

データヘルス計画の全体像

令和6(2024)年度～令和8(2026)年度

データヘルス計画はデータ分析結果に基づいた高齢者保健事業の実施計画です

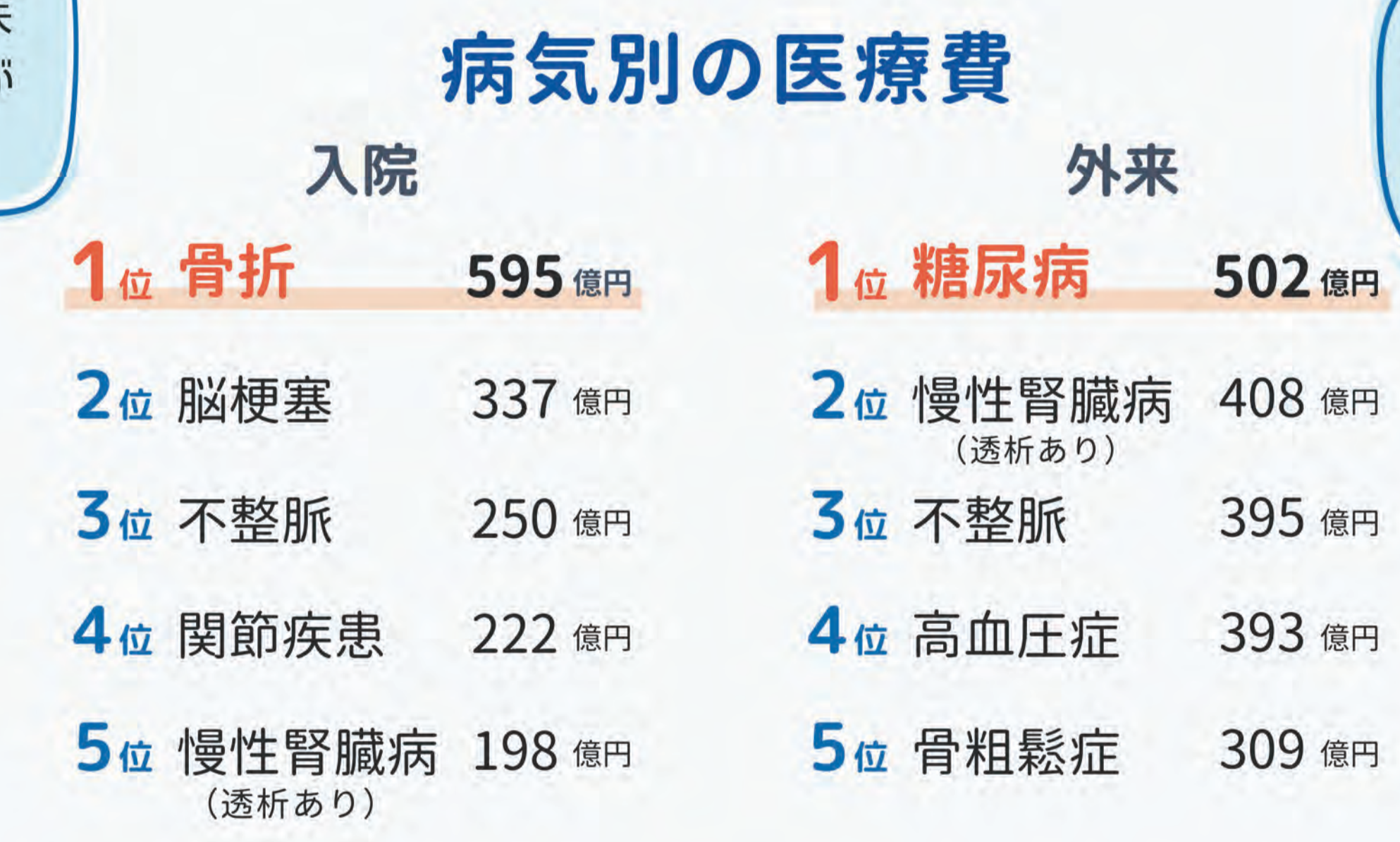
健康診査・医療機関の受診情報等の分析結果から現状を把握し、被保険者の健康課題に応じた効果的かつ効率的な高齢者保健事業を実施します。

数字で見る都広域連合の現状

R4年度のデータを元に集計



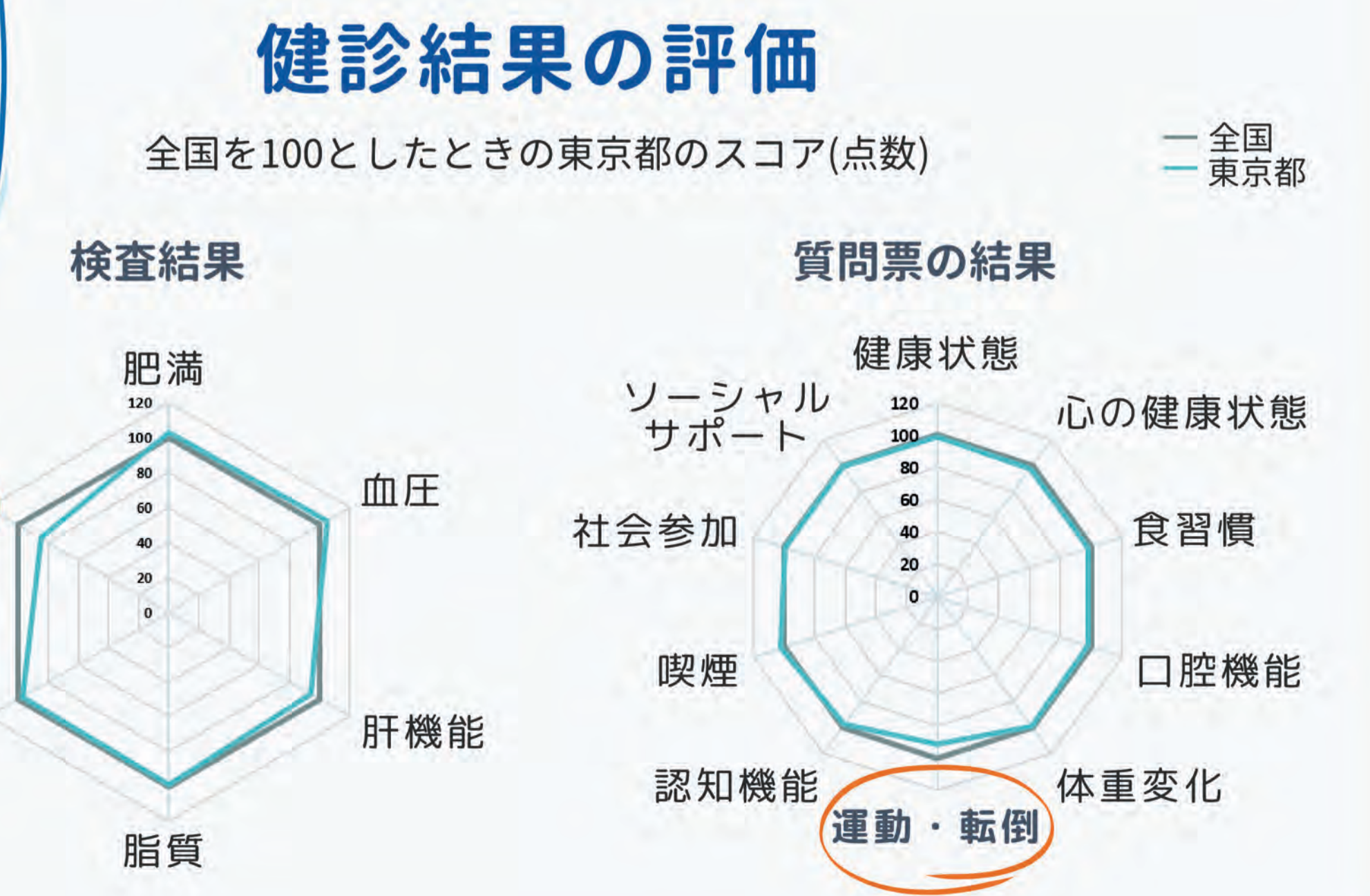
介護につながりやすい骨折や関節疾患などの医療費が高いです。



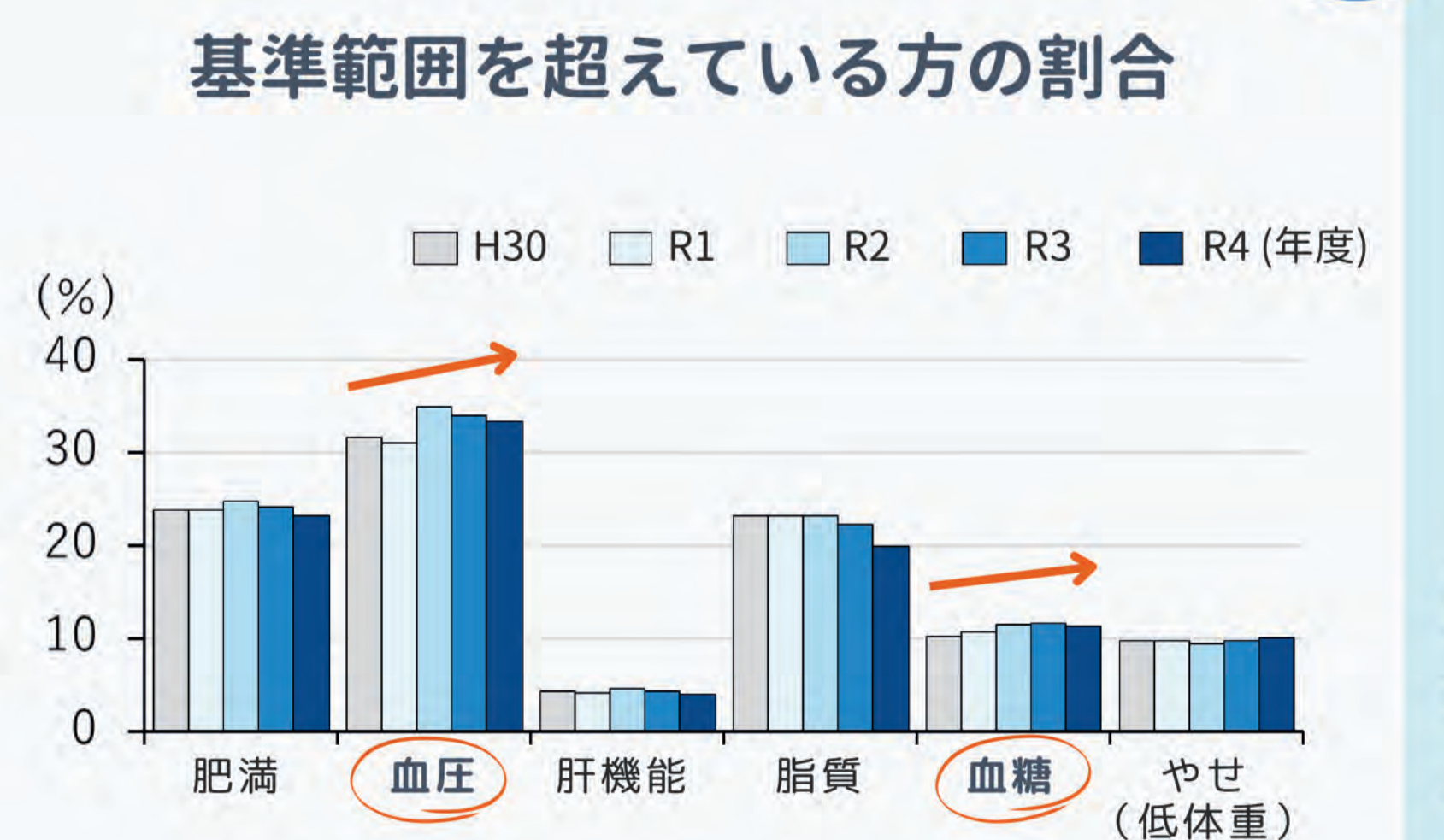
糖尿病などの生活習慣病の医療費が上位を占めています。



やせている方(低体重)・運動機能が低下している方の割合が高く、全国と比べてスコアが低いです。



生活習慣病の発症につながる血圧、血糖が基準範囲を超えている方の割合が増加しています。

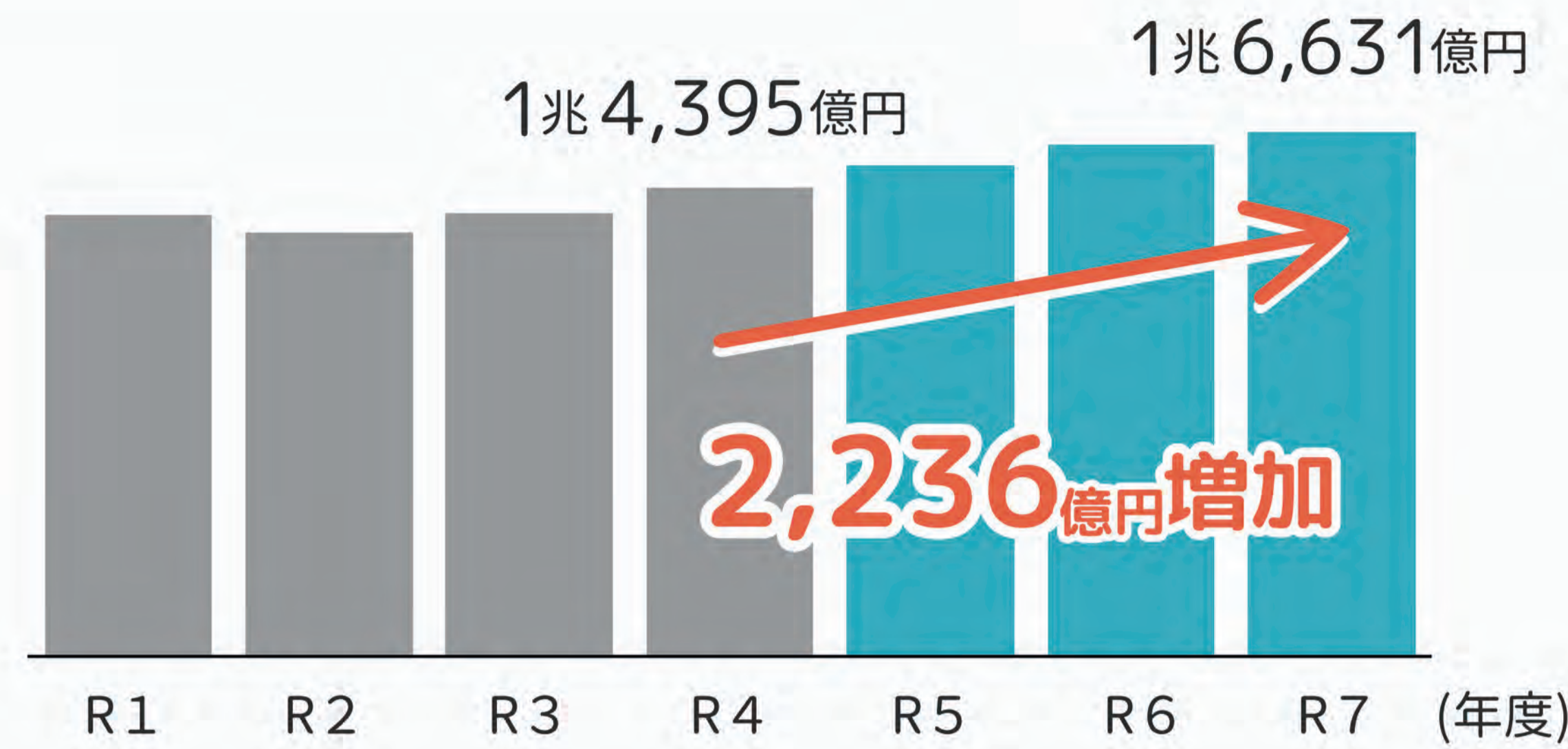


対策は中面へ

2

医療費はみなさまの大切な保険料でまかなわれています 医療費適正化に向けた取組み

医療費は年々増加し、将来的にも増加する見込みです。高齢者保健事業の推進により将来的な医療費適正化につなげると共に、今すぐに取り組める対策として、医療費適正化事業を実施します。



1. 接骨院・整骨院等の療養費の適正化



柔道整復の施術の療養費適正化事業

あん摩・マッサージ・指圧、はり・きゅうの施術の療養費適正化事業

被保険者へ正しい療養費に対する知識を普及・啓発し、柔道整復およびあん摩・マッサージ・指圧、はり・きゅうの施術の療養費について内容を点検、調査することで療養費の適正化を図ります。

2. ジェネリック医薬品の活用推進

ジェネリック医薬品使用促進事業

ジェネリック医薬品の使用を促進するリーフレットの送付や、ジェネリック医薬品の利用に係る意思表示が容易になるジェネリック医薬品希望シールを配布し、患者負担額の軽減を図ります。



3. 医療費等通知、海外療養費の適正な給付の確保



医療費等通知事業

医療機関等の受診履歴や、かかった医療費等を被保険者に通知し、確認いただくことで、医療機関等の誤請求を発見、抑止します。

海外療養費調査業務等業務委託事業

支給予定額が一定額以上のものや、治療内容等に疑義があると考えられる申請書の再審査及び点検を行います。

都広域連合がアプローチする課題と取組み

住み慣れた地域で
健やかに安心して暮らせる街へ



健康寿命の延伸

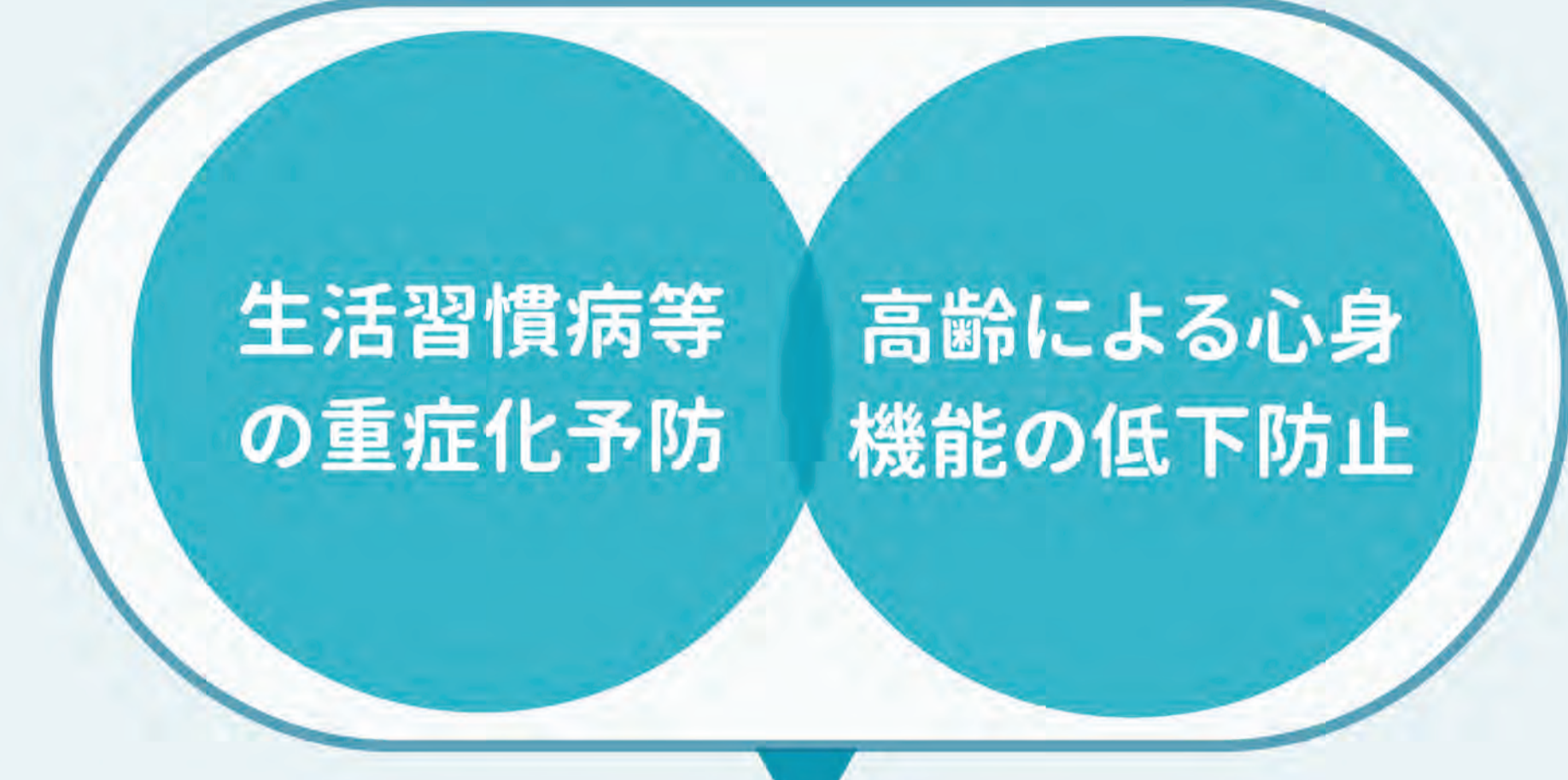
健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。
住み慣れた地域で、健やかに安心して生活するためには、日常生活の中で一人ひとりが適切な生活習慣や、フレイル予防を心掛けることが大切です。
都広域連合では、市区町村と連携して高齢者保健事業に取り組むことで、被保険者の皆様の健康を支えています。

1 「フレイル予防」で健康寿命の延伸へ 高齢者保健事業

都広域連合が取組む保健事業の内容

健康課題に対応した高齢者保健事業を市区町村と連携して実施します。

フレイル予防の 2本の柱



高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

高齢者に対する個別的支援 (ハイスコアアプローチ)

医療専門職による相談や、適切な指導により、必要なサービスへ接続します。



低栄養の防止	口腔機能の低下予防	服薬の相談 (重複投薬等)
糖尿病性腎症の重症化予防	生活習慣病や身体的フレイル等の重症化予防	健康状態不明者等の把握及び必要なサービスへの接続

※市区町村によって実施している事業が異なります。

通いの場等への積極的な関与等 (ポピュレーションアプローチ)

高齢者サロンや商業施設などに医療専門職が出向き、フレイルチェックや健康教育、健康相談を実施します。



分析結果から 見えた健康課題

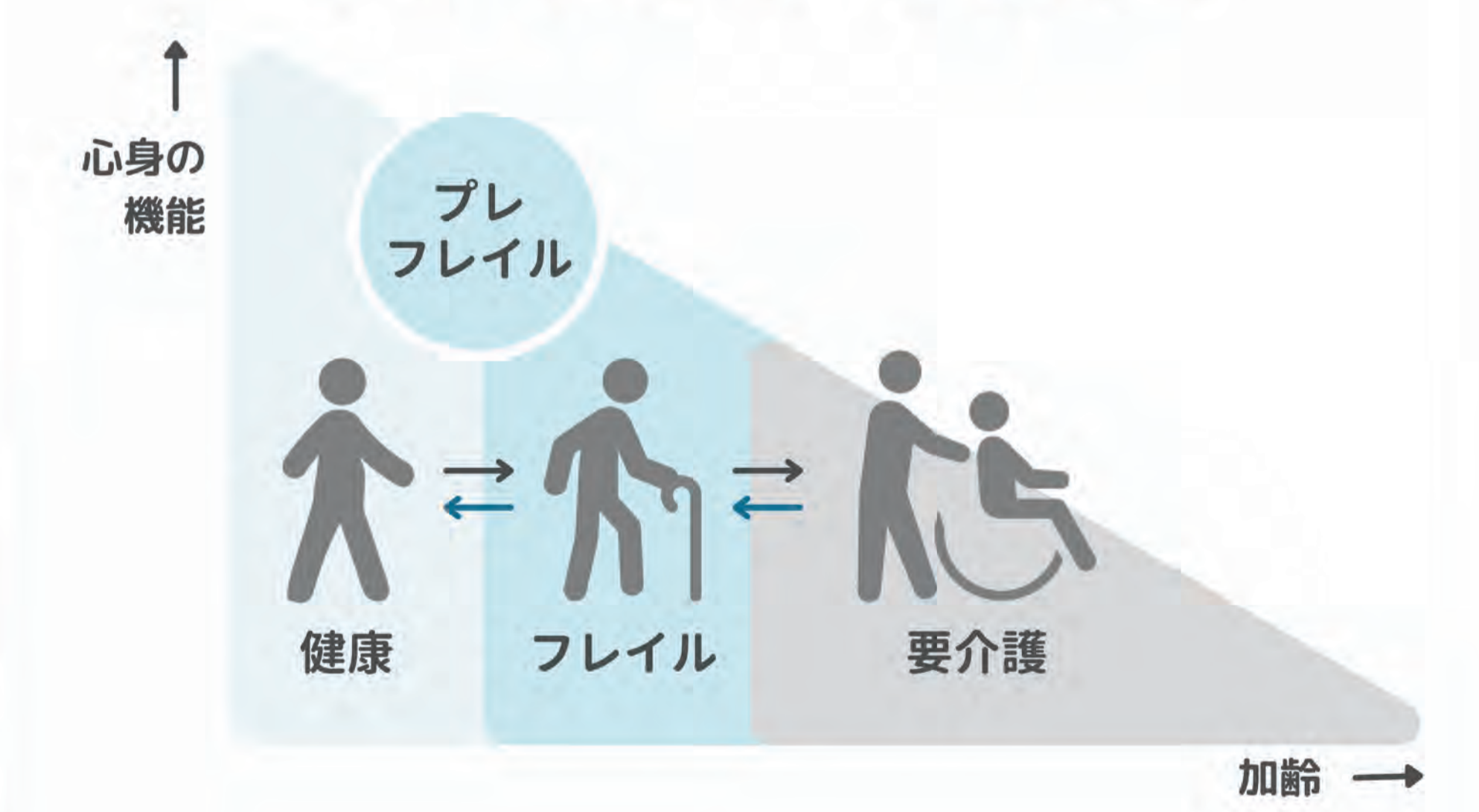
- 1 糖尿病などの生活習慣病の医療費が上位を占めています。
- 2 生活習慣病の発症につながる血糖値や血圧が、基準値から外れている人の割合が増加しています。
- 3 介護につながりやすい骨折や関節疾患などの医療費が高いです。
- 4 全国平均と比較して、やせている方(低体重)・運動機能が低下している方の割合が高いです。



その他、構成市区町村では、地域の実情に合わせた様々な事業を実施しています。
また、健康増進事業や訪問歯科健診等の事業には都広域連合から補助金を交付しています。



フレイルってなに？



「フレイル」とは、健康な状態と介護が必要な状態の中間を意味します。加齢に伴い筋力・認知機能等の心身の活力が低下し、要介護となる危険性が高くなった状態です。
要介護高齢者の多くが、フレイルという段階を経て徐々に要介護状態になりますが、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能であるとされています。フレイルの兆候に早期に気付いて適切な対策をとることが重要です。

その他の事業は裏面へ >>>