達(旧ただし書き所得)	令和6年度	7,059,979 円		8,064,000 円	14.2 %
	令和7年度	7,783,868 円			3.6 %

		令和6・7年度(百万円)	令和8・9年度(百万円)	増減(率)
費用	給付費等総額	3,180,541	3,451,570	8.5 %
	特別高額医療共同事業拠出金	3,306	3,996	20.9 %
	保健事業に要する経費	11,973	11,811	-1.4 %
	審査支払手数料	7,603	7,562	-0.5 %
	葬祭費	9,264	9,811	5.9 %
	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	3,864	2,552	-34.0 %
	出産育児支援金	2,280	4,540	99.1 %
	子ども・子育て支援金		12,778	
	<b>費用合計 ①</b>	<b>3,218,830</b>	<b>3,504,621</b>	<b>8.9 %</b>

収入	国	療養給付費負担金	702,900	756,757	7.7 %
		高額医療費負担金	23,597	23,064	-2.3 %
		普通調整交付金	119,636	120,412	0.6 %
		特別調整交付金	2,576	1,702	-33.9 %
		健康診査補助金	3,575	3,526	-1.4 %
	都	療養給付費負担金	234,300	252,252	7.7 %
		高額医療費負担金	23,597	23,064	-2.3 %
		健康診査補助金	3,575	3,526	-1.4 %
		財政安定化基金交付金	0	17,300	
	区市町村	療養給付費負担金	234,300	252,252	7.7 %
		審査支払手数料負担金	7,603	7,562	-0.5 %
		葬祭費負担金	9,264	9,811	5.9 %
	後期高齢者交付金	1,371,767	1,480,033	7.9 %	
	特別高額医療費共同事業交付金	3,306	3,997	20.9 %	
	剰余金	26,000	19,700	-24.2 %	
特別会計調整基金	0	5,300			
<b>収入合計 ②</b>	<b>2,765,993</b>	<b>2,980,257</b>	<b>7.7 %</b>		

保険料収納必要額(①-②=③)	452,837	524,364	15.8 %
保険料未収金補填分 ③×(1-予定収納率※)	※0.990 4,528	※0.990 5,244	15.8 %

※端数調整のため、各項目の数値が一致しない場合があります。

図表 5-7 令和8・9年度保険料率算定表

【医療分】

	項目	算式	数値
ア	保険料収納必要額		約5,116億円
イ	収納率		—
ウ	保険料賦課必要額	未収金補填によりアと同額	約5,116億円
エ	所得係数		1.68
オ	均等割：所得割	1：エ	1：1.68 (37.33%：62.67%)
カ	均等割総額	ウをオの比率で按分	約1,907億円
キ	所得割総額		約3,209億円
ク	被保険者数(2年計)		3,578千人
	8年度		1,790千人
	9年度		1,788千人
ケ	均等割額	カ÷ク	53,300円
コ	所得総額 (限度超過額相当分 控除後)	令和7年度確定賦課時の所得データから令和8・9年度所得を見込 限度額:85万円	約3兆2,478億円
サ	所得割率	キ÷コ(少数点以下第3位を切上)	9.88%
シ	保険料賦課総額	ケ×ク+コ×サ	約5,116億円
ス	平均保険料(軽減前)	シ÷ク	142,984円
セ	均等割軽減総額	被扶養者軽減を含む	約666億円
ソ	所得割軽減総額	都独自軽減を継続	約5.1億円
タ	平均保険料(軽減後)	(シーシーズン)÷ク	124,224円

【子ども分】

	項目	算式	数値
ア	保険料収納必要額		約128億円
イ	収納率		—
ウ	保険料賦課必要額	未収金補填によりアと同額	約128億円
エ	所得係数		1.59
オ	均等割：所得割	1：エ	1：1.59 (38.57%：61.43%)
カ	均等割総額	ウをオの比率で按分	約46.5億円
キ	所得割総額		約81.3億円
ク	被保険者数(2年計)		3,578千人
	8年度		1,790千人
	9年度		1,788千人
ケ	均等割額	カ÷ク	1,300円
コ	所得総額 (限度超過額相当分 控除後)	令和7年度確定賦課時の所得データから令和8・9年度所得を見込 限度額:2万1千円	約3兆1,983億円
サ	所得割率	キ÷コ(少数点以下第3位を切上)	0.26%
シ	保険料賦課総額	ケ×ク+コ×サ	約130億円
ス	平均保険料(軽減前)	シ÷ク	3,624円
セ	均等割軽減総額	被扶養者軽減を含む	約15.9億円
ソ	所得割軽減総額	都独自軽減を継続	約0.1億円
タ	平均保険料(軽減後)	(シーシーズン)÷ク	3,176円

※端数調整のため、各項目の数値が一致しない場合があります。

※令和9年度子ども分の保険料率は、令和8年度にあらためて算定します。

### 3 保険料の軽減

後期高齢者医療制度では、政令本則において低所得者及び被扶養者であった者に対して保険料軽減が設けられていますが、制度の施行に当たり激変緩和措置の観点から、平成20年度以降毎年度、国の予算措置により上乘せする形で保険料の軽減特例措置が実施されてきました。しかし、今後医療費の増大が見込まれる中、後期高齢者医療制度を維持していくために、保険料の軽減特例措置が見直され、平成29年度から段階的に本則に戻されました。なお、都広域連合では、低所得者に対して所得割額の独自軽減策を設けています。

保険料の軽減については、均等割額は同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに判定、所得割額は被保険者個人の「保険料計算のもととなる所得金額」をもとに判定し、被保険者一人ひとりに賦課します。

#### (1) 低所得者への保険料軽減措置

##### ア 均等割額軽減

所得が一定額以下の被保険者は、図表5-8のように均等割額が軽減されます。

この軽減に伴う財源は、東京都(3/4)、市区町村(1/4)が負担します。

※令和8・9年度に限り、7割軽減対象者は軽減割合が7.2割となります(医療分のみ)。この0.2割分は、国からの特別調整交付金として補填されます。

図表 5-8 均等割額軽減

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	7割 ※
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+31万円×(被保険者数) 以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+57万円×(被保険者数) 以下	2割

※令和8・9年度の均等割額については、「医療分」に限り、軽減割合が「7.2割」となります。

○65歳以上(当年1月1日時点)の方の公的年金所得については、さらに15万円(高齢者特別控除)が適用されます。

○年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者及び世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

### イ 所得割額軽減（都広域連合独自の軽減策）

市区町村の一般財源により、図表 5-9 のように保険料計算のもととなる所得金額（旧ただし書き所得）が 15 万円以下の方は所得割額を 50%軽減し、20 万円以下の方は所得割額を 25%軽減します。

図表 5-9 所得割額軽減

「保険料計算のもととなる所得金額」 （旧ただし書き所得）	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

### (2) 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

被用者保険の被扶養者であった方は、後期高齢者医療制度の対象となるまで保険料の負担がなかったことから、激変緩和措置として、均等割額は制度加入から 2 年を経過する月まで 5 割軽減され、所得割額は当面の間かからないこととなっています。

この軽減に伴う財源は、東京都（3/4）、市区町村（1/4）が負担します。

図表 5-10 元被扶養者軽減

	加入から2年を経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

### (3) 離島その他医療の確保が著しく困難な地域の保険料軽減

離島等の医療の確保が困難な地域で厚生労働大臣が定める基準に該当する特定地域には、その他の地域の保険料率の 1/2 を下回らない範囲内で保険料率を設定できる制度があります。財源負担は保険料です。ただし、現時点では都広域連合の区域に該当はありません。

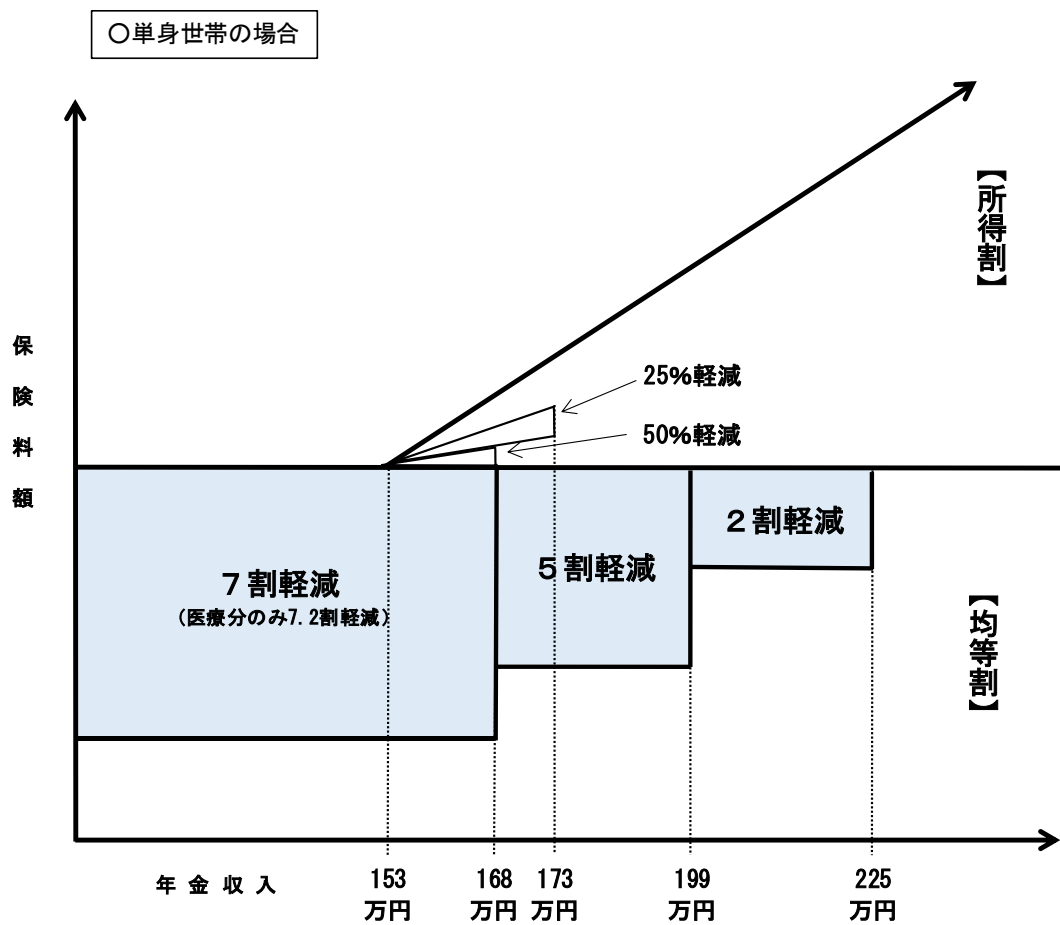
#### 【各種軽減措置における費用（令和 8・9 年度 2 か年推計）】

- ・ 均等割額の 7 割（7.2 割）・5 割・2 割軽減…………… 678 億 10 百万円
- ・ 都広域連合による所得割額の 50%、25%の独自軽減…………… 5 億 24 百万円
- ・ 被用者保険の被扶養者であった方の均等割額の 5 割軽減…………… 3 億 90 百万円

(4) 所得階層別保険料、保険料の計算例

図表 5-11 から図表 5-14 を参照してください。

図表 5-11 低所得者に対する保険料軽減措置のイメージ



図表 5-12 保険料計算例(令和 8・9 年度)

●単身世帯で本人の収入が年金のみの場合

年金収入額	150 万円	170 万円	200 万円	250 万円
①所得金額	40 万円	60 万円	90 万円	140 万円
②保険料計算のもととなる 所得金額(①-43 万円)	0 円	17 万円	47 万円	97 万円
③医療分 所得割額(②×9.88%)	0 円	12,597 円 (25%軽減)	46,436 円	95,836 円
④子ども分 所得割額(②×0.26%)	0 円	331 円 (25%軽減)	1,222 円	2,522 円
⑤均等割額の軽減割合	7 割 (医療分は 7.2 割)	5 割	2 割	なし
⑥医療分 軽減後の均等割額	14,924 円	26,650 円	42,640 円	53,300 円
⑦子ども分 軽減後の均等割額	390 円	650 円	1,040 円	1,300 円
⑧医療分 合計保険料額(③+⑥) (100 円未満切捨て)	14,900 円	39,200 円	89,000 円	149,100 円
⑨子ども分 合計保険料額(④+⑦) (100 円未満切捨て)	300 円	900 円	2,200 円	3,800 円
年間保険料額(⑧+⑨)	15,200 円	40,100 円	91,200 円	152,900 円

図表 5-13 所得階層別保険料(単身世帯)

(令和8・9年度)

(単位:円)

公的年金 収入額	旧但書所得	令和8・9年度(医療分)				令和8年度(子ども分)				令和8・9年度 保険料額
		均等割額		所得割額		均等割額		所得割額		
		軽減率	計	軽減率	計	軽減率	計	軽減率	計	
0	0	14,924	0	14,900	390	0	300	15,200		
1,530,000	0	14,924	0	14,900	390	0	300	15,200		
1,680,000	150,000	14,924	7,410	22,300	390	50%	500	22,800		
1,730,000	200,000	26,650	14,820	41,400	650	25%	1,000	42,400		
1,990,000	460,000	26,650	45,448	72,000	650		1,800	73,800		
2,000,000	470,000	42,640	46,436	89,000	1,040		2,200	91,200		
2,250,000	720,000	42,640	71,136	113,700	1,040		2,900	116,600		
2,400,000	870,000	53,300	85,956	139,200	1,300		3,500	142,700		
3,000,000	1,470,000	53,300	145,236	198,500	1,300		5,100	203,600		
4,000,000	2,295,000	53,300	226,746	280,000	1,300		7,200	287,200		
5,000,000	3,135,000	53,300	309,738	363,000	1,300		9,400	372,400		
6,000,000	3,985,000	53,300	393,718	447,000	1,300		11,600	458,600		
7,000,000	4,835,000	53,300	477,698	530,900	1,300		13,800	544,700		
8,000,000	5,715,000	53,300	564,642	617,900	1,300		16,100	634,000		
9,000,000	6,665,000	53,300	658,502	711,800	1,300		18,600	730,400		
10,000,000	7,615,000	53,300	752,362	805,600	1,300		21,000	826,600		
10,170,000	7,785,000	53,300	769,158	822,400	1,300		21,000	843,400		
10,450,000	8,065,000	53,300	796,822	850,000	1,300		21,000	871,000		

※単身世帯で収入が年金収入のみの場合

図表 5-14 所得階層別保険料(夫婦二人世帯)

(令和8・9年度)

本人の 公的年金 収入額	令和8・9年度 本人の保険料										令和8・9年度 配偶者の保険料										令和8・9年度 夫婦の保険料額
	医療分					本人 保険料額	子ども分(R8年度)					医療分					子ども分(R9年度)				
	均等割額		所得割額	計	軽減率		均等割額		所得割額	計	軽減率	均等割額		所得割額	計	軽減率					
	軽減率	所得割額					軽減率	所得割額				軽減率	所得割額								
0	0	14,924	0	14,900	0	300	390	0	14,900	0	300	15,200	0	14,900	0	300	15,200	0	300	30,400	
1,530,000	0	14,924	0	14,900	0	300	390	0	14,900	0	300	15,200	0	14,900	0	300	15,200	0	300	30,400	
1,680,000	150,000	14,924	7,410	22,300	50%	500	390	195	14,900	0	300	22,800	0	14,900	0	300	15,200	0	300	38,000	
1,730,000	200,000	26,650	14,820	41,400	25%	1,000	650	390	26,600	0	26,600	42,400	0	26,600	0	600	27,200	0	600	69,600	
1,990,000	480,000	26,650	45,448	72,000	5割	1,800	650	1,196	26,650	0	26,600	73,800	0	26,600	0	600	27,200	0	600	101,000	
2,250,000	720,000	26,650	71,136	97,700		2,500	650	1,872	26,650	0	26,600	100,200	0	26,600	0	600	27,200	0	600	127,400	
2,300,000	770,000	26,650	76,076	102,700		2,600	650	2,002	26,650	0	26,600	105,300	0	26,600	0	600	27,200	0	600	132,500	
2,400,000	870,000	42,640	85,956	128,500	2割	3,300	1,040	2,262	42,640	0	42,600	131,800	0	42,600	0	1,000	43,600	0	1,000	175,400	
2,820,000	1,290,000	42,640	127,452	170,000	2割	4,300	1,040	3,354	42,640	0	42,600	174,300	0	42,600	0	1,000	43,600	0	1,000	217,900	
3,000,000	1,470,000	53,300	145,236	198,500		5,100	1,300	3,822	53,300	0	53,300	203,600	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	258,200	
4,000,000	2,295,000	53,300	228,746	280,000		7,200	1,300	5,967	53,300	0	53,300	287,200	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	341,800	
5,000,000	3,135,000	53,300	309,738	363,000	軽減無	9,400	1,300	8,151	53,300	0	53,300	372,400	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	427,000	
6,000,000	3,985,000	53,300	393,718	447,000	軽減無	11,600	1,300	10,361	53,300	0	53,300	458,600	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	513,200	
7,000,000	4,835,000	53,300	477,698	530,900	軽減無	13,800	1,300	12,571	53,300	0	53,300	544,700	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	599,300	
8,000,000	5,715,000	53,300	564,642	617,900	軽減無	16,100	1,300	14,859	53,300	0	53,300	634,000	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	688,600	
9,000,000	6,665,000	53,300	668,502	711,800	軽減無	18,600	1,300	17,329	53,300	0	53,300	730,400	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	785,000	
10,000,000	7,615,000	53,300	752,362	805,600	軽減無	21,000	1,300	19,799	53,300	0	53,300	826,600	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	881,200	
10,170,000	7,785,000	53,300	769,158	822,400	軽減無	21,000	1,300	20,241	53,300	0	53,300	843,400	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	898,000	
10,450,000	8,065,000	53,300	796,822	850,000	軽減無	21,000	1,300	20,969	53,300	0	53,300	871,000	0	53,300	0	1,300	54,600	0	1,300	925,600	

※ 均等割額の軽減判定は、世帯の構成や被保険者と世帯主の総所得金額の合計によって変わります。

※ 配偶者は、年金収入が80万円であることから、所得割額がかりません。

※ 所得割額の軽減判定は、被保険者の所得によって変わります。

## 4 保険料の徴収

### (1) 特別徴収と普通徴収

保険料の徴収方法は、特別徴収と普通徴収とし、徴収に係る事務は市区町村が行います。

市区町村は、徴収した保険料を一定の期日までに保険料負担金として広域連合に納付することになっています。

#### ア 特別徴収

年額 18 万円以上の年金受給者を対象に、公的年金から保険料を特別徴収します。

ただし、介護保険料とあわせた保険料額が、1 回当たりに受け取る年金額の 1/2 を超える場合は特別徴収の対象になりません。

特別徴収の徴収時期は、年金の支給月に合わせ、4・6・8・10・12・2 月の 6 回とし、4・6・8 月は仮徴収額を設定します。

なお、申請により普通徴収の口座振替に変更することができます。

図表 5-15 仮徴収と本徴収

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料額を基に仮算定された保険料額を徴収します。			前年度の所得確定後、年間保険料額が決定され、その年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額を3期に分けて徴収します。		

#### イ 普通徴収

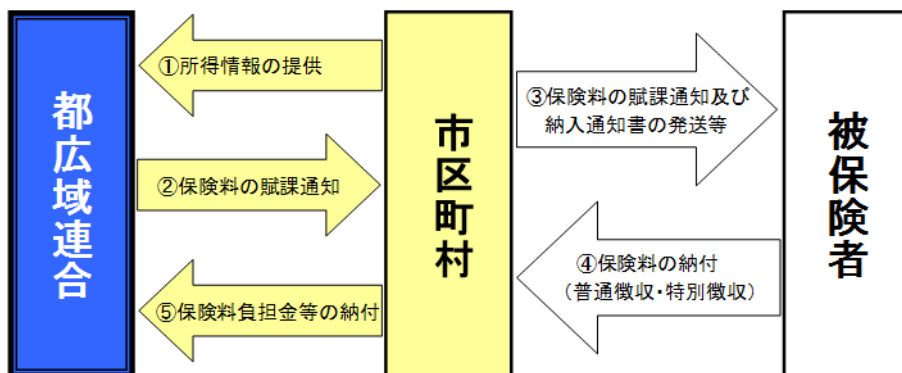
特別徴収によらない被保険者は、市区町村から送付される納付書により、納期限までに納付することになります。また、口座振替による納付もできます。

納期は、各市区町村が条例で定めます。

### (2) 保険料の賦課・納付・収納の流れ

保険料の賦課・納付・収納の流れは図表 5-16 のとおりです。

図表 5-16 保険料の賦課・納付・収納の流れ



## 5 保険料の減免等

被保険者が、災害等により重大な損害を受けたとき、事業の休廃止等により収入が著しく減少したとき、又は預貯金等利用できる資産等を活用したにもかかわらず保険料を納められない場合には、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

### 【保険料の減免等に該当する理由・期間】

- ① 災害により被保険者が死亡又は障害者になった場合は、保険料の全部又は一部を減免します
- ② 災害により被保険者の財産に損害があった場合は、その損害の状況や、被保険者及び被保険者が属する世帯の前年中の合計所得の金額により減免の割合が決まり、その割合により保険料を減免します
- ③ 被保険者及びその属する世帯が、事業の休廃止や失業、長期入院等で収入が著しく減少した場合は、当該世帯の実収月額を広域連合が定める基準生活費と比較して、これを下回った場合に保険料を減免します
- ④ 被保険者が何らかの理由で拘禁又は収容された場合、保険料を減免します

上記の理由による減免の期間は、①・②については、災害を受けた日以後の納期の末日からその年度末の納期の末日まで、③については、原則3か月以内（限度は当該年度内は6か月）、④については、拘禁又は収容が開始された月から解かれた月の前月までです

※ 東日本大震災被災者に係る保険料の免除については、厚生労働省通知により、通常の災害とは別に要綱で定めています。

東日本大震災被災者に係る保険料の減免等については、厚生労働省の定める減免基準を適用した場合、特別調整交付金等で措置されます。

## 6 未納者への対応

被保険者は納期限までに保険料を納付する義務がありますが、保険料が未納となった場合、保険料を支払っている被保険者や世代間の公平性、支援金を負担している現役世代からの理解を得る観点から、次のように対応します。

### (1) 収納対策

都広域連合では、収納対策の内容等について、東京都の協力の下に市区町村間の調整を図り、区域内において整合性のとれた収納対策を実施するため、収納対策に係る具体的な実施計画である「東京都後期高齢者医療保険料収納対策実施計画」を策定しています。

また、市区町村では、被保険者の収入、生活状況等に応じたきめ細かな収納対策を行い、適切な収納に努めています。

### (2) 滞納処分と保険給付の差し止め

都広域連合では、「東京都後期高齢者医療保険料収納対策実施計画」において、市区町村の収納対策として、きめ細かな収納対策を適切に行った上で、保険料の納付につき十分な収入、資産等があるにもかかわらず、なお保険料を納めない被保険者

について滞納処分を行うよう定めています。

また、被保険者が災害その他の「特別の事情」がなく保険料の納期限から一定の期間が経過するまでの間に当該保険料を納付しない場合には、事前に通知し、保険給付の全部又は一部の支払いを一時差し止めることがあります。

特別療養費の適用を受けている被保険者であって、保険給付の一時差し止めがなされている者が、なお滞納している保険料を納付しない場合には、事前に通知し、一時差し止めている保険給付を滞納保険料に充てることとされています。

**【特別療養費の適用対象者】**

- ・ 災害等特別な事情もなく保険料を滞納している場合
- ・ 納付相談及び納付指導に応じない場合
- ・ 納付相談等において取り決めた分割納付誓約等を誠意をもって履行しない場合
- ・ その他滞納している者が住所を有する市区町村の長が特に必要と認めた場合

**【特別の事情】**

- ・ 被保険者又はその属する世帯の世帯主がその財産につき災害を受け、又は盗難にあった場合
- ・ 被保険者又はその属する世帯の世帯主又はその者と生計を一にする親族が病気にかかり、又は負傷した場合
- ・ 被保険者又はその属する世帯の世帯主がその事業を廃止し、又は休止した場合
- ・ 被保険者又はその属する世帯の世帯主がその事業につき著しい損失を受けた場合
- ・ これらに類する事由があった場合

**【特別療養費の適用解除要件】**

- ・ 保険料を完納した場合
- ・ 滞納額が著しく減少した場合
- ・ 法令で定める公費負担医療を受給することとなった場合
- ・ 施行令で定める「特別の事情」に該当することとなった場合

## 第6章 高齢者保健事業の実施

都広域連合では、高齢者の医療の確保に関する法律第125条の規定を受け、広域計画や都広域連合高齢者保健事業実施計画（データヘルス計画）等に基づき、被保険者の健康の保持・増進、QOL（生活の質）の維持・確保、フレイル予防等を目的として、市区町村との連携により、健康診査事業をはじめとした高齢者保健事業に取り組んでいます。

### 1 健康診査事業

#### (1) 事業の沿革

平成19年度まで成人基本健康診査の根拠となっていた老人保健制度は、平成20年3月に廃止され、40歳以上75歳未満の方に対しては、被扶養者も含め特定健康診査と特定保健指導を行うことが医療保険者に義務付けられ、また、75歳以上の高齢者の健診は後期高齢者医療制度を運営する広域連合の努力義務とされました。

都広域連合では、平成20年度から国が示す特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準における特定健康診査の必須項目を基本に、健診事業を実施しています。

#### (2) 事業の目的

生活習慣病等の重症化予防及び心身機能の低下の防止を目的としています。

本人の健康への気づきを促し、医療機関への接続や保健指導を必要とする被保険者の的確な抽出等を推進するとともに、地域の健康課題を把握するための、高齢者保健事業の中核的な事業です。

#### (3) 根拠規定

##### ① 高齢者の医療の確保に関する法律第125条（抜粋）

後期高齢者医療広域連合は、健康教育、健康相談、健康診査その他の被保険者の健康の保持増進のために必要な事業を行うよう努めなければならない。

##### ② 東京都後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例第2条

広域連合は、健康診査その他の被保険者の健康の保持増進のために必要な事業を行う。

##### ③ 東京都後期高齢者医療広域連合健診事業実施要綱

都広域連合の実施する健康診査の対象者や事業の実施方法等を定めています。

#### (4) 実施方法

健康診査は、市区町村に委託して実施しています。

市区町村に委託して実施することとした主な理由は、次の①～③のとおりです。

## 《健康診査を市区町村において実施することとした理由》

- ①被保険者が近隣の医療機関で受診できる利便性を考慮したこと。
- ②地域の特性に応じた健康診査事業ができること。
- ③市区町村は40歳以上75歳未満の方を対象とした特定健康診査等を実施しており、また、従来40歳以上の方を対象とした成人基本健康診査を実施してきたことから、後期高齢者医療制度においても途切れることなく健康診査の機会を提供する体制が構築されていること。

### (5) 対象者

健康診査の対象者は都広域連合の被保険者です。ただし、原則として、介護保険施設入所者、収監施設入所者、船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者、病院又は診療所に6月以上継続して入院している者及び同一年度に労働安全衛生法等その他の法令に基づき行われる健康診査に相当する健康診断を受けた者等は対象から除かれます（介護保険施設入所者のうち、平成27年4月以降に、「サービス付き高齢者住宅」に入居した方は対象者に含まれます。）。

### (6) 健康診査の内容

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準に基づき、特定健康診査の「基本的な健診項目」から「腹囲の測定」を除く項目を基本として実施しています（健康診査項目は図表6-1、健康診査受診の流れは図表6-2参照）。

### (7) 健康診査結果の活用

市区町村は、直接受診者に健康診査受診結果を通知するとともに、健診データを東京都国民健康保険団体連合会が管理する特定健診等データ管理システム（国保特定健診と共通のシステム）に登録します。

都広域連合では、登録された健診データを活用し、都広域連合全体としての健康課題の分析や、医療機関受診勧奨等の高齢者保健事業を実施しています。また、健診システムに登録されたデータは、月次で国保データベース（KDB）システムに連携され、KDBシステム上での医療・介護情報と連携したデータ分析が可能となります。

なお、令和3年10月より、オンライン資格確認等システムにより、マイナポータル等で被保険者自身の健診結果の経年データ閲覧や、本人同意のもと、医療機関における健診データ閲覧が可能となり、健診データ等の保険者間の引継ぎもできるようになりましたが、健診システムに健診データが登録されていることが前提となります。

図表 6-1 健康診査の項目

健診項目		後期高齢者医療健康診査	特定健康診査	備考		
基本的な健診の項目	既往歴等の調査		○	○	服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む	
	自覚症状及び他覚症状の有無の検査		○	○	理学的検査（身体診察）	
	計測	身長・体重・BMI	○	○		
		腹囲		○		
	血圧		○	○	収縮期血圧・拡張期血圧	
	血中脂質検査	総コレステロール				
		血清トリグリセライド(中性脂肪)		○	○	血中脂質検査については、やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪による血中脂質検査を行うことを可とする。
		HDLコレステロール		○	○	
		LDLコレステロール		○	○	中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールの測定でも可
	肝機能検査	AST		○	○	
		ALT		○	○	
		γ-GT		○	○	
	血糖検査	空腹時血糖		○	○	空腹時血糖又はヘモグロビンA1c (HbA1c) 測定とし、やむを得ない場合は随時血糖でも可
		ヘモグロビンA1c				
随時血糖						
尿検査	尿糖		○	○		
	尿蛋白		○	○		
独自に追加する健診の項目		△	△			
詳細な健診の項目	貧血検査	ヘマトクリット値	□	□		
		血色素量	□	□		
		赤血球数	□	□		
	心電図検査（12誘導心電図）		□	□		
	眼底検査		□	□		
	血清クレアチニン検査（eGFRによる腎機能の評価を含む）		□	□		

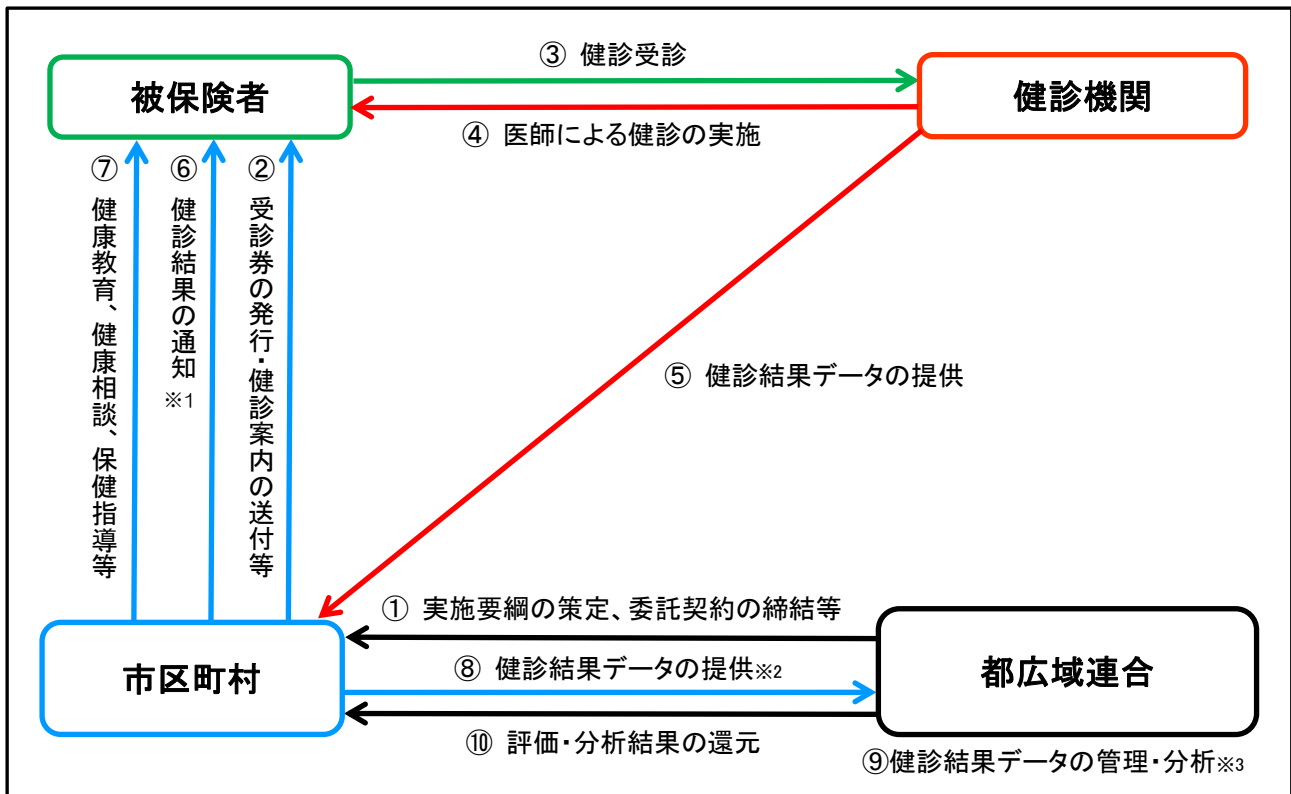
… 後期高齢者医療健康診査の委託料の範囲

○ … 必須項目

△ … 基本的な健診の項目に加えて、独自に追加する健診の項目

□ … 医師の判断に基づき選択的に実施する項目

図表 6-2 健康診査受診の流れ



※1 健診結果の通知は、健診機関から被保険者に直接通知される場合もあります。

※2 健診結果データを特定健診等データ管理システムに登録することにより、提供します。

※3 ⑧で登録・提供されたデータの管理は、東京都国民健康保険団体連合会に委託しています。

なお、健診結果データは、オンライン資格確認等システム、国保データベース(KDB)システムに連携されます。

## (8) 事業財源

後期高齢者医療制度の健康診査事業は努力義務であり、その費用は、原則、被保険者の自己負担金と保険料で賄うことになっています。

都広域連合は、事業費から自己負担分を控除した額の一部(国・都の定める基準額の各 1/3)を国庫補助金及び東京都補助金で、残りを被保険者の保険料で賄い、それらの合計金額を市区町村への委託料として支出します。市区町村は、総事業費のうち被保険者の自己負担金及び都広域連合からの委託料を除いた部分を負担します。

自己負担金については、健康診査を受ける方と受けない方の公平性の観点から、被保険者の負担も考慮して一律 500 円としています。

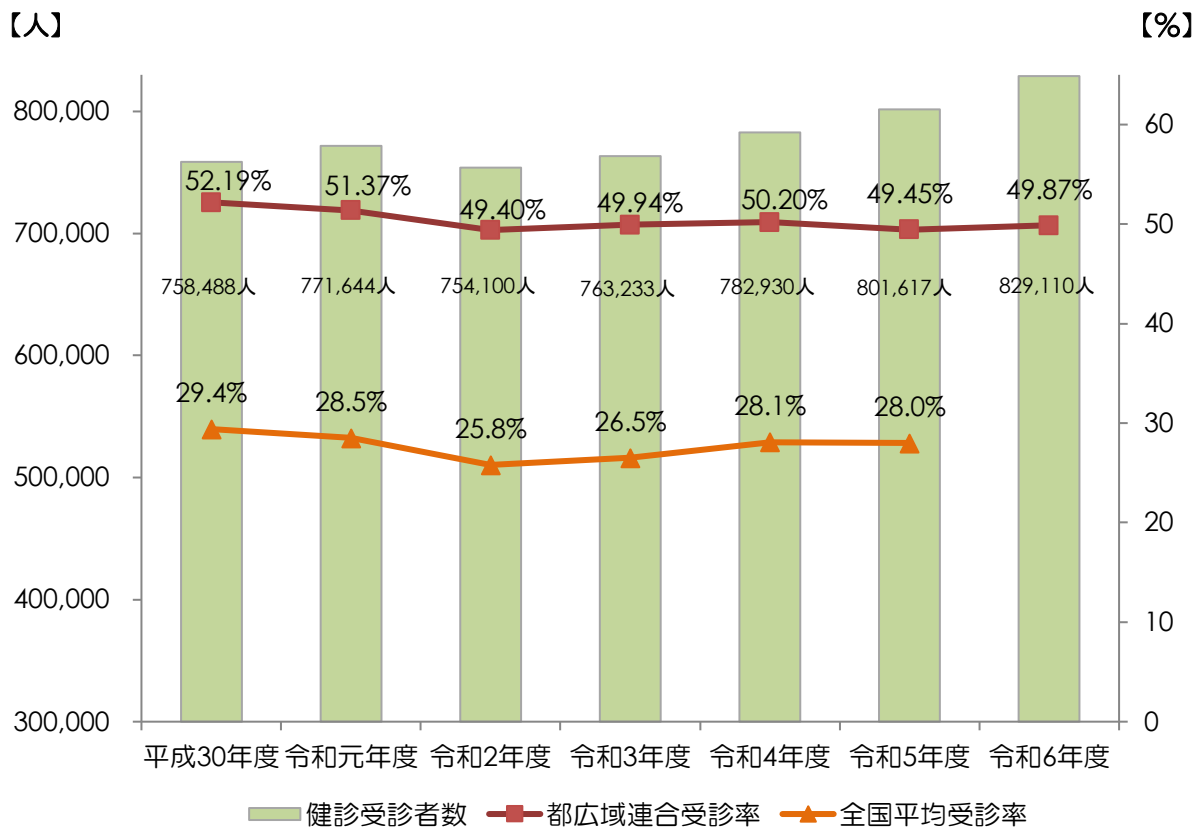
なお、市区町村によっては、自己負担金を徴収せず、その費用を市区町村の一般財源で負担することにより、健康診査の受診率向上につなげています。

### (9) 健康診査の実績

都広域連合の健康診査受診率は、新型コロナウイルスの影響等により令和元年度から令和2年度にかけて低下しましたが、全国平均値と比較すると依然として高い水準にあります。

健康診査受診者数は増加傾向にあります。受診率回復に向けて、市区町村において健診への興味・関心を高める工夫や健診の必要性に関する周知・啓発等、受診率向上につなげる取り組みを継続して実施していきます。

図表 6-3 都広域連合における健康診査受診者数・受診率の推移



## 2 歯科健康診査事業

### (1) 事業の沿革

健全な口腔機能を保つことは、誤嚥性肺炎やインフルエンザウイルス等の気道感染等の疾病予防、唾液分泌の向上による消化吸収の促進、免疫力・抵抗力の向上、低栄養予防、自ら食事することによる体力・生きる意欲の向上、「食べる」・「話す」楽しみの創出、健康寿命の延伸等、様々な効果があると指摘されています。

後期高齢者医療制度の被保険者への歯科健康診査について、国は平成 26 年度から後期高齢者医療制度事業費補助金の補助対象とし、平成 28 年度からは特別調整交付金のうち保険者インセンティブ分の交付金の評価指標にも、歯科健康診査事業に関する評価指標が設定されています。これらを受け、都広域連合は、平成 30 年度から歯科健康診査補助事業を実施しています。

東京都は令和 7 年度から後期高齢者の歯科健診の体制整備を推進するとともに、口腔機能評価を受けられる環境整備を促進するため、被保険者の自己負担なく口腔機能評価を含めた歯科健診を行う市区町村に対し、広域連合を通じて補助する事業を開始しました。

### (2) 事業の目的

口腔機能（食べる・話す）の低下や誤嚥性肺炎等の疾病予防を通じて、フレイルを予防し、被保険者の健康の保持・増進等を図ることを目的とします。

### (3) 実施方法

歯科健康診査事業は、国の後期高齢者医療制度事業費補助金及び特別調整交付金、都の後期高齢者医療健康診査事業都補助金を原資として都広域連合が補助金交付要綱を制定の上、市区町村への補助金交付形式で実施しています。

市区町村に補助金を交付する形式で実施することとした主な理由は、次の①～③のとおりです。

#### 《歯科健康診査事業を市区町村において実施することとした理由》

- ①被保険者が近隣の医療機関で受診できるという利便性を考慮したこと。
- ②地域や被保険者の特性に応じた歯科健康診査事業ができること。
- ③「健康増進法」による歯周疾患検診等を既に実施している市区町村があること。

### (4) 対象者

歯科健康診査の対象者は都広域連合の被保険者です。ただし、健康診査と同様、原則として、介護保険施設入所者、収監施設入所者、船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者、病院又は診療所に 6 月以上継続して入院している者及び同一年度に労働安全衛生法等その他の法令に基づき行われる健診に相当する健康診断を受けた者等は対象から除かれます（介護保険施設入所者のうち、平成 27 年 4 月以降に、「サービス付き高齢者住宅」に入居した方は対象者に含まれます。）。

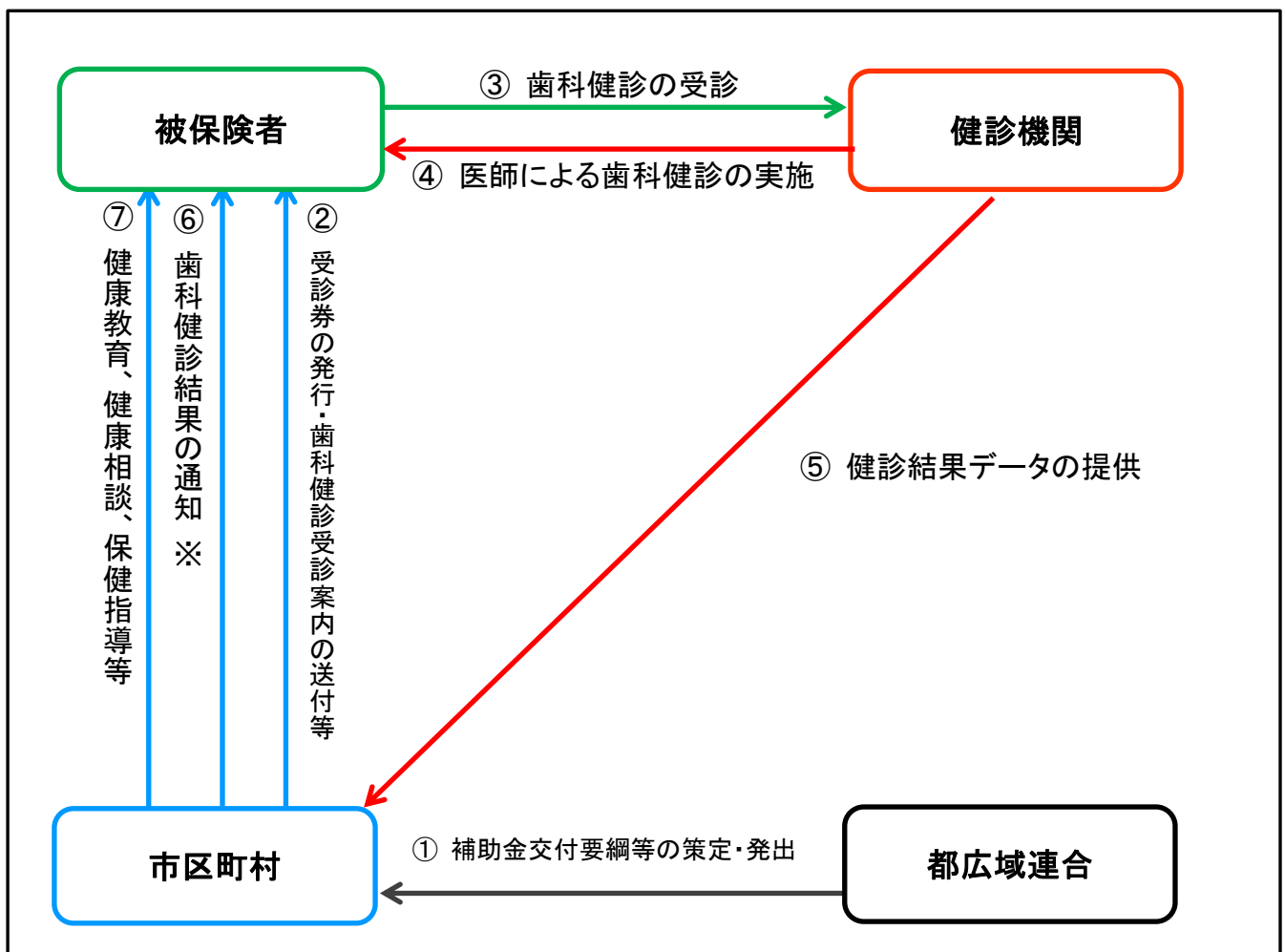
なお、国及び都の補助金が歯科医師等による訪問歯科健診を受診した方を対象外

としていることから、都広域連合の歯科健康診査においても対象外とします。

### (5) 歯科健康診査の内容

歯科健康診査項目については、健康増進法に基づき実施されている歯周疾患検診や国の「後期高齢者を対象とした歯科健診マニュアル」等を参考としつつ、後期高齢者医療の被保険者の特性を踏まえた検査内容を市区町村が任意で設定します（受診の流れは図表 6-4 参照）。都広域連合では、口腔機能評価（咀嚼能力評価、舌機能評価、嚥下機能評価）の実施を推奨しています。

図表 6-4 歯科健康診査受診の流れ



※ 歯科健診結果の通知は、健診機関から被保険者に直接通知される場合もあります。

### (6) 歯科健康診査の実績

歯科健康診査の市区町村への補助実績は図表 6-5 のとおりです。

都広域連合では、引き続き、歯科健康診査の実施団体数の増加を図ること等により、受診者の増加や受診率の向上につなげていきます。

図表 6-5 歯科健康診査の補助実績

年度	令和6年度 補助実績	令和7年度 事業計画書提出状況
健診項目	市区町村が任意で設定	市区町村が任意で設定
補助団体数	49団体	49団体
対象者数	1,662,389人	1,703,030人
受診者数 (内訳)	45,909人 (口腔機能評価 有42,143人 無3,766人)	61,540人 (口腔機能評価 有56,520人 無5,020人)
受診率	2.76%	-
交付額	89,025,000円	-

※令和7年度については、事業計画書（変更交付申請時点）の提出状況を記載。

※対象者数は、健康診査と同数としている。受診者数は、補助人数を記載。

※口腔機能評価：咀嚼能力評価、舌機能評価、嚥下機能評価のうち、1つ以上を実施。

### 3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

#### (1) 事業の概要

市区町村が中心となって高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（以下「一体的実施」という。）を推進するための体制の整備等に関する規定を盛り込んだ健康保険法等改正法が令和元年5月15日に成立し、厚生労働省より、一体的実施を令和2年度から実施し、令和6年度までに全市区町村での取り組みが実現できるよう支援するとの方針が示されました（健康寿命延伸プラン）。この方針を受け、都広域連合では、令和2年度から事業を実施しています。

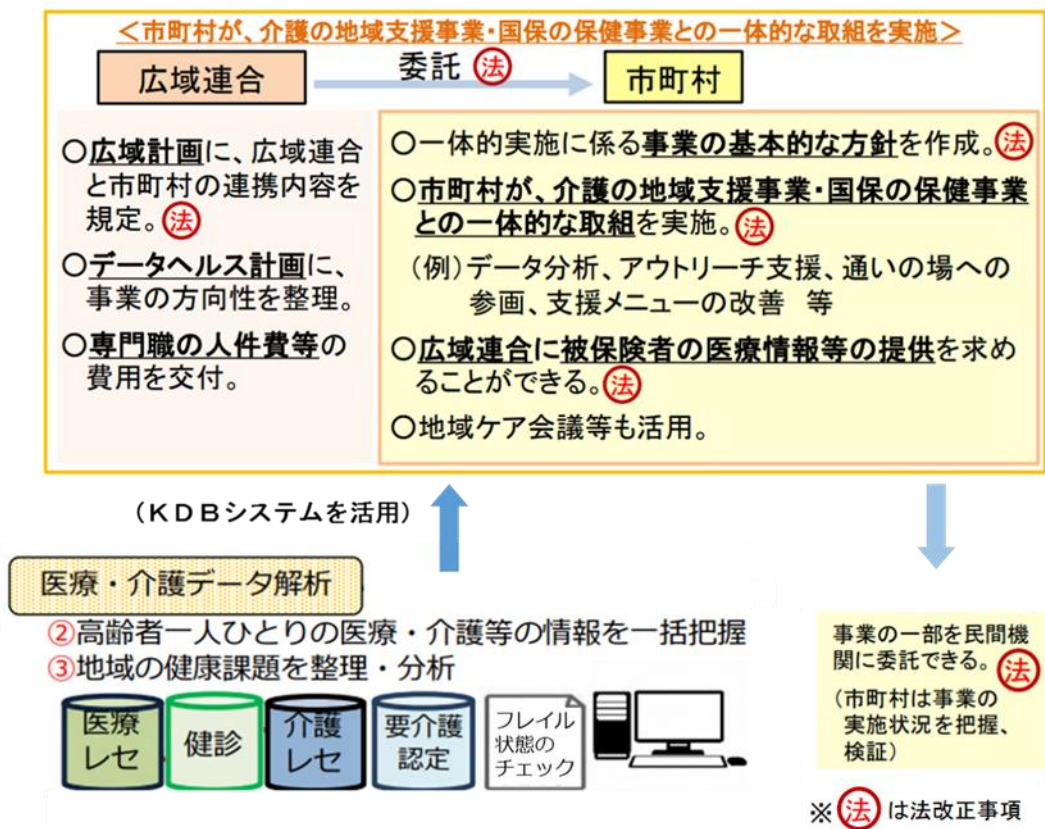
#### (2) 一体的実施の経緯等

- ・ これまでは、市区町村が実施する74歳までを対象とする国民健康保険保健事業と、広域連合が実施する75歳以上を対象とする後期高齢者医療制度被保険者に対する高齢者保健事業が、適切に継続・接続がされていないという課題がありました。
- ・ また、高齢者はいわゆるフレイル状態になりやすい等、疾病予防と生活機能維持の両面にわたるニーズを有しており、市区町村が実施する介護予防・日常生活支援総合事業等について、保健事業との連携による支援メニュー充実が求められていました。
- ・ これらの課題を踏まえて、高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細やかな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、広域連合と市区町村の連携内容を明示し、市区町村において、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体的に実施することとなりました。

(3) 事業スキーム

- ・都広域連合は、法令に基づき一体的実施事業を市区町村に委託し、委託を受けた市区町村は、事業の基本的な方針を定め、事業を実施します。
- ・都広域連合は、国の特別調整交付金 2/3、保険料 1/3 を原資として、市区町村に医療専門職の配置等に要する費用を委託事業費として交付します。
- ・都広域連合では、市区町村の取組を支援するため、市区町村説明会（年 2 回）や意見交換会、個別ヒアリング（随時）を実施しています。また、広域連合全体の健康課題に関する分析結果等の提供や市区町村の取組状況を整理するとともに、先進事例等の情報収集と展開を図っています。

図表 6-6 一体的実施の事業スキーム



※厚労省資料スキーム図・イメージ図より一部改変

図表 6-7 一体的実施の委託実績

年度	令和 6 年度 委託実績	令和 7 年度 事業計画書提出状況
団体数	57 団体	62 団体
ハイリスクアプローチ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低栄養防止・生活習慣病等の重症化予防の取組:49 団体</li> <li>内 低栄養指導 28 団体</li> <li>内 口腔指導 6 団体</li> <li>内 身体的フレイル指導 7 団体</li> <li>内 糖尿病性腎症重症化予防 32 団体</li> <li>内 その他の生活習慣病等重症化予防 8 団体</li> <li>・重複投薬・多剤投与等への取組:5 団体</li> <li>・健康状態が不明な高齢者への取組:21 団体</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低栄養防止・生活習慣病等の重症化予防の取組:54 団体</li> <li>内 低栄養指導 30 団体</li> <li>内 口腔指導 7 団体</li> <li>内 身体的フレイル指導 9 団体</li> <li>内 糖尿病性腎症重症化予防 32 団体</li> <li>内 その他の生活習慣病等重症化予防 10 団体</li> <li>・重複投薬・多剤投与等への取組:5 団体</li> <li>・健康状態が不明な高齢者への取組:27 団体</li> </ul>
ポピュレーションアプローチ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育・健康相談等:56 団体</li> <li>・フレイル状態の把握:44 団体</li> <li>・気軽に相談できる環境づくり:14 団体</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育・健康相談等:61 団体</li> <li>・フレイル状態の把握:48 団体</li> <li>・気軽に相談できる環境づくり:15 団体</li> </ul>

#### 4 医療機関受診勧奨事業

被保険者のQOLの維持と健康寿命の延伸を図り、医療費の適正化につなげることを目的として、生活習慣病に係る健診異常値放置者及び生活習慣病治療中断者に対し、医療機関の受診勧奨案内を送付しています。

また、令和7年度から歯科未受診者に対し、歯科医療機関への受診勧奨やオーラルフレイル予防啓発に関する案内を送付しています。

図表 6-8 医療機関受診勧奨の実績

年度	令和 6 年度	令和 7 年度
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健診異常値放置者</li> <li>②生活習慣病治療中断者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健診異常値放置者</li> <li>②生活習慣病治療中断者</li> <li>③歯科未受診者</li> </ul>
送付者数	<ul style="list-style-type: none"> <li>①5,815 件</li> <li>②8,704 件</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①3,441 件</li> <li>②8,504 件</li> <li>③79,751 件</li> </ul>
通知後受診人数 (受診率)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①810 人(13.9%)</li> <li>②3,311 人(38.0%)</li> </ul>	-

※令和7年度の通知後受診人数(受診率)は、令和8年度に公表予定です。

## 5 長寿・健康増進事業、低栄養防止・重症化予防等推進事業

被保険者の健康の保持・増進を推進するため、市区町村が実施する被保険者の健康づくりのための保健事業や、訪問歯科健診等の取組みに対して、国の特別調整交付金を原資として補助事業を実施しています。

図表 6-9 長寿・健康増進事業、低栄養防止・重症化予防等推進事業の補助実績

年度	令和6年度 補助実績		令和7年度 事業計画書提出状況	
	長寿・健康増進 事業	低栄養防止・重症化 予防等推進事業	長寿・健康増進 事業	低栄養防止・重症化 予防等推進事業
補助団体数	47団体	8団体	48団体	8団体
補助事業数	95事業	8事業	102事業	8事業
交付額	282,874,131円	7,706,833円	—	—

※令和7年度については、事業計画書（変更交付申請時点）の提出状況を記載。

## 6 適正服薬推進事業

重複投薬及び多剤投与に該当する被保険者が、必要以上に医薬品を使用している状態でおきる副作用等の有害事象を減らすことで、被保険者の健康を保持し、かつ医療費の適正化を図ることを目的として、医療機関や薬局に相談を促す通知を行っています。

市区町村の実施する一体的実施事業におけるハイリスクアプローチの重複投薬・多剤投与者等への指導と関わりの深い事業であり、市区町村と情報共有・意見交換を行いつつ取り組めます。

図表 6-10 適正服薬推進事業の実績

年度	令和6年度	令和7年度
対象者	①重複投薬 ②多剤投与	①重複投薬 ②多剤投与
送付者数	①863件 ②7,751件	①758件 ②7,235件
通知後改善人数 (改善率)	①541人(62.7%) ②3,654人(47.1%)	—

※令和7年度の通知後改善人数（改善率）は、令和8年度に公表予定です。

## 7 医療費等分析事業

一体的実施事業等の保健事業を効率的・効果的に実施するため、都広域連合が保有する健診結果、レセプトデータ、要介護認定データ等のKDBシステムから抽出したデータを用いて、東京都全体、二次医療圏域別、自治体別等の健康課題を整理・分析し、分析結果を市区町村へ情報提供しています。

図表 6-11 医療費等分析事業の実績

年度	令和 6 年度	令和 7 年度
内容	・データからみる東京都の後期高齢者の現状と健康課題(令和 5 年度)	・データからみる東京都の後期高齢者の現状と健康課題(令和 6 年度) ・医療費等分析業務委託による分析 ①都内市区町村における適正服薬推進の方策に関する検討 ②一体的実施の各個別事業におけるフレイル・介護予防効果の検討

## 8 啓発広報事業

「東京いきいきネット」(ホームページ)にジェネリック医薬品の使用や適正受診等と呼びかける記事を設けるとともに、通知事業においてオーラルフレイル予防や適正服薬等に関する記事を掲載するなど、健康増進や医療費適正化に係る啓発の充実に取り組んでいます。

## 第7章 医療費の適正化

後期高齢者医療制度が発足した平成20年度から被保険者数の増加に伴い、医療給付費は増え続け、一人当たり医療給付費も増加傾向にあります。医療給付費の増加は、保険料率の上昇や現役世代の負担増につながり、安定的な制度運営のためにも、給付費増への対応が喫緊の課題となっています。また、被保険者の方々が、健康で暮らし続けるためには、被保険者一人ひとりの健康への取り組みも欠かせません。

このような状況を踏まえ、都広域連合は、東京都医療費適正化計画との整合性を図りつつ、医療費適正化を推進していくため、平成23年度に、広域連合内部の会議体として「広域連合医療費適正化対策本部」を設置し、令和3年度には、より実務的な検討の場として「広域連合医療費適正化推進会議」に改めました。推進会議では、高齢者保健事業及び医療費適正化に係る事業を企画、検討するとともに、事業評価の共有・進捗管理を行っています。

医療費適正化の具体的な取り組みとしては、広域計画やデータヘルス計画に基づき、ジェネリック医薬品使用促進事業をはじめとした、下表に掲げる事業に取り組んでいます。

このほか、都広域連合から保険医療機関等へ支払われる医療給付費の適正な支出のために、レセプトの二次点検、不正・不当利得対応、第三者行為への求償等の取り組みを継続して行っています。

図表 7-1 主な医療費適正化事業の実施状況

事業名	取り組み年度・実施内容等								
	平成30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度	8年度(予定)
ジェネリック医薬品使用促進事業	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施
医療費等通知事業	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施
重複・頻回受診者等訪問指導事業	実施	実施	実施	(市区町村への補助・委託事業へ)					
柔道整復師の施術の療養費適正化事業	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施
あん摩・マッサージ、はり、きゅう療養費適正化事業	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施
海外療養費調査業務等業務委託事業			実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施

## 1 ジェネリック医薬品使用促進事業

都広域連合では、患者負担額の軽減と医療費の削減を図るため、ジェネリック医薬品差額通知やジェネリック医薬品希望シール等を送付しています。

### (1) ジェネリック医薬品差額通知

ジェネリック医薬品差額通知については、自己負担額の軽減及び医療費の適正化を目的として、生活習慣病や慢性疾患等で先発医薬品を服用している方で、自己負担軽減額が一定額以上見込める方を対象に、平成25年度から送付しています。

国から令和6年9月30日に発出されたロードマップにより、令和11年度末までを期限とする3つの数値目標が示されました。

- ・主目標：医薬品の安定的な供給を基本としつつ、後発医薬品の数量シェアを令和11年度末までに全ての都道府県で80%以上
- ・副次目標①：令和11年度末までに、バイオシミラーが80%以上を占める成分数が全体の成分数の60%以上
- ・副次目標②：後発医薬品の金額シェアを令和11年度末までに65%以上

また、令和6年10月より「後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養」制度が開始されたこともあり、都広域連合におけるジェネリック医薬品の利用率は着実に上昇し、令和6年度末時点で国が定める主目標に到達しました。

しかし、全国の水準と比較すると数量シェアが低いことや、今後も副次目標達成に向けた取り組みが必要となることから、令和8年度からは、啓発リーフレットのみの送付を取りやめ、より切替効果の見込める対象者へ差額通知に啓発内容を含めて送付することとしています。

図表 7-2 ジェネリック医薬品差額通知等の実績

年度	通知人数	切替人数	切替率	1か月当たりの軽減効果額	1人当たりの軽減効果額
平成30年度	594,674人	242,231人	40.7%	551,680,773円	2,277円
令和元年度	598,152人	230,793人	38.6%	489,164,003円	2,119円
令和2年度	597,519人	255,763人	42.8%	746,569,644円	2,919円
令和3年度	631,077人	263,441人	41.7%	629,314,097円	2,389円
令和4年度	618,971人	263,427人	42.6%	485,767,900円	1,844円
令和5年度	647,484人	267,865人	41.4%	412,157,934円	1,539円
令和6年度	614,989人	269,428人	43.8%	395,101,231円	1,466円
令和7年度	589,768人	—	—	—	—

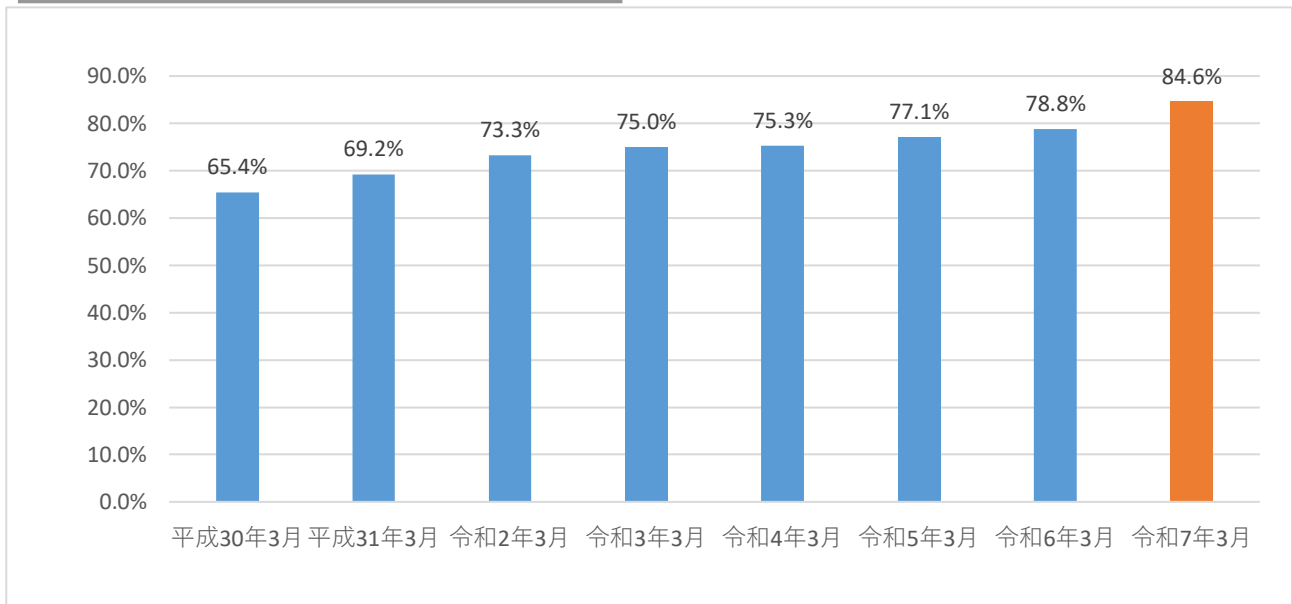
※令和7年度事業の効果分析結果は、令和8年度に算出予定です。

※令和3年度の実績から、差額通知の実績と啓発リーフレットの実績を合算しています。

## (2) ジェネリック医薬品希望シール配布啓発事業

資格確認書等送付時に同封する等により、被保険者に対してジェネリック医薬品希望シールを配布します。ジェネリック医薬品の利用希望者は、資格確認書やお薬手帳にジェネリック医薬品希望シールを貼ることでジェネリック医薬品の利用を希望する意思表示が容易になります。

図表 7-3 ジェネリック医薬品使用率(※)の推移



後発医薬品の数量

$$\text{※ 数量シェアの使用率} = \frac{\text{後発医薬品の数量}}{\text{後発医薬品のある先発医薬品の数量} + \text{後発医薬品の数量}}$$

## 2 医療費等通知事業

医療費の適正化のためには、被保険者一人ひとりが自身の健康管理を十分心がけるとともに、いつ、どこで、どのくらいの医療費がかかったのか等の保険診療の内容を認識することが必要です。

都広域連合では、健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療内容等の受診内容に誤りがないかを確認いただくことを目的として、平成 21 年度から対象となる被保険者に対し、保険診療の受診等の状況（診療等年月、医療機関等の名称、医療費等の総額等）を年 1 回医療費等通知によりお知らせしています。

また、平成 26 年度から、診療報酬の審査により医療費の自己負担分が 1 万円以上減額したケースについて、医療費等通知に付記することとしています。

平成 30 年度からは、医療費等通知書を確定申告にも一部利用できるようにするため、通知事項に「自己負担額」等の項目を加えました。

図表 7-4 医療費等通知の発送状況と計画

	件数	発送月	対象
平成 25 年度	1,232,046	11 月	資格を有している被保険者(全受診者)
平成 26 年度	1,259,911		
平成 27 年度	1,145,557		一定以上の受診履歴があった被保険者
平成 28 年度	980,465		
平成 29 年度	1,002,563		
平成 30 年度	1,067,708	1 月	医療費等の合計金額(※1)が 5 万円を超える月(※2)がある被保険者
令和元年度	1,031,753		
令和 2 年度	1,006,241		
令和 3 年度	1,003,998		
令和 4 年度	1,554,568		
令和 5 年度	1,611,014		
令和 6 年度	1,659,559		
令和 7 年度(計画)	1,793,300		資格を有している被保険者(全受診者)

※ 令和 7 年度は計画値である。

※1 医科、歯科、調剤のほか、柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、指圧の施術や治療用装具等の支給を含む額

※2 被保険者が負担した額と保険者が負担した額の合計(10割分)の金額

### 3 柔道整復師の施術の療養費適正化事業

柔整療養費の適正化を推進するため、厚生労働省通知に基づいた申請書の内容点検を行い、請求誤りが確認された場合には施術所に返還請求を行うことと併せて、内容点検で請求誤りのなかった申請書のうち、長期・頻回・多部位施術に該当する被保険者へアンケートと啓発文書を送付し、請求内容の確認及び被保険者への啓発を行っています。

回収したアンケートは、該当の申請書と突合し、疑義がある場合には施術所へ電話照会にて請求内容を確認し、確認の結果、請求誤り等があった場合は、返還請求を行います。

また、前年度の事業対象者の受療行動の変化についての追跡調査を行い、被保険者の柔道整復の施術のかかり方及び柔道整復師の療養費支給申請の適正化に努めています。

図表 7-5 柔道整復師の施術の療養費適正化事業実施結果

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
内容点検件数	258,209	261,217	259,964
啓发文書発送件数	4,000	4,000	3,200
アンケート発送件数	4,000	4,000	3,200
アンケート回答件数	3,390	3,374	2,636
疑義照会件数(内容点検)	381	188	838
返還請求件数(内容点検)	0	0	0
疑義照会件数(アンケート)	220	237	231
返還請求件数(アンケート)	0	0	0

### 4 あん摩・マッサージ、はり、きゅう療養費適正化事業

あはき療養費の適正化を推進するため、申請書の内容点検を行い、請求誤りが確認された場合には施術所に返還請求を行うことと併せて、内容点検で請求誤りのなかった申請書のうち、初療・長期・頻回施術に該当する被保険者へアンケートと啓发文書を送付し、請求内容の確認及び被保険者への啓発を行っています。

回収したアンケートは、該当の申請書と突合し、疑義がある場合には施術所へ電話照会にて請求内容を確認し、確認の結果、請求誤り等があった場合は、返還請求を行います。

また、前年度の事業対象者の受療行動の変化についての追跡調査を行い、被保険者のあはきの施術のかかり方及び施術所の療養費支給申請の適正化に努めています。

図表 7-6 あん摩・マッサージ、はり、きゅう療養費適正化事業実施結果

	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
内容点検件数	160,014	173,824	177,497
啓發文書発送件数	3,200	3,200	4,000
アンケート発送件数	3,199	3,200	4,000
アンケート回答件数	2,247	2,284	2,823
疑義照会件数(内容点検)	660	652	969
返還請求件数(内容点検)	74	1	0
疑義照会件数(アンケート)	205	96	219
返還請求件数(アンケート)	0	0	0

## 5 海外療養費調査事業

平成 25 年 12 月 6 日付保国発 1206 第 1 号「海外療養費の不正請求対策等について」に則り、海外療養費支給申請に係る療養費支給申請書の再審査及び点検業務等を令和 2 年度より実施しています。

審査機関（東京都国民健康保険団体連合会）にて審査が終了した後、支給予定金額が高額であると考えられるものや、治療内容等に疑義があると考えられるものを対象とし、書類の再翻訳や現地医療機関の所在確認、支給申請に係る療養等が行われた事実の確認を実施しています。

図表 7-7 海外療養費調査事業委託件数

	調査件数
令和 4 年度	22
令和 5 年度	50
令和 6 年度	70

## 6 レセプト二次点検の実施

保険医療機関等からの診療報酬等の請求はレセプトにより行われます。各保険医療機関等から審査支払機関（東京都国民健康保険団体連合会）に提出されたレセプトは、一次審査を経て都広域連合に到着します。

都広域連合は、適正な医療給付を行うため、請求内容の二次点検を行い、過誤については審査支払機関に対して過誤調整（再審査）を依頼します。二次点検業務は、年間約5,400万枚のレセプト全てを対象に、被保険者資格の点検、算定点数の確認、給付発生原因の点検、医科・歯科レセプトと調剤レセプトとの突合、複数月のレセプトを並べて点検する縦覧点検、介護保険との突合等を行うものです。

この二次点検業務については、専門的知識を有する点検員が当たる必要があることや一定期間内に大量のレセプトを処理する必要があることから、レセプト点検後に伴う事務処理（不当利得請求、第三者行為求償、高額療養費の支給等）とともに、東京都国民健康保険団体連合会に委託して実施しています。

また、平成27年度からは、具体的な財政効果率や効果額の目標を設定した、「診療報酬明細書点検調査実施計画」を策定し、レセプト点検の更なる効果向上を図っています。今後もレセプトの二次点検を強化し、給付の適正化に努めます。

図表 7-8 過誤調整状況

	一般過誤 (資格に関するもの)		再審査過誤 (請求点数等に関するもの)	
	レセプト枚数	金額(千円)	レセプト枚数	金額(千円)
令和5年度	269,553	15,437,699	1,657	1,156,302
令和6年度	241,276	14,264,076	1,911	1,198,292
令和7年度	219,255	20,280,721	2,364	1,259,056

(※1) 令和7年度は見込値である。

## 7 不正・不当利得等への対応

不正利得とは、故意に他人の被保険者証を使用して保険医療機関等で受診した場合や、保険医療機関等が偽りその他の不正行為によって医療給付を受けた場合をいいます。いずれも不正に受けた医療給付額を返還させることとなります。保険医療機関の不正は医療費等通知事業による被保険者からの通報や東京都等の指導検査等により発見されることから、引き続き、東京都等との連絡体制を強化し適切な処理を行っていきます。

不当利得とは、都外転出等で被保険者資格を喪失した後に医療を受けた場合や本来の負担割合と異なる割合での医療給付を受けた場合、また労働者災害補償保険法上の医療給付認定がされたものについて、既に後期高齢者医療保険で医療を受けていた場合をいいます。いずれも不当に受けた医療給付額を返還させることとなります。また、保険医療機関が診療（調剤）報酬点数を誤って多く請求した場合等も不当利得となります。今後も、レセプト二次点検等を通じて不当利得の発見に努め、

適切な処理を行っていきます。

図表 7-9-1 不当利得の収納状況

	不当利得			
	資格喪失・労災該当分		一部負担金割合相違分	
	レセプト枚数	金額(千円)	レセプト枚数	金額(千円)
令和5年度	1,907	157,589	65,452	185,734
令和6年度	1,911	123,087	68,315	194,559
令和7年度	1,707	101,718	47,867	132,579

(※1) 一部負担金割合相違分は、平成22年9月から事業を開始した。

(※2) 令和7年度は見込値である。

(※3) 医療機関分は含まれていない。医療機関の不当利得は「図表 7-9-2 医療機関の不正・不当利得の収納状況」参照。

図表 7-9-2 医療機関の不正・不当利得の収納状況

	不当利得	不正利得	加算金
	金額(千円)	金額(千円)	金額(千円)
令和5年度	6,269	4,704	1,882
令和6年度	52,468	41	17
令和7年度	9,739	6,585	2,634

(※1) 令和7年度は見込値である。

## 8 第三者行為及び公害の求償

交通事故（自転車の事故を含む）や他人から暴力を受けて負傷する等、第三者からの行為によって保険医療機関等で治療を受けた場合、本来、その費用は起因者（加害者）が負担することになります。しかし、交通事故のように民間保険会社の査定等に時間を要する場合があります、その間は医療保険を使用して治療する事例も生じています。このような場合、都広域連合は、保険者として、起因者（加害者）に対して損害賠償を請求することになります。レセプト二次点検等を通じて、こうした治療内容を発見し、被保険者（被害者）等からの早期届出を勧奨するとともに、十分な調査活動を行い起因者（加害者）に訴求する等適切な処理を行っていきます。

その他、公害健康被害の補償等に関する法律に基づき公害健康被害と認定された被保険者が、非公害療養取扱医療機関で受診した場合は、当該の保険医療機関に医療給付を行った後に、該当する19の指定地域の特別区からの資料をもとに、被保険者の資格、受診内容を確認し、公害疾病分の医療給付費を該当区に求償します。

図表 7-10 第三者行為及び公害求償の収納状況

	交通事故等		公害求償	
	レセプト枚数	金額(千円)	レセプト枚数	金額(千円)
令和5年度	6,712	1,081,829	1,132	13,795
令和6年度	6,177	918,210	1,044	14,149
令和7年度	6,372	1,060,060	900	9,223

※ 令和7年度は見込値である。

## 第8章 執行体制と事業運営

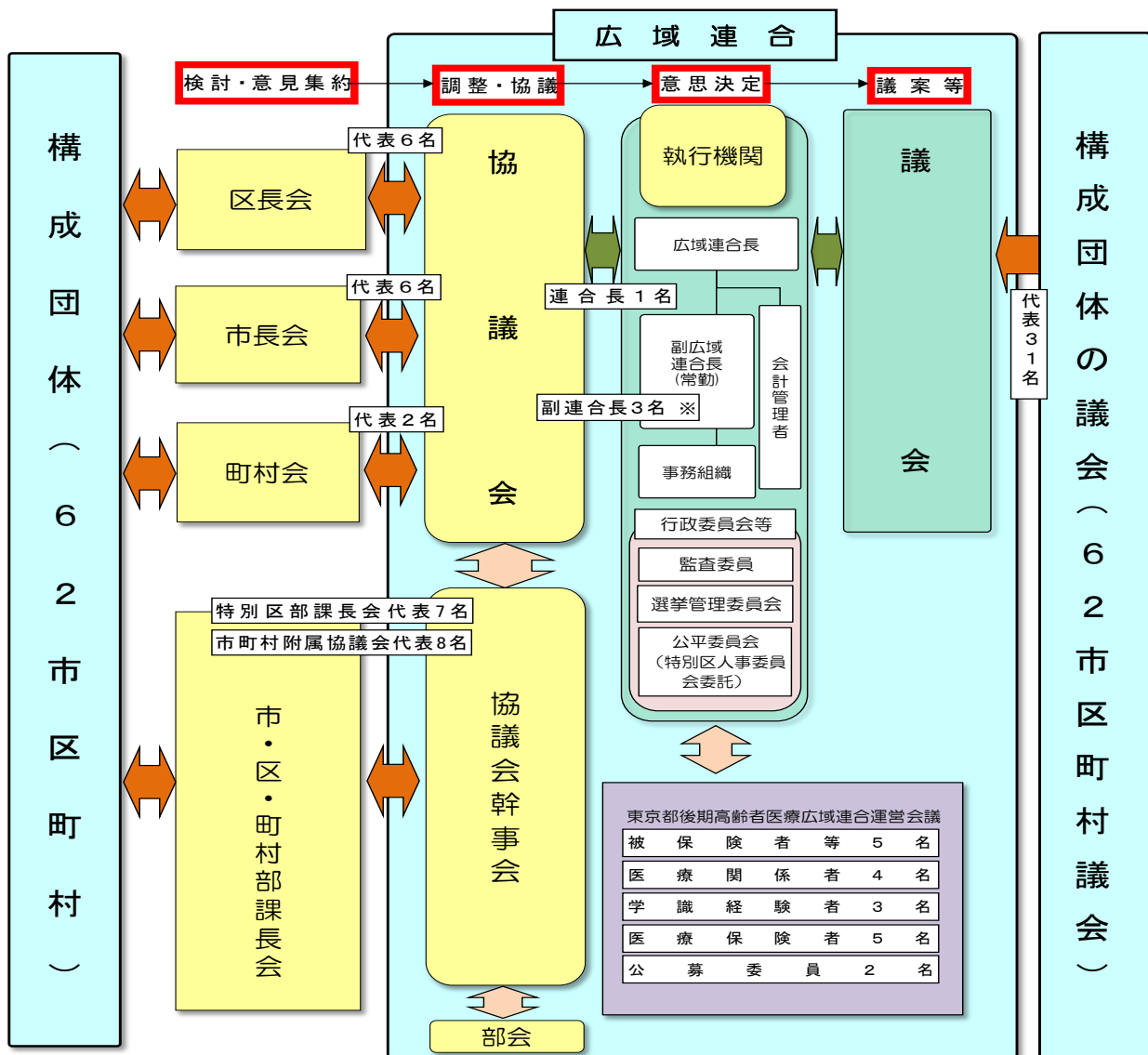
都広域連合は、都内の全ての市区町村（23区、26市、5町、8村）により、平成19年3月に都知事の許可を受け設立されました。都広域連合と市区町村は、法令に基づく役割分担のもとに連携・協力して医療保険制度の運営を行っています。

### 1 都広域連合の協議組織

都広域連合は、円滑な制度運営と効率的な政策形成を図るため、特別区長会、市長会及び町村会とも連携を図りながら、62団体からの代表者による協議会や協議会幹事会において意見調整・協議を行い、最終的には、執行機関が上程する議案等に対し、広域連合議会の議決を経ることとなっています。

なお、令和5年7月から都広域連合が直面する諸課題に適切かつ円滑に対応するため、従来の医療懇談会を見直し、都広域連合の附属機関として運営会議を設置し、都広域連合が策定する計画や保険料などについて提言を受けることなどの取組を行っています。

図表 8-1 都広域連合における協議組織



※広域連合規約第12条第4項第1号の規定により選任される者（区市町村長）

## 2 市区町村との役割分担

後期高齢者医療制度の事務のうち、被保険者の認定や保険料額の決定、保険給付等の事務は都広域連合が行い、各種申請書の受付、資格確認書等の引き渡しや相談業務等の事務は市区町村が行っています（図表 8-2）。

図表 8-2 都広域連合と市区町村の事務一覧

	業務内容	法	令	広域連合の事務	市区町村の事務
資格管理	資格の取得、喪失、変更	50. 52. 53. 54① ②⑥	2	被保険者の認定(却下) 被保険者台帳の更新	申請・届出書の受付
	住所地特例	55 55の2		被保険者台帳の更新	届出書の受付 対象者の把握 特例適用後の異動把握 資格確認書等の引渡し(交付)
	適用除外者	51		被保険者台帳の更新	適用除外者の把握 資格確認書等の返還受付
	資格確認書等の交付	54③	2③	制度施行時や年齢到達、一斉更新等の比較的多量の証を交付する際は広域連合が印刷	資格確認書等全般の引渡し、返還受付
	一部負担金の割合の判定	67①	7	負担区分の判定・基準収入額適用	他市区町村への所得照会・基準収入額適用申請の受付
69			一部負担金減免・徴収猶予の認定(却下)	一部負担金減免・徴収猶予の申請受付	
保険料	保険料率の決定	104②③	18 ①～⑥	保険料率決定 保険料率軽減決定	所得情報の提供
	保険料の賦課	104②③. 115①	18 ①～⑥	保険料の賦課決定 所得情報収集	簡易申告・所得照会書の送付・回収
	保険料の減免	111		減免決定	減免申請相談受付(窓口業務)
				減免決定(却下)	減免通知引渡し
	保険料の徴収猶予	111		徴収猶予決定	徴収猶予申請受付(窓口業務)
				徴収猶予決定(却下)	徴収猶予通知送付
	被扶養者であった方に係る減額賦課	99②	18⑥	保険料の減額賦課決定	年齢到達者新規相談受付
	保険料徴収	107①. 109			保険料納期決定
		107①. 110	19～32		特別徴収対象者の選定
		104①			保険料の収納
115②				納入通知書の送付 督促状の送付	
113				滞納処分	
115②				延滞金の徴収	
				還付(自治法施行令165・7)	

	業務内容	法	令	広域連合の事務	市区町村の事務
保険給付	現物給付の審査、支払	70①③④ ⑤⑥		レセプト審査 レセプト保管・管理 レセプト点検 再審査請求 診療報酬支払	
	未収金についての滞納処分	67②		保険医療機関に対する注意義務の確認 被保険者の財産調査	
	償還払いの審査、支払 ・高額療養費 ・食事療養・生活療養標準負担額差額 ・一部負担金差額 ・療養費(補装具等) ・特別療養費・移送費 ・その他	77. 82. 83. 84	13. 14. 15. 16	高額療養費支給対象者への申請 勸奨 支給・不支給決定 被保険者への支払	支給申請相談受付(窓口業務) 申請書等の受付
	受領委任払いの審査、支払 ・療養費(柔道整復・鍼灸・マッサージ)	77		支給申請の受付 支給・不支給決定 施術者への支払	
	高額介護合算療養費の支給	85	16の2. 16の3. 16の4	支給額の計算 支給・不支給の決定 被保険者への支払	支給申請受付及び自己負担額証明書の交付(窓口業務)
	他の法令による医療に関する給付との調整	57	6	レセプトの返戻 他法への求償	
	給付制限	87. 88. 89. 90. 91. 92	17	給付制限管理	滞納情報の提供 被保険者との相談、折衝
	第三者行為による損害賠償請求	58		未届の被保険者への確認 加害者への求償	届出の受付(窓口業務)
	不正利得の徴収	59		事実関係の調査	
	不当利得の徴収	民法703		不正不当利得を得た者への求償	
	レセプト開示請求			医療機関等への照会 開示・非開示の決定 レセプトの閲覧、交付	開示請求書の受付
葬祭費の支給	56. 86 自治法252 の14		負担金・交付金の精算	支給申請の受付 支給・不支給決定 支給決定者への支払 実績報告	
保健事業	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施等	125.		健康診査の推進 歯科健康診査の推進 長寿・健康増進事業の推進	健康診査などの実施 健康診査後の健康相談、健康教室などの機会の提供
		125の2. 125の3.		保健事業実施計画(データヘルス計画)の策定、実施	
		125の4.		高齢者の保健事業と介護予防等との一体的な実施に係わる広域的な取組み	高齢者の保健事業と介護予防等との一体的な実施に係わる市区町村単位の取組み

(※1) 法＝高齢者の医療の確保に関する法律、令＝高齢者の医療の確保に関する法律施行令を指す。

(※2) 法令欄の数字は条を、○数字は項を指す。

### 3 事務処理マニュアルの作成と事務説明会の実施

#### (1) 事務処理マニュアルの作成

都広域連合と市区町村が適切な役割分担のもと、62 市区町村が効率的かつ効果的に統一した事務処理を行うため、事務の執行に際しての各種事務処理マニュアルを年度ごとに作成しています。

#### ア 事務処理マニュアル作成の目的

事務処理マニュアルは、市区町村の担当職員が後期高齢者医療制度の事務処理方法について正確に理解し、被保険者等からの申請の受付事務や各種相談等に的確かつ統一して事務処理を行うことができるようにすることを目的に作成しています。

また、都広域連合と市区町村は、広域連合電算処理システムを的確に利用し、事務を迅速に処理することで被保険者の利便性の向上や事務処理の効率化を図っています。

#### イ 事務処理マニュアルの構成及び内容

事務処理マニュアルは、「資格業務」「給付業務」「点検・債権管理業務」「保険料業務」の4業務で構成し、業務ごとに事務処理手順や法令の根拠、窓口業務における市区町村と都広域連合の役割分担、各種帳票を示しています。また、窓口等で発生することが想定される疑問点等を説明しています。

なお、事務処理マニュアルは定期的に内容の見直しを行い、毎年3～4月頃に市区町村へ提供しています。

#### 【事務処理マニュアルの構成及び内容】

##### 1 資格業務

- ①資格管理、②被保険者の異動処理、③負担区分判定、
- ④資格確認書等の交付・再交付、⑤マイナ保険証の利用登録解除
- ⑥特定疾病療養受療証の交付、⑦一部負担金減免及び徴収猶予
- ⑧資格確認書等の回収事務、⑨審査請求

##### 2 給付業務

- ①給付の種類、②振込不能処理、③被保険者死亡後の現金給付事務、④審査請求

##### 3 点検・債権管理業務

- ①レセプトの点検、②給付制限、不正・不当利得、第三者行為、
- ③他法との調整、④被保険者等への情報提供

##### 4 保険料業務

- ①保険料賦課、②未納者に対する特別療養費に適用、③審査請求

## (2) 市区町村職員への事務説明に係る情報提供

都広域連合では、市区町村職員に対する事務説明に係る情報提供については、新任職員向けの事務説明動画の配信のほか、実務担当者を対象とした保険部各担当係の職員による事務説明動画の配信等の手段により定期的に実施しています。今後も、引き続き内容の充実を図り、統一的な事務処理を図っていきます。

対象	概要	情報提供開始予定時期
新任職員	保険部所管事務の概要説明	4月下旬
実務担当職員	資格係及び保険料係業務の事務説明	5月中旬
実務担当職員	給付係及び事業管理係・債権管理係業務の事務説明	6月上旬

※情報提供開始予定時期は令和8年度のものである。

## 4 被保険者への情報提供と相談体制の強化

### (1) 情報提供の仕組み

被保険者に、必要な情報をわかりやすく提供するため、市区町村の意見も取り入れながら、「後期高齢者医療制度のしくみ」（小冊子のほか音声コード入りのA4版、別に点字版・音声版もあり、令和8年度からホームページへリンクする二次元コードを追加）を作成するほか、ホームページ「東京いきいきネット」等による情報提供の充実に取り組んでいます。また、市区町村発行の広報紙に、後期高齢者医療に関する記事の掲載を依頼する等、各種広報媒体を活用して制度の周知を行っています。

### (2) 相談体制の推進

都広域連合では、職員が被保険者からの相談を受けるとともに、気軽に電話やファクス、メール等で問い合わせができる「お問合せセンター」を開設しています。今後も市区町村と連携・協力し、被保険者への適切な相談対応に努めていきます。

## 5 後期高齢者医療広域連合電算処理システムと情報セキュリティ対策

### (1) 後期高齢者医療広域連合電算処理システム

後期高齢者医療制度の事務を迅速かつ適正に実施し、あわせて事務の効率化を図るため、後期高齢者医療広域連合電算処理システム（通称：標準システム）及びそれと連携する独自システムを導入しています。また、都広域連合と市区町村とは専用回線でネットワークを構築しています。

市区町村からの標準システム等に係る疑問やトラブルを解消するためヘルプデスクを設置し、問合せ対応を行っています。

### (2) 社会保障・税番号制度への対応

平成28年1月から個人番号の利用が開始され、平成29年11月から新たに構築された情報提供ネットワークを介した国・地方公共団体・医療保険者等間の情報連

携が開始されました。より安全かつ効率的な番号制度の利用を進めていきます。

### (3) 情報セキュリティマネジメント

都広域連合では、保有している情報のセキュリティを確保するため、情報セキュリティマネジメントシステムを構築し、平成21年3月に、国際規格である「ISO/IEC27001:2005」の認証を取得しました。その後、3年ごとに再認証（更新）審査を受審し、認証を継続しています。令和6年6月には、「ISO/IEC27001:2022」へ規格を移行し、規格の要求事項及び組織の規定に適合して、有効に運用します。

今後も、引き続き、情報セキュリティマネジメントシステムの適切な運用を通じ、情報セキュリティの強化に努めていきます。

## 6 都広域連合の債権

都広域連合の債権は、都広域連合の財産です。その財源は被保険者の保険料や現役世代からの支援金、国・都・市区町村からの負担金等に基づくものであるため、財産の管理にあたっては被保険者間の公平性を確保するとともに、現役世代をはじめとする広く都民全体の制度運営に対する理解を得ることが求められます。

都広域連合では、債権管理の一層の適正化を図ることで、公正かつ円滑な行財政運営に資することを目的とし、令和2年2月に「東京都後期高齢者医療広域連合債権管理条例」を施行しました。

### (1) 強制徴収公債権（市区町村事務にのみ存在）

強制徴収公債権とは、公法上の原因に基づいて都広域連合が一方的に賦課することで発生し、地方税の滞納処分の例により強制徴収できる債権をいいます。都広域連合では保険料が該当しますが、市区町村が徴収することになっているため、債権管理条例の対象とはなっていません。

#### ①特徴

- ・ 裁判所の関与なく、差押え・換価・配当の滞納処分が可能。
- ・ 時効の援用は不要。消滅時効期間が経過すれば債権が消滅。

#### ②債権の種類と法律の根拠等

債権名	徴収根拠	時効根拠	時効期間	援用不要根拠	督促時効更新	督促手数料、延滞金	滞納処分規定
後期高齢者医療保険料	高確法 104、109 条	高確法 160 I	2	高確法 160 I	高確法 160 II	自治法 231の3 I、II	高確法 113 自治法 231の3 III

### (2) 非強制徴収公債権

非強制徴収公債権とは、公法上の原因に基づいて発生しますが、滞納処分の例によることができない債権をいいます。

#### ①特徴

- ・ 強制的な債権回収は不可能。行う場合は、裁判所の関与が必要。
- ・ 時効の援用は不要。消滅時効期間が経過すれば債権が消滅。

## ②債権の種類と法律の根拠等

債権名	徴収根拠	時効根拠	時効期間	援用不要根拠	督促時効更新
療養給付費不当利得返還金（負担割合相違等）※1	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
療養給付費不当利得返還金（資格不当）※1	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
公害健康被害の補償給付金	公害健康被害の補償に関する法律第 14 条第 2 項	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
労災認定された医療保険給付への返還金	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
療養費返納金※1	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
高額介護合算療養費返納金※1	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV
高額療養費 区分変更等による返納金※1	民法 703 条	自治法 236 I	5	自治法 236 II	自治法 236IV

## (3) 私債権

私債権とは、私法上の原因（契約等）に基づいて発生する債権をいいます。

### ①特徴

- ・強制的な債権回収は不可能。行う場合は、裁判所の関与が必要。
- ・時効の援用が必要。

## ②債権の種類と法律の根拠等

債権名	徴収根拠	時効根拠	時効期間 ※4	督促時効更新	遅延損害金 ※4
医療機関等※2 の不正行為に伴う返還金	民法 709 条	民法 724 条	3	自治法 236IV	約定又は年 3 (5) % (民法 404、419 条)
医療機関等※2 の不正行為に伴う返還金に係る加算金	民法 709 条 高確法 59 III	民法 724 条	3	自治法 236IV	約定又は年 3 (5) % (民法 404、419 条)
医療機関等※2 の不当請求に伴う返還金	民法 703 条	民法 166 条	5 (10)	自治法 236IV	約定又は年 3 (5) % (民法 404、419 条)
第三者行為による損害賠償の求償金※3	民法 709 条 高確法第 58 I	民法 724 条の 2	5 (3)	自治法 236IV	約定又は年 3 (5) % (民法 404、419 条)

【徴収根拠及び時効根拠は令和元年度関東信越ブロック事務局長会議での国回答に基づく整理】

※1：被保険者に対する医療給付費返還金、高額療養費の所得区分相違等に係る返還金の請求は性質に応じ、民法 703 条に基づく不当利得返還請求権等に該当する。時効については公法上の非強制徴収債権として地方自治法第 236 条 1 項を適用する。

※2：医療機関等の「等」にはあん摩マッサージ指圧、はり・きゅうの施術師や柔整復師を含む。

※3：被保険者の（被害者）の第三者（加害者）に対する損害賠償請求権は民法第 709 条に基づくもの（時効は民法第 724 条の 2 を適用）。保険者の第三者（加害者）に対する損害賠償請求権は高確法第 58 条第 1 項に基づき被保険者（被害者）の損害賠償請求権を代位請求するもの（時効は民法第 724 条の 2 を適用）。

※4：令和 2 年 3 月 31 日以前に発生した債権は旧民法の規定（括弧書きの数字）を適用する。

## 第9章 その他

### 1 オンライン資格確認等・マイナンバーカードの保険証利用

令和3年10月20日から本格運用が開始されたオンライン資格確認等システムでは、マイナンバーカードの保険証利用（医療機関等での被保険者の資格情報の確認）だけでなく、マイナポータル等を介して後期高齢者健診情報や薬剤情報等について被保険者等が閲覧できるようになりました。

また、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律（令和5年法律第48号）」により、令和6年12月2日からはマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、被保険者証の新規発行は終了しました。被保険者証の廃止後、マイナンバーカードによりオンライン資格確認を受けることができない状況にある場合については、必要な保険診療等を受けられるよう、医療機関等を受診する際の資格確認のための「資格確認書」を新たに交付することとしておりましたが、後期高齢者医療制度においては資格確認書の職権交付に係る暫定的な運用により、令和6年12月2日から令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、「資格確認書」を交付しております。

なお、令和8年1月27日付け事務連絡「後期高齢者医療制度における資格確認書の職権交付に係る取扱いについて」が発出され、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を全員に交付する暫定的な運用が見直されました。

図表 9-1 オンライン資格確認等システムで取り扱われる情報

	内容
資格情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者：マイナポータルを介して確認できます。</li> <li>・医療機関：マイナンバーカードや被保険者番号による照会で確認できます。</li> <li>・保険者：加入保険者の変更等がわかった場合に、電子レセプトの新資格への振替又は、分割を行うことができます。</li> </ul>
後期高齢者健診情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者：マイナポータルを介して確認できます。</li> <li>・医療機関：本人の同意により確認できます</li> <li>・保険者：保険者間のデータの引継ぎができます。</li> </ul> <p>※令和2年度以降に実施したものから閲覧が可能となり、過去5年分の情報が参照可能です。ただし、市区町村による健診結果データの登録が前提となります。</p>
薬剤情報 ※調剤年月日 医薬品名 成分名 用法 用量等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者：マイナポータルを介して確認できます。</li> <li>・医療機関：本人の同意により確認できます。</li> </ul> <p>※令和3年9月以降に診療したものから閲覧が可能となり、過去5年分の情報が参照可能です。</p> <p>※ジェネリック医薬品が存在する場合は、削減可能額も表示されます。</p>
医療費通知情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者：マイナポータルを介して確認できます。</li> </ul>

## 2 国、東京都への要請

### (1) 国への要請

都広域連合は後期高齢者医療制度の施行以来、国に対して、被保険者をはじめとする国民への制度の周知徹底、保険料の軽減対策、各事業に対する適正な財源の確保、電算処理システムの安定化等のための費用負担を求めてきました。特に、後期高齢者の健康診査事業に対する財政支援、調整交付金の見直しについては、区長会、市長会、町村会や近隣の埼玉県、千葉県、神奈川県との広域連合とも連携して働きかけを行いました。

平成 21 年 6 月には、制度の運営に関する課題について、情報の発信や交換等を行うため、「全国後期高齢者医療広域連合協議会」が設立され、都広域連合をはじめ各広域連合は、この全国協議会を通じて、各広域連合が全国規模で共同して、毎年、国への要望活動を行っています。

とりわけ、国が医療給付の 1/12 を調整交付金（普通調整交付金と特別調整交付金で構成）とし、普通調整交付金に所得格差による広域連合間の財政力の不均衡を調整する役割を担わせていることによって、都広域連合は、所得係数が高いために普通調整交付金が大幅に減額されるという不利益を受けており、大都市部を含む保険者にこのような不利益が生じないように算定方法の改善を主張しています。

都広域連合としては、繰り返しこの問題を提起し、平成 25 年度には社会保障制度改革国民会議に提出した意見書の中で問題の解決を図るよう申し述べたほか、毎年、要請しています。

また、令和 6 年 12 月 2 日からのマイナンバーカードと健康保険証の一体化について、全国協議会を通じて、被保険者・医療機関・保険者等が安心してマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにするため、様々な課題に対して適切に対応するよう要望しました。

令和 8・9 年度の保険料改定に際しては、国に対して東京都の被保険者が著しく不利益になる制度改正を行わないよう直接の申し入れを行いました。

### (2) 東京都への要請

平成 28・29 年度保険料率改定に当たっては、市区町村負担の一般財源による保険料抑制対策を継続してもなお、保険料の大幅な増額が見込まれたため、財政安定化基金の活用による保険料の増加抑制を東京都に要請しました。その結果、財政安定化基金の残高のうち 145 億円の活用が認められ、平成 28・29 年度の保険料率については、均等割額、所得割額ともに極めて低く抑えることができました。

平成 30・令和元年度、令和 2・3 年度、令和 4・5 年度保険料率改定に当たっては、市区町村負担の一般財源による保険料抑制対策の継続、剰余金の繰入等により、保険料の大幅な増額が抑えられる見通しがたったため、東京都に設置されている財政安定化基金の活用はせず、医療費の上昇等のために留保することとしました。

令和 6・7 年度保険料率改定に当たっては、前期比の保険料が過去最大の上げ幅となったため保険料抑制対策を検討し、制度改正の影響により普通交付金が減額となる部分について、財政安定化基金を活用することを東京都と協議しましたが、東

京都から、保険料上昇抑制を行う場合は、まず、広域連合の特別会計調整基金を活用すべきとの技術的助言がなされ協議は整わず、活用に至りませんでした。

令和 8・9 年度保険料率改定にあたっては、厚生労働省より「令和 5 年の高齢者医療確保法の改正により、後期高齢者負担率は今後数年間にわたり比較的大きく上昇した後、徐々に上昇幅が落ち着く見通しとなっています。これに給付費の伸び等もあいまって、少なくとも当分の間は、保険料の大幅な伸びが見込まれることから、この期間の保険財政をいかに安定的に運営していくかが重要な課題」であるとの認識が示されました。広域連合では、令和 8・9 年度保険料の急激な上昇を想定し、その抑制のために東京都の管理する財政安定化基金の活用を要望し、特例活用について都と協議を重ね、交付を受けることで協議が整いました。

### 3 令和 8・9 年度保険料の算定

#### (1) 国の制度改正による保険料の上昇

令和 8・9 年度の保険料率改定にあたっては、国の制度改正による保険料の上昇要因が多くありました。保険料の上昇要因となった制度改正内容は以下のとおりです。

	要因	説明	平均保険料額 への影響 (概算)
①	子ども・子育て支援金制度の導入	令和 8 年度から子ども・子育て支援金制度が施行されることに伴い、後期高齢者医療広域連合も子ども・子育て支援納付金を納付する義務を負うことになりました。これにより、令和 8 年度から、従来の医療分の保険料とは別に「子ども・子育て支援納付金分」の保険料を算定、徴収することになりました。 都広域連合では支援納付金額として令和 8 年度は「63.89 億円」と見込みました。	+3,200 円
②	出産育児支援金の激変緩和措置終了	令和 5 年度医療保険制度改革により、出産育児一時金を全世代で支え合う仕組みが導入され、令和 6・7 年度から保険料に転嫁されています。令和 8・9 年度は激変緩和措置が終了することから、2 年で「45.4 億円」と見込みました。	+500 円
③	後期高齢者負担率の見直し	令和 5 年度医療保険制度改革において、後期高齢者負担率の設定方法について、「後期高齢者の一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じとなるように見直すこととの指針が示されました。 厚生労働省は令和 8・9 年度の負担率について「13.27%」としました。これにより、保険料で賄うべき賦課総額が増加しました。	+5,600 円

④	診療報酬の改定	令和8年度より診療報酬が改定されます。 ・診療報酬 +3.09% (令和8年度+2.41%、令和9年度+3.77%) ・薬価 ▲0.86% ・材料価格 ▲0.01% これにより、医療給付費総額が上昇し、保険料賦課総額の増となります。	+2,800円
⑤	高額レセプト基準額引き上げ	令和8年度以降、高額医療費負担金の対象となるレセプトの基準額を80万円から85万円に引き上げることが厚生労働省から示されました。これにより、高額医療費公費負担額(国庫負担分及び都道府県負担分)が減額されることになるため、保険料賦課総額の増となります。	+1,300円

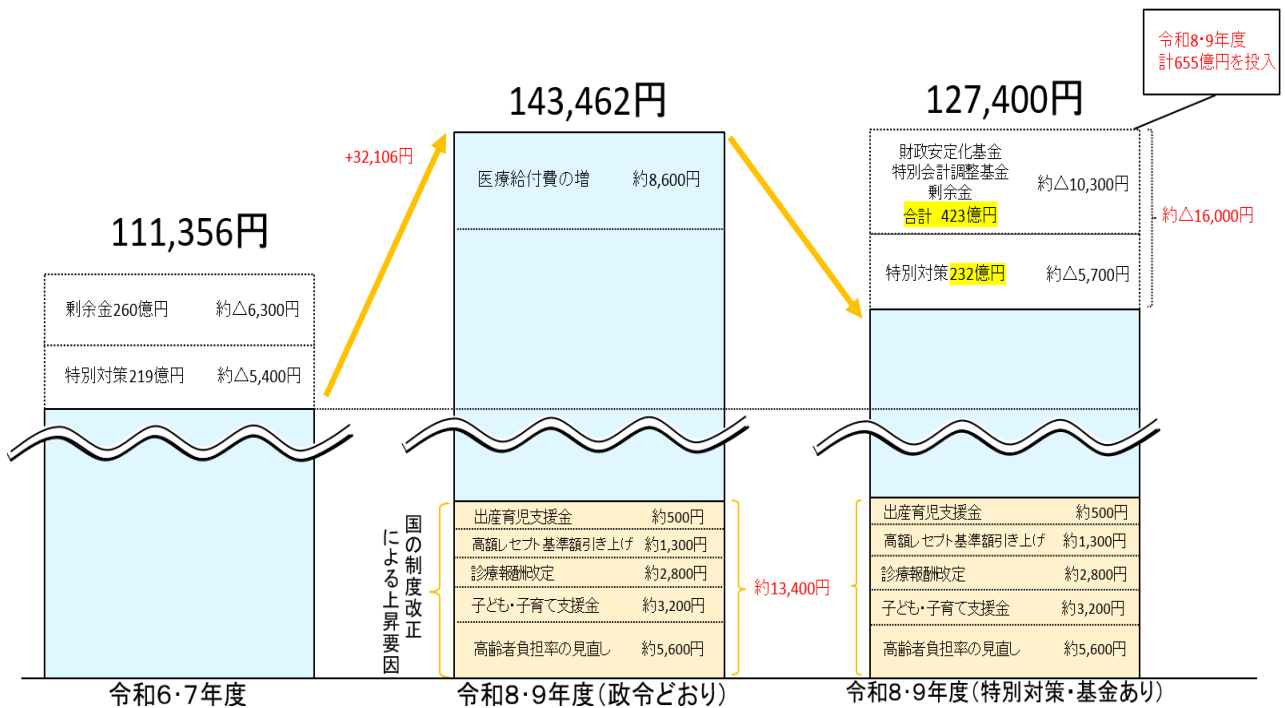
## (2) 保険料上昇の抑制策

令和8・9年度はこれまでにない大幅な保険料の上昇が見込まれる中、都広域連合では保険料を抑制するために様々な方策を講じました。その結果、仮に何も方策を講じなければ令和8・9年度平均保険料額は143,462円(令和6・7年度比 約32,000円増)となるところを、127,400円(同比 約16,000円増)と、増加額の伸びを約半分にまで軽減しました。保険料上昇の抑制策は、以下のとおりです。

	方策	説明	平均保険料額への影響(概算)
①	財政安定化基金の活用 173億円	厚生労働省から、急激な保険料の上昇抑制のため都道府県の管理する財政安定化基金の特例交付を活用することについて考え方が示されたため、都と協議の上、給付リスク+収納不足リスク分を除いた額のうち、最大限活用することとなりました。	▲10,300円
②	特別会計調整基金の活用 53億円	財政安定化基金を最大限活用してもなお、保険料の上昇が大きかったため、都広域連合の特別会計調整基金を取り崩し、保険料上昇を抑制するために活用することとしました。	
③	剰余金の活用 197億円	決算剰余金を保険料上昇抑制のために活用します。	

④	特別対策 232 億円	制度発足当初から東京都独自で実施している、本来保険料で賄うべき費用に市区町村の一般財源を充てて保険料軽減対策として行っている方策です。 令和 8・9 年度については、保険料の大幅な上昇が予想されたことを踏まえ、全 62 市区町村に意向確認を行った上で、特別対策を継続することとしました。	▲5,700 円
⑤	医療分均等割額 7.2 割軽減の実施	均等割額 7 割軽減対象者に対し、令和 8・9 年度は、広域連合の判断により、特別調整交付金により均等割保険料（医療分のみ）を更に 0.2 割軽減とすることが可能であることが厚生労働省により示されたため、都広域連合においても 7.2 割軽減を実施することとしました。	—

### (3) 保険料の上昇要因と抑制策



<参考資料 1>

医療保険事務で使用する基本的な用語の定義

一部負担金、 公費負担	<b>決算書 特別会計歳出 第二款 保険給付費</b> <small>療養給付費、療養費（柔道整復師等の施術者への支払、補装具等の被保険者への支払、移送費、高額療養費、高額療養費（外来年間合算）、高額介護合算療養費）</small>			葬祭費	審査支払 手数料
	<b>医療費</b>			葬祭費	審査支払 手数料
<b>保険給付費</b>					
<b>医療給付費</b>				葬祭費	
<b>現物給付費（療養の給付）</b>			<b>現金給付費</b>		
<b>療養給付費＋入院時食事生活療養費（現金支給分を除く）＋訪問看護療養費</b>			<b>療養費＋入院時食事生活療養費の現金支給分＋移送費＋高額療養費（現金支給分）＋高額介護合算療養費</b>		
<b>療養給付費</b>			<b>入院時食事生活療養費（現金支給分を除く）＋訪問看護療養費</b>		
<b>診療費</b>			<b>調剤費</b>		
<b>入院</b>	<b>入院外</b>	<b>歯科</b>			

## <参考資料 2>

### 「保険料計算のもととなる所得金額」に含まれる主な所得額

保険料計算のもととなる所得金額 = 所得（収入－必要経費※）－ 基礎控除額（43万円） ※給与所得控除、公的年金控除等
----------------------------------------------------------------

#### ○総合課税分

- ・ 公的年金所得額
- ・ 給与所得額（専従主から支払われた給与（専従者給与）も所得として含まれます。）
- ・ 営業等所得額
- ・ 農業所得額
- ・ 不動産所得額
- ・ 利子所得額（源泉分離課税で完結しないもの）
- ・ 配当所得額（申告したもの（総合課税を選択したもの））
- ・ 一時所得額
- ・ 短期譲渡所得額（総合課税分）
- ・ 長期譲渡所得額（総合課税分）
- ・ その他雑所得額（生命保険契約等に基づく年金など）

#### ○申告分離課税分

- ・ 短期譲渡所得額（申告分離課税分）（土地建物等の譲渡など）
- ・ 長期譲渡所得額（申告分離課税分）（土地建物等の譲渡など）
- ・ 山林所得額
- ・ 先物取引に係る雑所得等の金額
- ・ 株式等に係る譲渡所得等の金額
- ・ 配当所得額（上場株式の配当所得など）（申告したもの（申告分離課税を選択したもの））

#### [注意点]

- ・ 保険料の所得割額計算の対象となる「保険料計算のもととなる所得金額」には、退職所得、非課税所得（遺族年金・障害者年金・失業給付など）は、含まれません。また、算出上においては、「総合課税分」と「申告分離課税分」のそれぞれについて損益通算や、各繰越損失額（繰越雑損失を除く）・特別控除額の控除を行い、「総合課税分」と「申告分離課税分」の金額を合計します（マイナスの場合は0円として合算）。
- ・ 「保険料計算のもととなる所得金額」となる前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から控除できる金額は、地方税法に定める基礎控除額（合計所得金額が2,400万以下の場合は43万円）だけです。所得税や市区町村民税（住民税）の課税所得金額のように、医療費控除や社会保険料控除、生命保険料控除、配偶者控除といった各種控除は適用されません。

- 保険料の所得割額の算定基礎である「保険料計算のもととなる所得金額」と、均等割額の軽減判定基準である「総所得金額等を合計した額」、医療機関等にかかる時の（医療費の）自己負担割合を判定する「住民税課税所得」は、それぞれに違いがあります。
- 各所得の詳細については、税務署等のホームページなどを参照。



東京都後期高齢者医療制度の概要  
令和8・9年度版

令和8年4月発行

【発行担当】 東京都後期高齢者医療広域連合  
保険部管理課管理係  
〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館16階  
電話 03-3222-4505  
<https://www.tokyo-ikiiki.net/>